

本报讯 8 月 19 日是第九个中国医师节。近日,中央宣传部、国家卫生健康委发布 2026 年“最美医生”先进事迹。王秋、冯珂、吕华坤、杜荣辉、陆金根、罗明琴、柏华丽、侯凡凡和顾翠英等 9 名同志光荣入选。

四川大学华西第二医院康复医学科主任王秋派担任西藏自治区妇产儿童医院院长期间,从零起步推进住院病区投入使用,高标准建成儿童保健科、儿童康复科,牵头共建高原儿童发育临床医学研究中心,填补了高原儿童健康领域多项研究空白。

宁夏医科大学总医院急诊科副主任冯珂构建急诊创伤分级处置标准化救治模式,累计救治危重患者 7000 余名;牵头建成全区首家动物致伤门诊,实现救治一体化、规范化,惠及患者 2 万余人次。

浙江省疾病预防控制中心免疫规划所主任医师吕华坤带队攻克数据联通、疫苗追溯、场景应用等技术难点,推动在全国率先启用电子预防接种证,实现疫苗预约、查询、接种全流程“一网办、掌上办”;从零构建全省疫苗临床评价研究体系,助力多种疫苗上市应用。

武汉市肺科医院副院长、主任医师杜荣辉牵头组建 323 人的健康帮扶志愿服务队,深入 17 个市州,将移动 CT 车开到社区、乡村、学校,累计开展义诊 160 余场,无偿接诊肺病患者 7000 余人次。

五十余载深耕中医外科,上海中医药大学附属龙华医院主任医师陆金根针对难愈性瘰癧类疾病治疗创伤大、恢复慢的临床顽疾,开创性提出“拖线疗法”,让微创理念在中医外科落地生根。

青海省人民医院护理部主任罗明琴带领团队多次深入玉树、果洛等海拔 4000 米以上地区开展技术帮扶,克服高寒缺氧,用赤诚之心守护生命最后的尊严。

黔南州长顺县敦操乡打召村卫生室乡村医生柏华丽,背着药箱行走在山路间,日均徒步十余公里,累计接诊患者 2 万余人次,一走就是 23 年。

75 岁仍活跃在科研一线的南方医科大学南方医院肾内科主任医师侯凡凡院士用半个多世纪的潜心研究,为万千肾病患者点亮希望之灯。

河北省邢台市清河县中心医院老年病科主任顾翠英选择从急诊科转向老年病科,10 多年以来通过精细治疗、膳食调理、心理疏导,让高龄长者尽量舒适地度过晚年;带领团队搭建远程服务平台,为行动不便老人提供上门诊疗服务。(李春雨)

癌痛管理

编者按

近日,《中华医学杂志》刊发《癌痛门诊建设和管理专家共识(2026 版)》(以下简称《共识》)。这是我国针对癌痛门诊建设与运行管理形成的系统性专家共识,围绕癌痛门诊的功能定位、建设模式、诊疗流程、随访管理、多学科协作及质量控制等提出建议,强调将癌痛管理从分散的诊疗环节转化为可执行、可追踪的连续管理流程。

相关研究显示,癌痛总体发生率约为 44.5%;在已经完成治愈性治疗的癌症幸存者中,仍有 33%~40% 的患者报告存在疼痛问题,而在晚期或转移性癌症患者中,这一比例可升至 60%~90%。

从“止痛”到“管理”,变化的不只是治疗手

段,更是癌痛诊疗理念和服务模式。《共识》提出,癌痛门诊应将疼痛筛查与评估、分层与路径分流、治疗与随访、疗效再评估、动态调整和协作管理串联起来;对于疼痛短期快速加重、爆发痛增加、新发神经症状或镇痛药需求持续增加等情况,应及时启动多学科诊疗(MDT)或转诊。

面对病因复杂、机制多样且不断变化的癌痛,临床如何识别需要进一步升级诊疗的患者?MDT 究竟应解决哪些问题?在不同层级医疗机构之间,又如何形成连续的癌痛管理链条?本期编辑部关注复杂癌痛管理,为癌痛从“单纯止痛”走向“全程管理”提供更多思考。(详见 4~5 版)

02 郑海荣:无创“入脑”技术,让脑机接口有更多可能



脑机接口是新一轮科技革命与产业变革的颠覆性技术,更是我国布局未来产业、迈向人机共生的重要依托。相信在多方协同发力下,我国脑机接口技术将持续突破、加快落地。

06 袁祖贻:国产基因疗法破解罕见病治疗难题



研究首次证实,单次基因治疗可有效修复纯合子家族性高胆固醇血症患者的肝脏血脂代谢功能,取得长期、显著的降脂疗效。该成果填补了全球该疾病治疗领域的技术空白。