

北京协和医院首届缓和医疗病例报告会举办

本报讯 9 月 12 日,以“缓和医疗:症状管理,关注全人”为主题的北京协和医院首届缓和医疗病例报告会在京举办。

北京协和医院缓和医学中心主任宁晓红、北京协和医院缓和医学中心副主任护师郑莹、中国医科大学附属盛京医院全科医学安宁疗护病房副主任王玉梅、北京市海淀区医院安宁疗护中心主任秦苑、新加坡陈笃生医院缓和医学科高级顾问医师兼科室主任梁涵宇、玛丽医院香港大学李嘉诚医学院临床肿瘤学系名誉临床副教授袁国强、上海市安宁疗护服务管理中心主任吴颖等 7 位缓和医疗领域专家围绕症状管理、共情沟通、团队协作等内容,结合病例进行交流。

宁晓红在致辞时指出,缓和医疗不是“放弃治疗”,也不只属于生命的最后一程,而是一种贯穿严重疾病全程、身心社灵并重的全人照护。根据《缓和医疗与安宁疗护定义中国专家共识》,缓和医疗是积极的全人照护实践,面向因危及生命的疾病而遭受痛苦的各年龄段患者及其家属和照护者,通过预防、评估和缓解其身体、心理、社会和精神痛苦,提升生命质量。缓和医疗可与原发病治疗同时进行,贯穿严重疾病全过程,覆盖面更广、介入可以更早。安宁疗护则是缓和医疗在生命终末阶段的照



会议现场。
主办方供图

护。公众乃至部分医务工作者对缓和医疗仍存在不少误解,本次报告会的举办旨在澄清缓和医疗概念、推动缓和医疗实践,推动临床团队从“疾病中心”走向“患者中心”。

随后,来自北京协和医院、北京市海淀区医院、北京市丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心、北京市顺义区医院、陕西省肿瘤医院、广州医科大学附属妇女儿童医疗中心、浙江医院、重庆两江新区人民医院、兰州石化总医院的 10 个团队进行了病例展示。从渐冻症的拔管伦理抉择,到罕见病患儿的病房微光,从居家老屋的“互联网+”照护,到以“分钟”计时的精准滴定,10 个病例、10 种生命的样貌、10 次全力以赴的精心照护,共同指向缓和医疗的本质——让医学回归对人的看见与尊重。

报告会上,北京协和医院医生李默晗展现了在内科病房常见的困难情景:

一位晚期恶性肿瘤患者,家属为保护患者,隐瞒姑息手术的实情,患者反复追问“我要一个解释”。病房医护和肿瘤内科及时识别其缓和医疗需求,早期请缓和医学中心介入。缓和医疗团队先进行专业的症状管理并逐渐建立信任,进而完成病情告知与预立医疗照护计划,此后在多学科协作和团队合作中将照护落实到身、心、社、灵各层面,患者在知情与陪伴中安然离世。当真相被沉默包裹,信任是入口,告知是转折,而缓和医疗让告别在陪伴与心安中完成。

特邀评审团 7 位专家围绕症状管理、沟通技巧与团队协作三大维度独立评分、逐一点评。秦苑首先肯定了本次汇报病例呈现“完整、连续、动态”的特质——从首次评估到终末照护,病情演变、评估调整、干预反馈环环相扣,患者没有被切割成一个一个就诊片段,而是作为一条完整生命轨迹被呈现。她指出,

这样的病例才经得起复盘,也才能真正沉淀出可复制的临床路径。

王玉梅表示,许多病例的用心与专业程度超出预期,让人看到中国缓和医疗的临床实践正在快速生长;同时她也寄望更多团队夯实临床专业水平,通过病例讨论的形式,不断精进症状管理能力。

梁涵宇从国际视角建议症状控制的细节处理应更充分地引入量表等客观评估工具,让每一项决策都有据可依;同时把各科室之间的沟通方法呈现出来,这些都会显著增强汇报效果。

郑莹强调:“良好的症状控制,一定来源于良好的评估。”她鼓励选手在案例中增加更多细节,诸如评估的过程、护理的依据、沟通的节点等,“案例的细节越多,我们学到越多”,每一处细节都是后来者可以拾级而上的台阶。

与会专家表示,缓和医疗是一门专业的、需要提前介入的临床学科,而非仅仅停留在生命末期的照护或情感陪伴。多个病例共同提示,缓和医疗应当与原发病治疗同步启动,越早介入,症状越可控、患者获益越早。而缓和医疗的精髓,在于“看见人”——每一次症状处理,都应充分考虑患者意愿,守护患者尊严。

(李春雨)

《中国一碳生物技术的发展路线图》在沪首发

本报讯 近日,由中国生物工程学会一碳生物专业技术委员会组织编撰的《中国一碳生物技术的发展路线图》(以下简称《一碳生物技术路线图》)在上海举行新书首发仪式。作为我国一碳生物技术领域首部系统性、全景式战略指引著作,该书为行业创新发展指明了清晰的技术路径与产业坐标。

《一碳生物技术路线图》立足国家“双碳”战略目标与我国生物经济发展总体布局,系统剖析一碳生物技术现阶段发展格局与未来演进趋势,精准回应了“我国一碳生物技术当前发展水平、中长期发展目标、科研与产业落地路径”三大核心命题。全书内容覆盖一碳生物技术

现状与发展趋势、二氧化碳生物转化、还原性一碳气体/液体及混合原料生物转化、人工智能(AI)赋能低碳生物制造、工程工艺与装备开发等六大关键领域,贯通基础机理、AI 智能生物制造、工程工艺与成套装备全技术链条。

书中全面汇总国内外政策文件、实验室前沿成果和工业化示范实践,打通“基础机理—菌株创制—工艺放大—成套装备—产业落地”的完整转化路径;客观剖析了国内外技术、产业、政策发展现状,梳理领域核心瓶颈,并按 5 年、10 年时间维度明确各方向攻关目标、技术方案与产业落地路径,兼具现状研判与中长期发展指引作用。

(李媛)

本报讯 近日,《科学通报:脑(英文)》(Science Bulletin Brain, ISSN: 3118-0906)创刊仪式在京举行。该期刊由科学出版社主办,首都医科大学宣武医院副院长郝峻巍任主编。来自脑科学及相关领域的院士、专家学者及期刊出版界代表共千余人参加仪式。

Science Bulletin Brain 是《科学通报(英文版)》(Science Bulletin)的首本子刊,致力于发表神经科学领域的重大突破与前沿进展。其收稿范围包括基础神经科学、神经与精神疾病、神经工程与类脑智能及脑科学交叉学科研究。文章类型涵盖系统综述、原创研究论文、简报、评论或观点等,并设有“经典回顾”特色栏目。

据介绍,该刊首届编委会由 50

位神经科学前沿领域顶尖科学家组成,其中海外编委占比达 80%,覆盖神经基础、临床转化与类脑智能等核心方向。期刊将依托 Science Bulletin 的国际化出版标准和学术网络,建立快速审稿通道,并通过融媒体平台进行全球推广。目前,Science Bulletin Brain 已正式接收投稿,所有文章开放获取出版,通过评审的优秀成果将在线优先发表。

《科学通报:脑(英文)》创刊仪式举行

(樊晓丽)