



曾木圣:从兴趣、勤奋与合作中汲取深耕的力量

今天,望着台下一张张年轻而坚定的面孔,我仿佛看到了四十多年前的自己。在此,作为一名教师,我想和大家分享一个普通学子如何在漫长的岁月里,与一种微小病毒“较劲”的故事,也把我半生求学、科研的几点感悟,送给即将开启新程的你们。

先说兴趣。我研究的是一种与鼻咽癌相关的病毒——EB 病毒,全球超过 95% 的成年人都感染过它,但为什么偏偏在广东等华南地区会导致鼻咽癌高发?这个“为什么”深深地吸引着我。

病毒与细胞结合的过程,就像“用钥匙去开锁”。我们的任务就是找到那把“锁”,并想办法去阻断这个开锁过程。

正是这种对未知的好奇和热爱,让我在实验室里度过了无数个日夜,却从未感到枯燥。

兴趣不是你“应该”做什么,而是你“渴望”做什么,是对未知的“着迷”。

所以,我真诚地期待同学们勇敢地去做发现与探索那些让你们“着迷”的问题。

再说勤奋。我不是名校出身,起点比很多人低。所以我一直告诉自己:既然落后了,那就跑快点、跑久一点。

从 1997 年到 2005 年,我们团队历时 8 年,完成了首株鼻咽癌来源 EB 病毒的全基因组测序,发现了导致鼻咽癌病毒亚型的特征。这 8 年里,我们经历了无数次实验失败,经历了数据清零后从头再来。但正是这份“笨功夫”,让我们最终摸清了 EB 病毒引发鼻咽癌的关键病因。同学们,你们和我最大的不同是,你们一入学就站在了很高的平台上。这里有优秀的老师和丰富的资源。但平台是放大镜,它能放大你的勤奋,也能放大你的懒惰。

大学和中学最大的不同是,中学教给你的是“答案”,大学教给你的是“问题”。对“问题”的追问要靠勤奋。

勤奋,不是简单的体力消耗,是一种对科学的敬畏,一种“板凳要坐十年冷”的定力,是有方向、有思考、敢于突破自我的勤奋。

所以,我希望同学们不要害怕失败,敢于去试错、敢于去突破、敢于去朝着自己所着迷的未知付出努力。

最后说合作。科学从来不是一个人孤军奋战。

2025 年,我们团队在《自然》杂志上发表了 EB 病毒感染机制研究的突破性成果。对别人来说这是一篇顶刊文章,但对我们团队而言,这是一场耗时 12 年的战斗。这 12 年里有过面红耳赤的争论,也有过深夜攻克难题的击掌欢笑。每当实验陷入僵局,往往是团队中那个“不一样的声音”带来了转机——可能是新人提出的“外行”问题,也可能是跨学科合作者带来的新视角。

真正的团队不在于每个人都一样优秀,而在于每个人带来不一样的视角,碰撞出意想不到的火花。

这种合作,也不止于团队内部。我们做病毒研究,表面上是病毒学问题,实际上需要学数学的帮忙分析数据,学物理的帮忙解析结构,学材料的帮忙设计新工具,甚至需要学计算机的帮忙做模拟预测。

学科边界是人为设定的,真正的科学问题没有边界,我希望同学们不要把自己局限在本专业的“小格子”里,多听听不同专业的课,多和不同背景的同学聊天。

你们在大学期间会遇到小组作业、团队项目、课题研究等,请珍惜这些机会,学会倾听与分享,学会尊重持不同的见解的人,学会承认不懂、向同伴请教。

不要迷信“单打独斗”,真正走得远的人,身后一定有一群志同道合的同行者。

你们即将开启的求学之路,或许会遇到困难、挫折,甚至迷茫。

无论你们未来走多远、飞多高,请不要忘记身后那些托举你们的人——父母的含辛茹苦、老师的谆谆教诲、朋友的真挚陪伴。

一个不懂得感恩的人,走再快也不远;而心怀感恩的人,脚下的路才会越走越宽。一个人的行稳致远,离不开与同伴的并肩前行;一个民族的复兴伟业,需要一代代青年的合力托举。

你们生逢中华民族伟大复兴的关键时期,这个时代给青年学子提供了前所未有的广阔舞台,更赋予了你们义不容辞的使命担当。

期待你们把个人的理想融入国家发展、民族命运中,找到一生所爱的事、点亮人生的灯塔。

我期盼着,在你们这一代人的努力下,那些困扰人类的难题能够真正“走进历史”。而那一天,将由你们来见证,由你们来创造。

(本文根据中国科学院院士、中山医学院院长曾木圣在中山大学 2026 年开学典礼上的讲话内容整理)



吉训明:眼中有光、胸中有志、心中有爱

在生物技术和人工智能日新月异的年代,医学生的成长和发展面临新路径、新机遇与新挑战——

它要求你们拓宽眼界。拥抱“医工交叉”“医理融合”趋势,广泛汲取多学科知识,不断拓展知识的深度和广度。同时,加强国际交流,拓宽国际视野,掌握和攻克关键技术。

它要求你们明辨是非。在信息爆炸的时代保持清醒、提高认知,不轻信、不盲从,做到“不唯上、不唯书、只唯实”。

它要求你们活学活用。掌握人工智能基本原理,使用和驾驭好人工智能工具,让 AI 真正服务于学习、服务于研究、服务于医疗和健康。

你们是全国各地和各专业的佼佼者,是祖国的未来。今天学校为你们的到来而高兴,明天将以你们取得的骄人业绩而自豪。作为校长,我以过来人的身份,送给你们三个锦囊。

一是眼中有光,在奋进征程中坚定理想信念,始终与国家民族同呼吸、共命运。

同学们,学医之路无坦途,坎坷与磨砺是常态。但百年协和的精神底蕴和顶尖资源,赋予你们不断攀登的底气和实力。希望大家保持昂扬斗志,

永葆朝气与活力。愿你们不惧风雨、奋勇争先,以坚定的目光展望未来,以奋进的姿态奔赴前程,在学医路上向阳而生、逐光而行!

二是胸中有志,在勤学实干中勇担时代使命。

立足新征程,医学人始终坚持“四个面向”的战略导向,心系人民健康、服务国家需求,在医学前沿攻关与关键技术突破中勇挑重担、实干争先,充分彰显了“国家队”的硬核担当。

希望你们以各位前辈为榜样,将个人追求融入党和国家事业,胸怀大志、勤学实干,以扎实行动延长中国人的健康寿命,以青春之力托起健康中国伟大梦想!

三是心中有爱,在仁心济世中涵养家国情怀。

医者仁心不止于妙手回春的技术,更在于悲悯苍生的情怀。这份情怀,是代代相传的宝贵财富。

希望同学们常怀悲悯之心、常存向善之念,永远敬畏生命、心怀善意,坚守救死扶伤的医者本色。涵养恢弘气度,淬炼开阔格局,强化团队意识,互帮互助、求同存异。胸怀国之大者,成为有温度、有情怀、有风骨的医学栋梁,为增进全人类卫生健康福祉贡献磅礴力量!

(本文根据中国工程院院士、中国医学科学院北京协和医学院院长吉训明在该校 2026 年开学典礼上的讲话内容整理)