

“油城”来了 29 位生殖医学专家

● 本报记者 张思玮

“你们是怎么把这么多全国顶级生殖医学专家请来的?”

“这些专家什么时候再来新疆?”

“这简直就是‘天上掉馅饼’了!”

……

这几天,克拉玛依市中心医院生殖医学中心负责人马新华的微信被轮番“轰炸”。她几乎每天都要回复来自新疆维吾尔自治区同行的各种问题,甚至有些同样的问题,重复回答好几遍。

但她丝毫不觉厌烦,甚至觉得“幸福来得太突然”。

马新华眼中的“幸福”是,前不久,由中国人体健康科技促进会(以下简称健科会)生殖医学与生殖遗传专业委员会 2026“生殖·遗传基层行”第八期公益活动暨基层医生技能培训班在她所在的医院举行。

“这是包括我在内的很多新疆同行第一次亲眼见到‘豪华阵容’,简直是做梦都梦不到的场景。”马新华开玩笑地说,“这些专家真的就是行走的‘教科书’与‘参考文献’。”

参与此次义诊的专家团队包括健科会生殖医学与生殖遗传专业委员会主任委员、中华医学会生殖医学分会第四届委员会主任委员孙莹璞,健科会生殖医学与生殖遗传专业委员会副主任委员、中华医学会生殖医学分会第六届委员会主任委员孙海翔,健科会生殖医学与生殖遗传专业委员会副主任委员、中华医学会生殖医学分会第五届委员会主任委员黄国宁等 29 位来自全国各地的生殖医学专家。

健科会副秘书长沈根兴带领协会团队亲临现场,为基层行鼓劲加油。“协会的大力支持充分说明基层更需要我们,我们也有责任将先进生殖医学与遗传的知识传递给他们。”孙莹璞用简单质朴的话语道出了开展基层行的最初想法。

2024 年,孙莹璞当选为健科会生殖医学与生殖遗传专业委员会主任委员。在专委会成立之初,她就与专委会的成员商议开展“生殖·遗传基层行”,每年三期,目前已经走过了福建龙岩、湖南怀化、四川西昌、湖北恩施、黑龙江牡丹江、

广西玉林、江西宜春等城市。

一个尚未完全揭秘的黑箱

当前,随着社会的快速发展和生活方式以及环境的变迁,育龄人群的生殖健康受到越来越多的负面影响。

调查数据显示,中国不孕症的患病率从 2007 年的 11.9% 上升到 2010 年的 15.5%。截至 2020 年,不孕症患病率进一步上升至 17.6%,据此估计,目前我国约有 3300 万对育龄夫妇面临不孕问题的困扰。

“不孕不育给育龄人群造成沉重的经济负担及心理压力,也非常影响生活质量。”黄国宁指出,生育能力下降现状已成为全社会面临的主要问题和严峻挑战。

正如在此次基层行开幕式上,克拉玛依市卫生健康委员会副主任王贤吉所言,“每个生命的背后,都是家庭的期盼,也是国家与民族的希望。”

克拉玛依中心医院生殖医学中心于 2024 年 11 月通过了国家夫精人工授精(AIH)技术评审。通过这一技术,该中心已经完成了人工授精 166 例,为 27 个不孕家庭圆梦。

但 AIH 技术对于大量的不孕不育患者还远远不够。为此,很多克拉玛依的患者不得不多次往返乌鲁木齐、北京、郑州等地。这也“迫使”克拉玛依中心医院生殖医学中心发展新技术。

时间、精力、费用对于每一位不孕不育患者都是“挑战”。而更大的挑战是生殖医学的“不确定性”。

“怀孕的过程绝对是一场集齐天时、地利、人和于一体的温柔奔赴。一个新生命的到来,从来不是单一的缘分,而是时机、境遇与心境恰好相融的最好结果。”孙莹璞团队于 1998 年 10 月在郑州大学第一附属医院生殖医学中心成功完成了河南省首例常规试管婴儿的临床妊娠,孕妇随后分娩了一对健康双胞胎。

不过,从事妇产和生殖医学 40 多年,孙莹璞越发觉得“知识不够用,越做越小心”。

孙莹璞坦言,生殖领域至今仍是一个尚未完全揭秘的黑箱。众多临床

启动仪式现场。

健科会供图

专家与前沿技术不断探索、攻坚克难,力求照亮这片未知地带,破解生命起源的密码。

将专业知识播撒到基层

或许正是生殖医学的“不确定性”,才让专家们积极参与基层行,将专业知识播撒到基层,帮助当地的医生与患者最大程度消除孕育路上的未知与迷茫。

为此,此次基层行特别设置了三个部分,一个是针对基层医生的培训,一个是针对公众的科普讲座,一个是患者义诊。

从“早期/中期妊娠多胎选择减胎术”“多囊卵巢综合征的规范诊治”“遗传因素与不孕不育”到“黄体与妊娠的关系”“卵巢储备评估和排卵功能”“男性不育规范化诊治”“出生缺陷的原因及预防措施”……这些丰富专业的讲课内容来自克拉玛依及周边地区的妇产科或生殖医学科的医生收获满满。

而针对普通民众关心的“人类辅助生殖技术有哪些”“女性不孕有哪些原因”“精子与卵子是如何结合的”“男性的生育力保护与改善”“反复自然流产如何诊治”“如何保护子宫及子宫内膜”等问题,专家们则用通俗易懂的话语娓娓道来。

“听一次专家讲座,可能并不会迅速提升我们基层医务工作者的临床诊治水平。但是最大的益处是,拓展了我们考虑问题的视角。我们可能不会‘治’,但至少我们知道技术发展到什么程度了。”马新华说。

参与此次基层行的天津市中心妇产科医院生殖医学中心主任罗海宁深有感受。“很多前来咨询的患者,我们经过简单问诊后,再结合相关检查结果,几乎都能作出判断,也并不是多么的复杂。但这对于基层医院来说,的确有些困难。除了专业

人才,硬件设备也较缺乏。”

为此,基层行的专家们早已达成共识:只要基层行的当地医生愿意继续进修培训,这些专家所在的科室“永远向他们敞开大门”。只要基层行义诊的患者前往专家的门诊看病,“尽最大可能提供便利”。

怀一颗公益心努力前行

如果说基层行为当地医生提供的是“学术盛宴”,那么对于当地不孕不育患者来说,则是实实在在的“圆梦阶梯”。

记者注意到,在克拉玛依中心医院一层的大厅,坐满了来自克拉玛依周边地区、乌鲁木齐、石河子、库尔勒、塔城等地的患者。对于每位患者,孙莹璞都详细地问诊,并认真地记录。

她对患者强调最多的话就是,能自然怀孕,就尽量不用人工干预。有简单方案,就尽量不用复杂手段,减少人为干预因素。

孙莹璞告诉记者,很多不孕不育的患者都有焦虑和抑郁的情绪,而这种坏情绪又会影响受孕。

整整一个上午,来了 9 位患者,孙莹璞认真记录着每位病情,将处方交给患者后,还不忘叮嘱几句。“别着急,别给自己那么大的压力,咱们一起努力想办法,总会有希望的。”

最后一位“离场”的专家是来自北京协和医院的邓成艳教授,她坚持看完再去合影。“患者们都等了那么久,我们一定不能辜负他们的信任。”

其实,参加此次义诊的专家都有一颗炽热的“公益心”。而对于活动的“策划者”孙莹璞来说,则需要承担更多的责任与压力。

当记者问孙莹璞,基层行举办了 8 期有什么困难时,她没有丝毫犹豫,脱口而出:没有任何困难!有协会的大力支持,有专家们的鼎力相助,有基层的殷切渴求,我们能做的只有努力前行。

