

周颖:做一名“生命与生育”的守护者

●本报记者 王敏

7月一个周日的上午,安徽合肥暴雨如注,中国科学技术大学附属第一医院(安徽省立医院)(以下简称中国科大附一院)妇产科门诊等候区,早已坐满了慕名前来问诊的患者。

“你这个情况要尽快手术,我来安排住院。”诊室内,今年全国五一劳动奖章获得者、中国科大附一院妇产科主任周颖一边研究电脑屏幕上的影像片子,一边温和而坚定地对患者说。

与患者充分沟通后,还不等其离开诊室,她的手指就习惯性地按下呼叫下一位患者的按钮。“这样能节省几十秒。一天下来,就能多为一两位患者看上病。”她解释道。

一上午,周颖接诊了40位患者。

从医二十余载,周颖始终把患者需求放在首位,深耕妇科肿瘤病因、耐药机制及生育力保护的临床与医学研究,为万千女性守护健康。

“学医很有用”

18岁那年,班主任建议数理化成绩优异的周颖报考南开大学,但她早已“心有所属”。

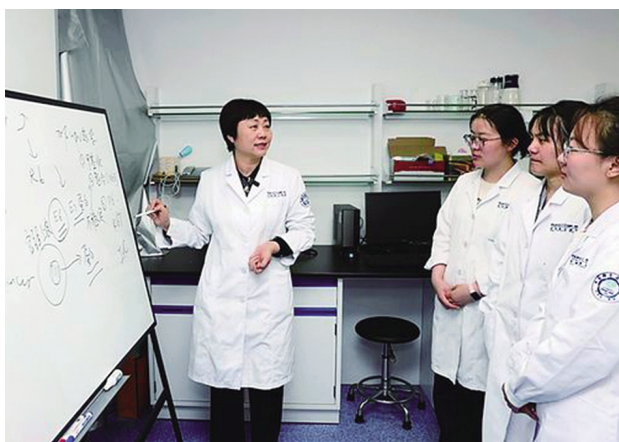
“我的姑姑是一位助产士,平日里亲戚邻居都找她。”这让年幼的周颖明白了一个道理——“学医很有用”。

更重要的是,周颖了解到,医学是一门需要终身学习的学科,永无止境的挑战性让她深深着迷。

选择背后还有一份超越年龄的担当。“弟弟只比我小一岁,第二年就要参加高考。如果两人都去省外读书,父母的压力太大了。”于是,这个懂事的女孩报考了吉林省内的白求恩医科大学(现吉林大学白求恩医学部)。

那是一所诞生在战火中的大学。白求恩救死扶伤的故事,周颖听过无数遍。医者的崇高,在她心中埋下了“精诚大医”的种子。

本科毕业后,她被分配到河南省洛阳正骨医院,按部就班的工作并没有消磨她的进取心。两年后,她辞职考取了安徽医科大学硕士研究生。其间,她被送到原军事医学科学院接受系统的科研培训。“从早上8点到深夜12点,甚至通宵达旦,我都泡在实验室。”周颖说,



周颖(左一)与研究生讨论课题。 中国科大附一院供图

“那段时间给了我非常好的基础研究启蒙,让我明白临床问题可以通过科学手段去追问、解答。”

2004年,周颖进入安徽省立医院妇产科。自此,她与这门关于生命起源的学科,结下了不解之缘。

做“生命与生育”的守护者

“周医生,我当妈妈了。”这是周颖最盼望听到的一句话。

对于妇科肿瘤患者而言,手术往往意味着子宫和卵巢的切除,将永久失去生育能力。“治病”还是“保生育”,对年轻未育的妇科肿瘤患者来说,是一道残酷的选择题。周颖听过太多患者的请求:“周主任,我还没有做过妈妈。”

26岁卵巢交界性肿瘤患者小陈,就是其中之一。小陈坚决要求保留生育功能,对此周颖并没有简单地说“风险太大”,而是带领团队反复评估病情,为她量身定制了一套生育力保护方案并全程跟进。最终,小陈不仅战胜了病魔,更先后成功孕育了两个健康的宝宝。当小陈抱着孩子来致谢时,周颖动容地说:“这就是医生的成就感。”

小陈的诊疗经历也让周颖意识到,现代妇科肿瘤医生不能只做“切掉病灶”的手术匠,更要当“生命与生育”的守护者。

为此,周颖牵头构建了年轻妇科肿瘤患者生育力保护治疗体系,制定卵巢恶性肿瘤围手术期管理标准流程,创建了家族遗传性妇科肿瘤“遗传咨询-筛查-预防手术-随访”全链条诊疗模式。截至目前,周颖团队已成功守护100多名和小陈类似遭遇患者的生育希望。

“医生的临床工作已经够忙了,你怎么还能挤出时间做科研?”面对疑问,周颖的答案始终是“热爱”——“只有热爱才会产生自我驱动力”。

周颖清晰记得,2022年疫情封控期间,她用一个多月时间阅读了一

两百篇有关生殖道感染的论文。“读完论文再做临床工作时,我对那些反复发作、久治不愈的生殖道感染疾病,突然就有了全新的诊疗思路。所以,我始终认为科研问题来自临床,科研成果最终反哺临床。”如今,她的学科团队里已正式开辟“生殖道感染”亚专科方向。

面对被称为“妇癌之王”的卵巢癌,周颖带领团队历时10年,利用单细胞测序技术绘制出卵巢癌腹水的肿瘤细胞图谱,揭示了绝经前与绝经后两类患者的肿瘤异质性特征,为卵巢癌的精准治疗提供了科学依据。在宫颈癌治疗领域,周颖带领团队成功转化了中国科大教授王育才团队研发的人乳头瘤病毒(HPV)治疗性mRNA疫苗,目前已经进入II期临床研究。

近5年,周颖作为第一作者或通讯作者在国际高水平期刊发表论文近20篇,主持5个国家自然科学基金项目,获得第九届“安徽省青年科技创新奖”杰出奖。

一群人,一束光

当了科室主任之后,周颖考虑问题的重心变了。

她最担心的,不再是遇到复杂的疑难杂症,而是“科室里只有我一个人会看”。她认真梳理了科室的人才梯队,发现5年内有5位高级主任退休,10年内包括她自己在内,将有12人退出一线。“我停了门诊或者退休了,患者找谁?”

为帮助青年医生快速成长,每周18点到20点,科室设置了雷打不动的工作例会。针对白天门诊接收的疑难杂症病例,全科室医生人人发言,共同讨论

治疗方案。

除了在科室内部讨论,周颖还以多学科诊疗为抓手,把病理、影像、超声、肿瘤内科等多个学科的专家聚在一起讨论疑难病例。过去患者要跑好几个科室、等上好几天,如今一次会议就能拿出综合方案。短短几年,科室获批国家自然科学基金11项。

李跃波曾是周颖指导的研究生,毕业后加入团队。“周主任反复叮嘱我们,要把患者的需求放在首位,肿瘤患者一定要及时收治,要想办法协调加床,尽快解除病人痛苦。”

与周颖共事最久的团队成员朱靖说:“周主任自我要求非常高,全年无休,门诊、手术室、实验室连轴转。她常说,热爱这个专业、对患者有责任心,有了这两点,你能走得远,也会立得住。”

周颖还把自己的临床经验毫无保留地写成书。她牵头撰写的《卵巢恶性肿瘤围术期管理SOP》在安徽省卵巢癌质控工作巡讲时被抢购一空;联合多学科医生编写的《卵巢恶性肿瘤诊疗手册》早已脱销,今年6月再版书稿刚刚完成;针对患者需求,她又主编了《妇科患者自我管理手册》《卵巢恶性肿瘤诊疗医嘱手册》,把门诊里被反复询问的问题转化为科普语言……

妇科肿瘤患者的长期随访目标是提高与保障生活质量。为此,周颖带领团队开设了更年期特色门诊、组建了骨质疏松管理团队,为广大妇科肿瘤患者提供全周期的优质服务平台。“让患者有尊严、高质量的生活”是她努力的方向。

预防胜于治疗。周颖近年来还牵头建立了妇产科及妇科肿瘤科普平台,通过微信推文、科普视频、健康讲座等形式,用通俗易懂的语言解读宫颈癌/卵巢癌防治、HPV疫苗接种、女性日常保健等知识。

周一晚8点多,科室工作例会刚结束,医生们陆续散去。周颖回到办公室,脱下白大褂,坐下来,又开始查阅文献,为罕见病例的诊疗汲取可借鉴的经验;回复邮件,与研究生们讨论课题进展……

“作为医生,尽最大努力守护女性的健康是我的责任。”周颖说。