

山峦终会为勇者让路

●周俭



即将毕业,前路在望,我想和大家探讨的是,山的那边究竟是什么。

有人说,山的那边是诗和远方。这是非常美好的梦想。但现实是,山的那边是另一座高山。

我衷心地祝福你们向前走,不是因为前路一片平坦,而是因为医者的使命,本就是向险而行、向难攻坚。

上山下山,纷纷扰扰,你只需要记住“山是厚道、老实的。山也喜欢厚道、

老实、一步一步走着的人”。不必艳羡捷径,不必焦虑前路,只管沉下心、俯下身,踏实走好每一步,攻克每一个难题,精进每一项本领,时间终会不负深耕,天道酬勤,山峦终会为勇者让路,困难总归吓不倒赶路的人。

医学的基石是极致的理性,一分一毫的差池,都可能意味着另一个生命的消逝;但医学的动人之处也正在于此,所有的理性推演最终都是为了安放人的情感与尊严。

一位大医者的悲悯从来不是天生的,需要走出偏狭、接纳复杂,选择体谅,爱自己,爱他人,爱国家,爱人类。一袭白衣在身,一生仁爱在心。

希望你们在翻山越岭的过程中,也能看见山的那边是人间烟火,以极致专业托举生命重量,以满腔热忱守护人间温度,成就自我,关怀他人。

在典礼开始之际,我们共同奏唱了国歌,这是对祖国的歌唱,也是面向祖国的宣誓。我相信在这一瞬间,你们感受到了浓厚的爱国之情和家国责任,看到的是山那边的家国热土。

今天,走出这个礼堂,你们当中有人将继续攻读学位,有人投身临床一线,有人去往基层建设家乡。无论你们去何方,为国攻关、护民健康都是不变的选择和担当。

我还有三点嘱咐送给你们。

第一,守住精神世界的少年意气。初入社会,不少人会劝诫我们摒弃“学生思维”,希望我们变得成熟稳重,读懂现实规则,学会理性担当。但我恰恰希望大家守住内心的学生气。外在行事可以日渐圆融,精神世界里的少年意气、意气风发万不可丢。

第二,秉持躬身入局的实干勇气。

毕业之后,无论身处何地,现实中都会有顺心与棘手、合理与不平、惊喜与遗憾。有人说,成功的20%来自你敢于上场。现实永远不会像课本案例一样拥有完美假设,希望你们不要只做旁观者,更要做局中人,敢于上场,敢于有梦,学会与环境共生、与世界共存。

第三,涵养久久为功的坚守底气。毕业典礼是人生的重要仪式,但高光之后是重复的工作、平淡的日常和反复的考验。流水不争先,争的是滔滔不绝。无论是在生死竞速、分秒必争的临床现场,还是在埋首实验室、追寻真理的科研试验场,希望大家都能持续在场,不沉溺于短暂的荣光,不畏漫长的平淡。

(本文根据中国科学院院士、复旦大学附属中山医院院长周俭在该校临床医学院2026年毕业典礼上的讲话内容整理)

以“四个面向”为人生坐标

●吉训明



当今世界,新一轮科技革命和产业变革正深刻重塑医学。从AI辅助诊断到基因编辑技术,从再生医学到脑机接口,医学正在以前所未有的速度进行变革。

今天,你们整装待发,即将奔赴人民生命健康的主战场。临别之际,我想与大家分享几点感悟,希望你们以创新为习惯,以卓越为本色,书写无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的华章。

一是追求卓越,做健康中国建设的践行者。

当前,我国医学卫生健康事业仍

面临国产高端医疗设备比例不高、罕见病药物自主研发不足、慢病年轻化和人口老龄化加剧等多重挑战。

希望你们弘扬“胸怀祖国、服务人民”的科学家精神,将个人理想追求融入民族复兴伟大征程,努力成长为卓越的临床专家、医学科学家、医学教育家和医疗管理专家,以实干担当回应时代召唤。

希望你们奔赴山海,把论文写在祖国的大地上,让我们在祖国的高原、深海、蓝天和“一带一路”沿线,看到你们的身影。愿你们立大志、经风雨、练才干,做守护民族健康的栋梁,以青春之力托起健康中国的伟大梦想。

二是追求卓越,做“创新强国”的奋进者。

希望你们以前辈为榜样,勇闯无人区、敢啃硬骨头,面向国际前沿,顺应“医工交叉”“医理融合”趋势,成长为具有多学科思维的复合型创新人才。

你们要牢记:独行快,众行远。

医学创新从来不是孤军奋战,而是无数人接续奋斗、协同攻关的集体事业。每一项重大突破的背后,都离不开紧密协作的团队,凝聚着多学科交叉的智慧。希望你们既要有敢为人先的勇气,也要有汇智聚力的胸怀,在团队中积蓄力量,在协作中攻坚克难,为实现我国医学科技自立自强而不懈奋斗。

三是追求卓越,做“知行合一”的实干者。

毕业不是学习的终点,而是全新的起点。身处信息爆炸的时代,我们很容易迷失方向。

希望你们在信息洪流中保持谦逊和定力,向书本学习,在持续阅读中汲取智慧,让阅读成为终身的习惯;向同事学习,在协作中取长补短,把每一次交流当作成长的契机;向患者学习,在临床实践中把每个疑难病例作为研究对象,进行分析和验证,不断总结经验;向世界同道学习,加强国际交流,在全球视野中提升格局。

愿你们在“干中学”淬炼本领,在“学中干”检验真知,在终身学习中不断超越自我,在知行合一中成就卓越人生。

四是追求卓越,做“四个面向”的笃行者。坚持“四个面向”的战略导向和科技创新的前进航向,是新时代医者扎根事业的行动遵循。

“四个面向”要求我们勇闯科学技术前沿,推动科技成果转化,立足国家战略需求,心系人民健康福祉。

希望你们以“四个面向”为人生坐标,在人民最需要的地方勇担使命,在国家最危急的时刻冲锋在前,以青春之我守护万家安康。

人生路漫长,有顺境,也有逆境,有高光时刻,也有灰暗岁月,要有坐冷板凳的定力,在顺境中不骄,在逆境中不馁。愿你们历尽千帆仍坚守理想,心有定向、行有定力。

(本文根据中国工程院院士、北京协和医学院院长吉训明在该院2026年毕业典礼上的讲话内容整理)