



编者按

近日,在第37个世界人口日来临之际,由中国人体健康科技促进会主办的“2026年老龄人文发展对话”在北京举行。此次会议以“公益助老、健康老龄化、积极老龄观”为主题,来自医学、公共卫生、老龄事业、公益慈善、法律、体育、科技及相关产业等领域的专家学者和社会各界代表,围绕积极老龄观建设、健康老龄化实践、社会协同治理等议题展开交流研讨。

2025年全国1%人口抽样调查主要数据公报显示,我国65岁及以上人口达22309万人,占全国人口的15.87%。随着人口老龄化程度持续加深,积极应对人口老龄化已上升为国家战略。如何完善健康支持体系、激发银龄价值、汇聚社会力量、推动科技赋能,

成为新时代老龄事业高质量发展的重要方向。

积极应对人口老龄化,不仅需要完善医疗健康服务体系,更需要凝聚政府、社会组织、科研机构、企业及社会公众等多方力量,共同推动健康支持、社会参与和人文关怀深度融合,促进老龄事业高质量发展。

本期编辑部摘编部分与会专家观点,从多方赋能、健康老龄化、积极老龄观三个维度,聚焦老龄事业发展的理念创新与实践探索,展现不同领域专家对完善老龄服务体系,促进社会协同,提升老年人获得感、幸福感、安全感的思考,以期积极应对人口老龄化国家战略实施提供参考。

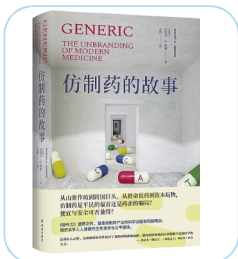
(详见3~6版)

02 徐兵河: 乳腺癌诊治关键在于“早”



近年来,乳腺癌发病率呈持续上升趋势。乳腺癌越早被发现、越早干预,预后效果越好。不过,当前我国乳腺癌诊疗与国外的核心差距,集中体现在筛查与早诊普及度不足。

12 知道了仿制药的来龙去脉, 你还会选它吗



谁来界定仿制药的功效等同且能替代原研药呢?是制造商、监管机构、保险公司,还是处方医生或最终服用药物的患者?该书还原了美国对仿制药的科学认证和管理过程。

据新华社电 国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》(以下简称《规划》),对“十五五”时期加快建设健康中国作出部署。

《规划》强调,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针,推动医疗卫生发展方式更加注重以健康为中心、服务体系更加注重质量效益提升、改革治理更加注重系统协同,增强健康服务均衡性和可及性,推动人民群众更加注重主动健康,加快形成有利于健康的生产生活方式和经济社会发展模式,全面提高国民健康水平,夯实中国式现代化的健康根基。

《规划》提出,到2030年,健康优先发展战略制度体系逐步建立,健康促进政策制度体系更加健全,中国特色基本医疗卫生制度更加完善,公共卫生安全保障能力和基层防病治病、健康管理能力显著提升,医疗卫生资源配置更加优化,多层次医疗保障体系进一步完善,面向人民生命健康的教育科技人才一体发展格局基本形成,我国在世界传统医药发展中的引领地位进一步巩固,健康中国建设取得决定性进展,人均预期寿命达到80岁,主要健康指标进入高收入国家行列,为2035年建成健康中国打下坚实基础。

《规划》围绕优化全人群全方位全周期健康服务、持续筑牢高水平卫生健康安全屏障、加快完善优质高效整合型医疗卫生服务体系、着力培育卫生健康高质量发展新动能、深入推进以健康为中心的高效能治理等5个方面,部署了24项重点任务。同时,提出了高品质健康服务、高水平卫生健康安全、卫生健康服务体系现代化建设、面向人民生命健康的重大创新、公立医院改革与高质量发展等重大工程和项目,以及“十五五”时期医疗卫生资源配置指导原则。

《规划》要求,坚持把党的领导贯彻到卫生健康工作全过程各方面。各地区各部门要结合《“健康中国2030”规划纲要》,因地制宜推进规划实施。国家卫生健康委要加强统筹协调,会同相关部门开展规划实施情况监测和评估,根据实际情况研究优化任务举措,确保规划各项任务落地落实。

国务院印发《国民健康“十五五”规划》