

持续完善儿童健康服务体系

本报讯 6月1日,在国家卫生健康委举行的“促进儿童青少年身心健康”主题新闻发布会上,国家卫生健康委妇幼司、药政司及相关领域专家介绍了我国儿童健康工作进展和下一阶段重点任务,并就儿童医疗服务、儿童用药保障以及暑期安全和考前健康管理等社会关注的问题进行了回应。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司司长谢杨表示,“十四五”期间,我国实现全国二、三级公立综合医院和妇幼保健院儿科服务全覆盖,儿童常见病以及恶性肿瘤等重大疾病诊疗能力持续提升,多项儿童健康指标位居全球中高收入国家前列。

国家卫生健康委妇幼司司长傅卫介绍,2025年我国婴儿死亡率降至3.8‰,5岁以下儿童死亡率降至5.4‰。截至2025年底,全国4845家二级、三级公立医院,1763家二级、三级妇幼保健院以及4万家基层医疗卫生机构能够提供儿科服务,儿童医疗服务可及性进一步提升。

面向“十五五”,国家卫生健康委将进一步强化从出生到青春期全过程儿童健康服务,围绕“生得安、育得好、长得健”,持续完善儿童健康服务体系。



发布会现场。

图片来源:国家卫生健康委官网

在母婴安全方面,将实施早孕关爱行动和孕育、出生缺陷防治能力提升计划,健全覆盖婚前、孕前、产前、产中及新生儿阶段的全链条服务体系;在儿童早期发展方面,将推动妇幼保健机构全面开设“家长学校”,优化0~6岁儿童健康管理服务;针对超重肥胖、近视、心理健康、脊柱侧弯和龋齿等突出问题,持续推进儿童青少年“五健”促进行动。

据国家卫生健康委药政司司长龚向光介绍,今年5月,国家卫生健康委同有关部门印发《关于改革完善儿童用药供应保障机制的实施意见》,围绕儿童用药研发、生产、供应、使用、支付和监管等全链条提出16项措施。

《实施意见》明确,将完善鼓励研发申报儿童药品清单和鼓励仿制药目录

配套政策,加强儿童用药审评审批全过程沟通,对符合条件的儿童药品给予专利期限补偿;探索建立全国儿童临床试验协作网络和跨机构伦理审查机制;支持小品种药集中生产基地扩大儿童用药覆盖范围,逐步实现药品“一物一码”全链条追溯;加强儿童药理学服务供给,推动补充完善药品说明书中的儿童适应证和用法用量信息;建立跨部门协同机制,形成儿童用药保障闭环治理体系。

针对社会关心的儿童药品短缺问题,龚向光表示,国家持续完善短缺药品监测和应对机制。近三年来,地方层面对短缺药品的应对率保持在96%以上,需要国家层面协调解决的短缺药品品种已由2021年的64个下降至

2025年的2个。下一步,我国将进一步加强儿童常用药品储备和供应监测,完善季节性疾病高发期药品保障机制,畅通临床急需儿童用药临时进口渠道,提高儿童用药可及性。

发布会上,多位专家还针对儿童安全和健康管理提出建议。首都医科大学附属北京儿童医院主任医师倪鑫表示,意外伤害目前仍是我国儿童死亡的首位原因。随着夏季来临,儿童户外活动增多,溺水、坠楼、交通事故以及蚊虫和动物咬伤等风险增加,家长应增强安全防护意识,避免儿童脱离监护视线。

同时,儿童并非成人的“缩小版”,肝肾功能尚未发育成熟,家长切勿将成人药物减量后直接给儿童服用,也不要滥用抗生素或叠加使用含相同成分的复方药物,以免造成药物不良反应。

针对即将到来的高考、中考,首都医科大学附属北京中医医院主任医师李敏建议,考生应保持规律作息和充足睡眠,合理安排饮食,做到营养均衡、清淡卫生,避免尝试未食用过的新食物,减少冷饮摄入。同时,可适当开展八段锦等舒缓运动,通过深呼吸等方式缓解紧张焦虑情绪,以良好的身心状态迎接考试。(李春雨)

全周期护佑儿童青少年健康成长

本报讯 近日,国家中医药局召开健康中国中医药健康促进主题发布会之“中医药护佑儿童青少年健康成长”专题发布会。会上,国家中医药局中西医结合与少数民族医药司副司长董云龙介绍,一直以来,国家中医药局高度重视儿童青少年健康中医药相关工作,中医药通过汤剂、推拿、药膳食疗等疗法为儿童青少年全周期健康管理提供了切实可行的方案。

董云龙表示,儿童青少年健康成长备受家庭和社会关注。中医药在护佑儿童青少年健康成长方面具有深厚理论基础和丰富实践经验。近年来,国家中医药局会同有关部门持续推进儿童青少年健康促进工作,重点围绕儿童青少年肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常和龋齿等问

题开展防治,并将0~36个月儿童中医药健康管理纳入家庭医生签约服务包,2025年累计服务2420万人次。

向儿童青少年传播中医药文化和科普知识。“十四五”以来,策划组织“端午艾草香关注眼健康”等校园中医药文化主题活动。目前,全国已建设155家中医药文化宣传教育基地。

加强专科建设,优化资源布局。截至2025年底,全国三级公立中医医院都能提供儿科服务。同时,积极推广中医医疗技术,将小儿推拿、中药贴敷等技术纳入中医医疗技术手册。

加强标准建设,完善诊疗规范。组织修订并发布小儿哮喘、厌食等4项中医儿科行业标准;推动行业学会发布《中医药防控儿童青

少年近视指南》等62项团体标准,以及针对青少年特发性脊柱侧凸症等的7项国际标准。

加强科研支撑和人才培养。基于国家重点研发计划“中医药现代化”重点专项,立项儿童型中成药改良、中西医综合防控儿童青少年近视等9个项目。在国家中医药局中医药传承创新中心平台建设中,支持内蒙古自治区国际蒙医医院等8家单位聚焦小儿肺炎、儿童肾脏病等疾病开展系统化研究。

据介绍,国家中医药局将紧扣儿童青少年健康成长需求,充分发挥中医药在预防保健、疾病防治和康复调养中的特色优势。同时,加强科普宣传,引导孩子和家长养成良好生活习惯,共同守护儿童青少年健康成长。(李春雨)

本报讯 近日,市场监管总局召开食品安全专题新闻发布会,介绍自今年6月1日起施行的《幼儿园落实食品安全主体责任监督管理规定》。

市场监管总局食品安全总监孙会川介绍,为加强幼儿园食品安全,《规定》明确了“责任清单”、提供了“操作手册”,从幼儿园供餐资质和要求、相关从业人员素质、食品安全风险防控、食材采购、餐食加工配送、监管执法等方面,作出一系列制度安排。

《规定》明确,幼儿园食堂、承包经营企业、送餐单位要落实“日管控、周排查、月调度”工作制度和机制。幼儿园食材供应商应近3年内未发生食品安全事故或查实食品安全舆情事件;禁止幼儿园从园外采购散装糕点等食品,禁止采购、贮存、使用散装食用油、散装食盐。餐食从煮熟到食用间隔不得超过2个小时,配送必须使用专用、密闭、保温设施。(李剑科)

幼儿园食品安全新规的月一日起施行