

在深耕中求真 在人文中守心 在担当中成长

● 詹启敏

请记住你们手中握着关乎“人”的学问，必须心怀敬畏、认真对待。

成长，需要“向上生长”的锐气；成长，更需要“向下扎根”的定力。在掌握一项技能后，不妨问自己：“还能更精准、更熟练一些吗？”在解开一个难题后，不妨往深处探寻：“背后是否还藏着未知的奥秘？”

在这个信息碎片化的时代，深度思考正成为最稀缺的资源。无论是揭示疾病发生发展的机制、优化一个临床手术方案，还是改善患者的就医体验，都需要“十年磨一剑”的沉潜。

第二，怀仁向善，在求索中永葆初心。我常说，一个优秀的医者要具备两只“翅膀”，一只精湛的医疗技术，另一只就是厚重的人文情怀。

当前，前沿科技与生物医药深度融合。当技术推着时代飞奔向前时，愿你们都能守住“本心”，保持“人文”的温度。

第三，励志报国，在躬行中挺膺担当。守护人民生命健康，需要千锤百炼的奋进与坚守。无论是首次独立值班，还是探索前沿技术，每一次实践都是成长，每一次挑战都在淬炼担当。

真正的励志，是不因外扰而移

志，不因困顿而废行，始终踏实做事、潜心治学；真正的担当，是迎难而上、践行使命、造福社会。

未来，你们或许会因第一次独立值班彻夜难眠，也可能因技术局限而感到无力。在守护生命的同时，也要学会善待自己。守护生命的勇气，同样源于照顾好自己、保持内心丰盈。当内心充满力量，才能更长久地温暖他人、肩负责任。

(本文根据中国工程院院士、苏州大学苏州医学院院务委员会主任詹启敏在该校医学院2026年毕业典礼上的讲话内容整理)

不认命，就是你们的命

● 陈国强

技术等的广阔蓝海。从AI辅助诊断到基因编辑，愿你们主动走出舒适区，在跨学科碰撞中激发灵感，做敢闯敢闹敢出头、有胆有识有血性的先行者。用你们的活力去激活沉闷的科室，去攻克复杂的临床难题，去探索未知的领域，去推动前沿的科研探索，去守护百姓的健康。

第二股是耐力。医者之路，是一场考验心志的马拉松。崇高的目标，不会轻易抵达。你们一定会面临保守观念、繁重工作、复杂病例、沉闷环境、暂时的挫败与迷茫，需要的正是

深入骨髓的韧劲与执着。

第三股是定力。这世界最吵的，是别人的嘴；最顽固的，是别人的偏见。定力，就是你绝不被这座大山压垮；定力，就是不被他人标签定义；定力，是在风浪里站得稳，外面闹得再凶，你仍然知道自己要去哪里。

面对诱惑，牢记“健康所系，性命相托”的誓言之重；信息芜杂，保持独立思考和去伪存真的智慧；时代剧变，要能心无旁骛，择一事、终一生，将一件事做到极致。

有了定力，方能知责任担当。面对

患者，眼中所见的是需要关怀的生命，而非冰冷的病例；面对疑难杂症，能沉下心来抽丝剥茧；面对患者的焦躁，能用心倾听、共情同理；从事研究时，追求的是真相真理，而非浮利虚名。

请记住：不认命，就是你们的命。不是站在舞台中央的才是主角，每一个在生活里硬扛着没倒下的都是。

(本文根据中国科学院院士、海南医科大学校长陈国强在该校2026年毕业典礼上的讲话内容整理)

以厚道立身 以求真治学 以创新致远

● 乔杰

业的伟大征程中，扎根中国大地。不为演讲台上的风光，只为手术台上的安心；不为个人的“帽子”，只为患者的日子；不求一时的荣誉，但求长久的造福。

同学们即将踏上新的征程，无论身在何方，都要以厚道立身处世于细微处见精神，在坚守中显担当，尽快成为撑起国家医药卫生事业发展的坚实脊梁。

第二，向上攀登，以治学求真破浪前行。希望你们以夯实根基为起点，在高峰

上探峰尖，在深谷中探深奥，求知若渴、锤炼本领，攻坚克难，向上攀登，用中国智慧为世界医学发展贡献新的力量。

第三，向远求索，以源头创新引领未来。当前，全球科技创新进入空前密集活跃期，具身智能、脑机接口等前沿技术正在重新定义医学的边界。

相信你们能找准真问题、敢啃硬骨头，大胆闯、勇敢试，以原创性成果回应时代之问，将奋斗足迹转化为

民群众触手可及的健康实景。

新一轮科技革命和产业变革正在深刻重塑医疗领域，人民群众对更高水平的卫生健康服务充满期盼。你们将带着知识与本领、涵养的品德与担当，明德为先、厚道为蕴、尚仁为本、出新为常，勇敢奔赴人生新征程。

(本文根据中国工程院院士、北京大学医学部主任乔杰在该校医学部2026年毕业典礼上的讲话内容整理)



作为一路陪伴你们的老师和学长，我有几点期待想装进你们的行囊。愿这几份真挚的祝愿，在你们未来扛起生命重托的每一个日夜，给予你们方向、温暖和力量。

第一，立根求真，在深耕中铸就纯粹。纯粹，是医药卫生事业最厚重的底色。未来你们或许会直面喧嚣与诱惑，但



今天，你们“出关”，请用好这三股力量。

第一股是活力。不怕被贴标签，不怕被说“出格”，不怕起点普通，活力就是不认命的勃勃生机。

有这样的活力，才能不满足现状，不囿于成见。未来医学，是融合大数据、人工智能(AI)、基因科技、传感



时代使命重任在肩，青年建功正当其时。临别时刻，千般不舍，凝结成三点嘱托，与同学们共勉。

第一，向内扎根，以厚道之心蓄力奋进。把个人理想融入国家卫生健康事