

“十五五”卫生健康领域重点任务明确

本报讯 9 月 14 日, 国务院新闻办公室举行“开局起步‘十五五’”系列主题新闻发布会, 介绍推动健康中国建设取得决定性进展有关情况。

国家卫生健康委主任雷海潮表示, 国民健康“十五五”规划、中医药振兴发展“十五五”规划和疾病预防控制“十五五”规划已分别作出部署。未来五年, 卫生健康工作将重点围绕健康优先发展战略, 深化医药卫生体制改革; 推动从以治病为中心转向以健康为中心; 进一步提升健康服务的普惠性、可及性和连续性; 继续完善生育支持政策, 有力促进人口高质量发展; 重视科技赋能, 尤其是人工智能技术、生物技术在卫生健康领域中的广泛应用; 注重健康治理, 重视卫生健康立法固根本、利长远、稳预期的作用。

在医疗卫生服务方面, 国家卫生健康委新闻发言人、副主任郭燕红表示, “十五五”期间将加快完善优质高效整

合型医疗卫生服务体系, 推动医疗卫生服务从“有”向“优”转变。按照“强基层、稳二级、控三级”的总体思路, 基层医疗卫生机构将进一步提升常见病、多发病诊疗和健康管理能力; 二级医院将优化功能, 补齐精神心理、康复护理、儿科、老年医学、安宁疗护等服务短板; 三级医院则更加聚焦急危重症和疑难复杂疾病诊治, 发挥专科优势和引领作用。

针对群众关心的儿科、精神卫生和血液透析等服务, 雷海潮介绍, 2026 年将继续推进“为民服务 10 件实事”。以儿科为例, 2026 年计划在 2025 年基础上, 再新增 1000 个社区卫生服务中心和乡镇卫生院提供儿科诊疗服务, 预计到年底 95% 以上的社区卫生服务中心和乡镇卫生院能够提供儿科服务; 同时继续选派二级、三级医院儿科医师支援基层。目前全国已有约 3100 名儿科医师参与相关工作。

在人群健康方面, “十五五”将进一步完善覆盖全人群、全生命周期的健康服务体系。郭燕红介绍, 妇幼健康方面将持续提升危重孕产妇和新生儿救治能力, 推进乳腺癌、宫颈癌筛查与早诊早治, 并全面落实适龄女童 HPV 疫苗免费接种; 生育支持方面将深入实施育儿补贴制度, 发展普惠托育和托幼一体化服务, 到 2030 年 3 岁以下婴幼儿入托率再提升 6 个百分点; 儿童健康方面将实施视力、体重、心理、骨骼、口腔健康促进行动; 老年健康方面则将推动二级以上综合性医院规范设立老年医学科, 发展老年共病诊疗服务模式, 并加强居家医疗护理和家庭病床服务。

疾病预防控制方面, 国家疾控局副局长孙阳介绍, “十五五”期间将从体系、能力和策略三个方面全面提升疾病预防控制水平。在体系建设方面, 将强化各方协同和社会共治; 在能力建

设方面, 将加强科技创新, 建设“数智”疾控, 推动人工智能大模型和智能体应用于传染病监测预警、流行病学调查等场景; 在防控策略方面, “十五五”规划更加注重“多病同防”和“平急转换”。针对传染病监测预警体系, 孙阳表示, “十五五”期间将继续拓展监测渠道, 加强监测系统数据质量控制; 健全疫情风险异常信号自动预警和及时应答机制, 形成工作闭环; 加强“人工智能+”在监测预警模型场景中的应用, 研发预测预警智能体和模型库, 提升传染病自动化监测分析、智能化预测预警和多源数据相互印证能力。

此外, 雷海潮表示, 未来五年我国医疗卫生人才队伍规模将进一步扩大。“十五五”规划提出, 到 2030 年执业医师(不含执业助理医师)数达到 500 万、注册护士数达到 700 万, 同时推动人口预期寿命由 2025 年的 79.25 岁提升至 80 岁。

(李春雨)

全国大型义诊活动周将启幕

本报讯 近日, 国家卫生健康委等 4 部门发布《关于开展 2026 年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的通知》(以下简称《通知》)。

《通知》明确, “服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的活动时间为 9 月 18 日至 24 日。

《通知》提出, 今年全国大型义诊活动周要结合庆祝中国共产党成立 105 周年、纪念中国工农红军长征胜利 90 周年、庆祝农民丰收节等主题, 在总结历年大型义诊活动实践经验的基础上, 有重点、有针对性地开展各类义诊服务, 推动优质医疗资源下沉基层, 方便群众就近就医, 持续满足人民群众多层次、多样化的健康服务需求。

《通知》提出, 活动期间, 各县级以上地方卫生健康行政部

门、中医药主管部门、疾控部门要在每个地级市(含省会城市)、每个县(县级市)的 1 个以上公共场所选择 1 天开展义诊活动。二级以上医院要结合实际动员安排本院特色专科知名专家, 开展义诊门诊、义诊手术、科普宣教、健康咨询等活动。承担城乡医院对口支援、三级医院对口帮扶、医疗人才“组团式”支援帮扶和巡回医疗任务的医院要组派医疗队, 在受援医院、巡诊地区开展义诊工作。

《通知》强调, 活动过程中, 要积极宣讲“红医”故事, 传播健康知识, 重点开展儿童青少年“五健”促进、慢性病防治、传染病防控、健康体重管理、心理健康和精神卫生防治等科普宣教, 提高公众健康素养。

(李剑科)

我的百岁恩师王曼先生

(上接第 2 版)

这句话, 比骂人还重。

还有一次, 我向她汇报“产妇 25 岁结婚”, 她立刻打断我, 严肃地纠正: “错了, 是 26 岁!”我当时有点蒙, 心想这也太较真了吧, 25 岁、26 岁有多大差别? 可她的表情告诉我, 在她这里, 没有“差不多”。她常说: “妇产科医生手里托着的是两条命, 马虎不得。”

真正让我刻骨铭心的, 是我的硕士毕业论文。那时论文是用方格稿纸手写的, 改一遍就要誊写一遍。数据表述不够精准, 要改; 逻辑链条有跳跃, 也要改。一处数据的偏差、一个论证的逻辑漏洞, 都被她用红笔圈出来。她一遍遍地改, 我一遍遍地誊抄。如此竟改了十几遍, 废稿纸摞在一起, 恐怕得数米厚。我后来常开玩笑: “我现在指纹锁经常按不开, 肯定是当年誊抄太多, 把指纹磨平了。”

论文答辩时, 她更“顶真”了。为

了确定答辩委员会成员, 反复斟酌、几易其人。我觉得她过于操心, 后来才明白, 她的标准很简单, 每一位委员都必须对我的课题方向有深入的了解, 能在答辩时提出真问题, 能帮我把研究再往前推一步, 而不是“走过场”。

正是这种“磨”, 磨出了我骨子里的严谨。后来我做了老师, 才真正理解她的“顶真”。医学是一门精密的科学, 任何一个科学结论都必须经得起推敲, 容不得半点虚假与浮躁。从医数十年, 无论是面对复杂的疑难杂症, 还是主持国家级重大课题, 我都要求自己做到极致。

同时, 王老师也让我明白: 真正的“托举”, 不是替年轻人铺一条平坦的路, 而是帮他们搭一座能走得更远的桥。

(作者系中国科学院院士、浙江大学医学遗传与发育研究院院长)