



主管单位:中国科学院  
主办单位:中国科学报社  
学术顾问单位:  
中国人体健康科技促进会  
国内统一连续出版物号:CN11-0289

学术顾问委员会:(按姓氏笔画排序)

中国科学院院士 卞修武  
中国工程院院士 丛斌  
中国科学院院士 朱兰  
中国工程院院士 吉训明  
中国科学院院士 陆林  
中国工程院院士 张志愿  
中国科学院院士 陈凯先  
中国工程院院士 林东昕  
中国科学院院士 饶子和  
中国工程院院士 钟南山  
中国科学院院士 赵继宗  
中国工程院院士 徐兵河  
中国科学院院士 葛均波  
中国工程院院士 廖万清  
中国科学院院士 蔡秀军  
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会:

主任:  
赵彦  
夏岑灿

委员:(按姓氏笔画排序)

王岳 王大宁 计红梅 王康友  
朱军 孙宇 闫洁 刘鹏  
祁小龙 安友仲 邢念增 肖洁  
谷庆隆 李建兴 张明伟 张思玮  
沈根兴 张海澄 金昌晓 赵越  
赵端 胡学庆 栾杰 薛武军  
魏刚

总编辑:张明伟

主编:魏刚

执行主编:张思玮

排版:郭刚、蒋志海

校对:何工芳

印务:谷双双

发行:谷双双

地址:

北京市海淀区中关村南一条乙3号

邮编:100190

编辑部电话:010-62580821

发行电话:010-62580707

邮箱:ykb@stimes.cn

广告经营许可证:

京海工商广登字 20170236 号

印刷:廊坊市佳艺印务有限公司

地址:

河北省廊坊市安次区仇庄乡南辛庄村

定价:2.50 元

本报法律顾问:

郝建平 北京灏礼默律师事务所

# 织密生育健康服务网 全链条护航优生优育

李春雨

随着经济社会发展和人民健康素养的不断提高,社会公众对生育健康服务有了更高的期待。近日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍“促进生育健康”有关情况。

## 围绕“五个目标” 推进优质妇幼健康服务

国家卫生健康委妇幼司司长傅卫表示,近年来,国家卫生健康委围绕“怀得上、孕得优、生得安、育得好、长得健”,推动开展全链条优质妇幼健康服务。

据傅卫介绍,国家卫生健康委持续加强不孕不育防治,宣贯健康教育核心信息,倡导健康生活方式,指导医疗机构规范开展心理疏导、中医药调理、药物和手术治疗、科学减重、健康管理等综合诊疗服务。从临床实践看,通过综合干预,80%~90%的生育困难夫妇可以实现自然妊娠。

目前,全国辅助生殖机构已达 645 家,相关技术成功率达到国际先进水平,较好满足群众助孕需求。

在提升优生优育服务方面,国家卫生健康委依托早孕关爱门诊,加强孕早期健康管理和咨询指导,帮助孕妇缓解焦虑、科学孕育;持续强化出生缺陷综合防治,婚前、孕前、孕期和新生儿期“四道防线”不断完善,“十四五”期间,产前筛查率、孕前检查率保持在 90%以上,新生儿疾病筛查率超过 99%,有效降低严重出生缺陷发生风险。

母婴安全保障体系也持续完善。傅卫介绍,全国孕产妇系统管理率保持在 90%以上,住院分娩率稳定在 99%以上,目前已建成 3571 家危重孕产妇救治中心和 3221 家危重新生儿救治中



图片来源:视觉中国

心,孕产妇和婴儿死亡率持续下降,我国被世界卫生组织评为全球妇幼健康高绩效国家之一。

针对群众关心的早孕服务,傅卫表示,国家卫生健康委已将“全国 1 万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务”列入 2026 年为民服务实事。截至目前,全国设有妇产科的医疗机构已建成早孕门诊 12226 个,基本覆盖县(区)级医疗机构。早孕关爱门诊通过提供“一站式”便捷服务、“主动式”关爱服务、“组团式”协作服务,为孕 14 周以内女性提供诊疗、咨询、营养、心理等综合支持,不断提升孕早期健康服务质量。

## 聚焦群众关切 共话科学孕育

发布会上,多位临床专家围绕公众普遍关注的生育健康问题进行了科普解读。

北京大学第三医院主任医师李蓉指出,大多数子宫肌瘤和卵巢囊肿属于良性疾病,并不会影响备孕和妊娠,不建议盲目手术治疗。是否需要干预,应结合病情、生育计划等因素,由专业医生综合评估。同时,女性应关注月经变化、妇科体检及生活方式等健康信号,发现异常及时就医。

北京协和医院主任医师蒋宇林介绍,高龄孕产妇虽然面临较高的妊娠并

发症风险,但通过科学备孕、规范产检、加强孕期管理和产后康复,绝大多数都能够实现安全妊娠和顺利分娩。

他同时提醒,产前筛查能够发现绝大多数严重出生缺陷,但仍存在一定技术局限,孕妇应在医生指导下全程规范开展孕期保健,最大限度保障胎儿的健康。

“镇痛分娩是一项非常成熟、安全的技术。”南京市妇幼保健院主任医师沈嵘指出,其能够有效缓解分娩疼痛、改善分娩体验,并不会影响胎儿健康。

针对早孕门诊,她介绍,其聚焦孕 14 周以内女性在孕育过程中面临的健康和心理需求,根据不同情况提供个性化评估和诊疗服务,涵盖孕早期保健、医学咨询、异常妊娠评估、多学科会诊及心理支持等内容,帮助孕早期女性科学应对各类问题,为后续孕育提供连续、规范的健康管理。

“男性生殖健康会直接影响受孕成功率和胎儿的质量。”北京大学第一医院主任医师姜辉指出,男性应提前 3 个月至 6 个月开展科学备孕,保持规律作息、均衡饮食,控制体重,避免高温环境及烟酒等不良因素。如夫妻规律性生活一年仍未怀孕,或者男性既往有一些疾病,比如隐睾、精索静脉曲张、生殖系统感染等,应及时到正规医疗机构进行专业评估,避免盲目使用所谓“壮阳”“补精”产品。

此外,与会专家还围绕科学避孕、男性不育防治、生殖健康监测等公众关心的问题进行了详细解答,强调生育健康需要夫妻双方共同参与,坚持科学备孕、规范诊疗和健康生活方式,共同提高生育质量,促进优生优育。

# 《病原微生物菌(毒)种保藏质量控制通用标准》发布

本报讯 近日,国家卫生健康委发布《病原微生物菌(毒)种保藏质量控制通用标准》(以下简称《通用标准》)。《通用标准》为推荐性卫生行业标准,自 2026 年 12 月 1 日起施行。

《通用标准》由中国疾控中心(中国预防医学科学院)等单位起草,规

定了人间传染的病原微生物菌(毒)种接收、鉴定、编目、制备、保存、复苏、对外提供、销毁等保藏过程中的质量控制要求,适于人间传染的病原微生物菌(毒)种保藏机构,涉及病原微生物菌(毒)种保管和使用的单位参考使用。

《通用标准》从人员、设施设备、材料、保存方法、文件管理和应急处置六个方面提出基本要求,进一步规范保藏机构质量管理。其中明确要求,应记录与菌(毒)种保藏有关的所有活动,相关记录应准确、清晰并保留备份,保存时间不少于 20 年。 (李剑科)