

以人为
本



夏岑灿

人口老龄化不仅是医疗健康领域的重要课题,更是关系经济社会发展

中国人体健康科技促进会党支部书记、秘书长夏岑灿:

老龄事业是一项以人为本的民生事业

和民生福祉的系统性命题。积极应对人口老龄化,需要突破单一学科、单一行业的视角,把医疗健康、公益慈善、法律伦理、社会治理、人工智能等多领域力量有机融合,共同探索符合我国国情的老龄事业发展路径。

举办老龄人文发展对话,是希望搭建一个开放、务实、高质量的交流平台,围绕老龄社会发展中的重点、难点问题

深入研讨,凝聚思想共识、促进资源对接、推动实践创新,让交流真正回应现实需求,让讨论真正服务行业发展。

老龄事业归根到底是一项以人为本的民生事业。积极老龄化关注的不仅是生命长度,更是生命质量;不仅强调疾病防治,也关注老年人的尊严、价值和社会参与。健康老龄化不应局限于延长寿命,而应更加重视心理健康、精神

需求和社会融入,帮助老年人在健康、安全、有尊严的环境中安享晚年。

面对深度老龄化带来的新挑战,需要进一步汇聚政府、医疗机构、科研院所、公益组织、企业和社会各界力量,推动跨领域协同创新,将更多具有实践价值的理念、模式和经验转化为可复制、可推广的成果,形成积极应对人口老龄化的长效机制。



王汝鹏

面对人口老龄化,我们首先要回答的是,如何看待已到来的“银发浪潮”。

老龄化早已不是单纯的养老问题,而是涉及社会结构、代际关系、公共服务和人文价值的系统性课题。

中国红十字会原副会长、红十字国际学院院长王汝鹏:

积极面对“银发浪潮”

积极应对人口老龄化,既要看到挑战,也要看到老年群体蕴含的价值。他们不仅是历史的见证者和经验的积累者,也是社会发展的参与者和贡献者。让每一位老人都能有尊严地生活,让老年生活拥有更多价值和获得感,是建设老龄友好社会的重要目标。

未来,应重点从以下几个方面持续推进老龄社会建设。

一是加强理念引导。持续倡导积极老龄观、健康老龄化理念,推动社会从关注“养老”向关注“享老”转

变,引导公众更加理性、积极地看待老龄化。

二是强化专业人才培养。围绕老年社会工作、应急救援、心理支持、健康管理等领域,加强专业人才培养,为老龄事业发展提供更加专业、更加稳定的人才支撑。

三是推动社会协同参与。搭建跨领域、多主体协同的平台,充分发挥医疗机构、科研院所、公益组织、社区和企业等各方优势,引导更多社会力量参与老龄健康服务和公益助老实践,

形成共建共享的老龄友好环境。

四是深化理论研究与实践探索。聚焦老龄权益保障、全生命周期健康服务、代际公平等重点议题,加强理论与实践创新,为完善相关政策和提升老龄社会治理水平提供科学支撑。

人口老龄化既需要制度的刚性保障,也需要人文的温暖关怀;既需要科技创新,也需要社会文明的滋养。建设老龄友好社会,既是积极应对人口老龄化国家战略的重要内容,也是推动社会高质量发展的应有之义。



高成运

人口老龄化既是全球发展趋势,也是推进中国式现代化必须面对的重要课题。老龄人文建设不仅关系老年人的幸福生活,更关系社会文明程度和国家治理水平。积极应对人口老龄化,不仅要完善养老服务体系,更要从文化观念、价值认知和社会氛围层面推动形成积极老龄观,为实施积极应对人口老龄化国家战略夯实社会基础。

中国老龄科学研究中心党委书记、主任高成运:

实现健康老龄化是系统工程

老年阶段仍然是可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。长期以来,一些社会认知将老年群体简单视为社会负担,忽视了他们积累的经验智慧、文化传承和社会价值。事实上,一代代老年人为国家发展奠定了坚实基础,他们既是历史的见证者,也是中国式现代化的重要参与者。

积极老龄观的核心,就是破除年龄偏见和刻板印象,尊重老年人的主体地位和生命价值,充分激发老年群体的经验优势、智慧力量和社会贡献,让尊老敬老从中华民族传统美德进一步升华为现代社会文明的重要标志。

近年来,我国居民预期寿命持续提高。这充分体现了健康中国建设取

得的积极成效,也是坚持以人民为中心发展思想的重要成果。

与不断延长的人均预期寿命相比,我国健康预期寿命仍有提升空间。不少老年人仍面临慢性病、失能失智以及生活质量下降等问题。积极应对人口老龄化,不仅要让老年人活得更长,更要活得更健康、更有尊严、更有品质,实现从延长寿命向提升生命质量转变,让老年人依然拥有自主选择、自我发展和参与社会生活的能力。

实现健康老龄化是一项系统工程,仅靠政府或医疗卫生体系难以满足老年人多层次、多样化的需求,需要进一步完善政府、市场、社会、家庭等协同发展的工作格局,凝聚全社会参

与老龄事业发展的各方力量。

公益组织、社会组织、爱心企业和基层志愿服务力量,是连接政策落实与群众需求的重要纽带,也是老龄人文精神的重要实践力量。在失能老年人照护、农村养老服务体系、空巢独居老人关爱、乡村留守老人精神慰藉等方面,社会力量发挥着不可替代的重要作用。

公益助老不仅是提供物质帮助,更重要的是将尊老敬老的价值理念转化为陪伴照护、心理关怀、社区服务等具体行动,把中华优秀传统文化融入现代养老实践,推动形成人人关心老龄事业、人人参与老龄事业的社会共识,为建设老龄友好社会奠定人文基础。