

麻醉与睡眠



编者按

据统计,我国成人失眠率高达 38.2%,且仍呈上升趋势。对于长期失眠患者而言,真正的困境往往不是“睡不着”,而是失眠、焦虑、药物依赖等因素相互交织,使治疗陷入反复循环。当常规治疗难以满足部分患者的需求时,如何进一步寻找有效的干预路径,成为睡眠医学持续探索的重要课题。

近年来,麻醉学科开始从传统的围手术期管理走向睡眠医学领域。麻醉医生长期积累的镇静催眠药物管理、神经调控、生命监测与风险处置等专业能力,为其参与睡眠障碍诊疗提供了新的可能。值得关注的是,这种跨学科探索并非简单地麻醉药物用于“让患者睡着”,而是在明确病因和

治疗目标的基础上,尝试发挥快速干预、辅助减药以及打破失眠恶性循环等作用,并与心理行为治疗及相关专科的长期管理形成衔接。

本期聚焦麻醉学科与睡眠医学的交叉实践,记者采访多位相关领域专家,从麻醉医生为何关注睡眠、麻醉学科能够提供怎样的专业价值,到患者筛选、减药管理以及未来体系建设等方面展开探讨。编辑部希望通过临床一线的实践与思考,呈现这一新兴交叉领域正在发生的变化,也期待随着更多规范研究和临床证据的积累,麻醉睡眠治疗能够进一步明确自身定位,为睡眠医学的发展探索新路。

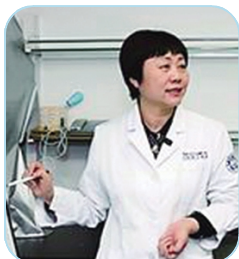
(详见 3~6 版)

02 陈子江:PCOS 更名是医学认知发展的必然



PCOS 更名为 PMOS 是医学认知发展的必然趋势。我们既要积极接轨国际前沿、认同更名的科学价值,也要立足中国临床实际,不冒进、不滞后。

07 周颖:做一名“生命与生育”的守护者



周颖牵头构建了年轻妇科肿瘤患者生育力保护治疗体系,制定卵巢恶性肿瘤围手术期管理标准流程,创建了家族遗传性妇科肿瘤“遗传咨询-筛查-预防手术-随访”全链条诊疗模式。

全国托育服务宣传月活动开展主题为“普惠托育,安全护幼”

本报讯 近日,国家卫生健康委印发《关于开展 2026 年全国托育服务宣传月活动的通知》(以下简称《通知》)。《通知》明确,9 月 1 日至 9 月 30 日,以“普惠托育,安全护幼”为主题,组织开展 2026 年全国托育服务宣传月活动。

《通知》指出,宣传月旨在推动托育机构围绕照护安全、环境安全、食品安全、消防安全、管理安全等方面,强化托育机构安全意识,规范托育服务行业行为,营造全社会关心支持普惠托育、共同守护婴幼儿安全成长的良好氛围。

《通知》要求,宣传内容聚焦五大安全领域。在照护安全方面,宣传婴幼儿各月龄睡眠照护、清洁照护、出行照护、生活和游戏活动组织实施等要求,以及常见疾病预防、传染病防控等知识和托育机构卫生保健管理要求。

在环境安全方面,宣传托育机构设置规范、环境创设、设施配备、安全防护等政策要求,以及婴幼儿伤害预防、紧急救助等知识和技能。

在食品安全方面,宣传婴幼儿喂养与营养、科学添加辅食、预防食物过敏知识,以及食品采购、加工过程的规范操作等。

在消防安全方面,宣传消防安全责任、防火巡查检查、消防隐患整改、安全疏散管理、消防安全教育培训、消防安全措施、应急预案等要求。

在管理安全方面,围绕托育服务各项内容,宣传托育机构安全责任管理、安全制度规范,以及岗位安全、人员安全、接送安全、隐患排查、应急能力建设等。

《通知》要求,各地卫生健康行政部门要高度重视宣传月活动,强化组织领导,围绕托育服务安全主题,结合本地实际,通过群众喜闻乐见的形式开展宣传活动。同时,各地要认真总结活动亮点,关注群众和托育机构反馈,收集工作意见建议,并于 10 月 23 日前将活动开展情况总结报告报送国家卫生健康委人口家庭司。

(李春雨)