

## 脑机接口



### 编者按

2025年世界卫生组织(WHO)发布《神经病学全球状况报告》指出,全球超30亿人受神经系统疾病困扰。面对庞大的神经系统疾病患者群体,脑机接口被寄予厚望。

2026年全国两会期间,脑机接口首次被单独写入政府工作报告,与量子科技、6G等并列,被视为“十五五”规划前瞻布局、重点培育的未来产业;地方层面,北京市于2025年1月出台专项行动方案,加速布局本土产业发展;行业层面,2023年中国信通院牵头成立脑机接口产业联盟,联动全国顶尖医院、高校搭建政产学研用协同平台,全方位助推产业发展。政策赋能下,中国脑机接口发展提速,技术应用进入“快车道”。

在此背景下,近日,由全国博士后管委会办公室、人力资源社会保障部留学人员和专家服务中心、中国博士后科学基金会共同指导,北京市人力资源和社会保障局主办,首都医科大学宣武医院承办的2026年“临床脑机接口”学科交叉博士后学术交流活动在北京召开。

本次大会以“临床脑机接口”为主题,邀请了国内院士专家、青年学者与临床科研人员,共话学科交叉创新,共促技术成果转化。会上,中国科学院院士赵继宗、中国工程院院士顾晓松、中国科学院院士程和平、首都医科大学宣武医院院长赵国光等作主旨报告。本期编辑部整理了报告内容,以飨读者。(详见3~6版)

**本报讯** 近日,国家卫生健康委印发《营养指导员服务技术指南(试行)》(以下简称《指南》)。

《指南》鼓励、引导营养指导员提高基础性营养指导工作质量,充分发挥在普及营养健康知识、优化营养健康服务、完善营养健康制度、建设营养健康环境中的重要作用,满足人民群众基本的营养健康服务需求。

在营养指导员工作技术能力要求方面,《指南》从营养监测与调查、膳食营养状况评价、营养咨询与指导、营养配餐、营养科普教育5个方面提出具体技术要求。例如,掌握营养相关政策标准和指南、膳食营养调查技能、体格测量的主要指标和方法;掌握基本统计方法、膳食营养摄入状况的评价方法,掌握营养学和相关专业的基础知识,熟悉各类人群的生理特点与营养需要;明确服务对象的人群特点,分析其膳食需求、指导重点及注意事项,对服务对象的指导后情况进行阶段性评价;了解服务对象所处的生理阶段、疾病状况等,明确其膳食种类为基本膳食或特殊治疗膳食,关注服务对象的个人需求;确定适宜的营养科普教育交流途径,实施营养科普教育计划,通过近期、中期和远期的效果评价总结营养科普教育的效果。

在营养指导工作要点方面,《指南》从社区营养健康服务、托幼机构和中小学校营养健康服务、养老服务机构营养健康服务、餐饮与食品健康服务指导、体重管理营养健康服务5个方面作出相应指导。

(李春雨)

## 营养指导员服务技术指南印发

### 02 | 高福:科普是抗击“信息流行病”的防线



当前导致一些公众对科学信任度降低的原因是大量“伪信息”“假科普”在网络上传播。高福将这种现象称为“信息流行病”,并提出科普是抗击“信息流行病”的第一道防线。

### 07 | 马军:2亿儿童青少年健康如何守护



2026年是“十五五”的起点,儿童青少年健康促进策略应该坚持“健康第一”教育理念和全生命周期健康管理思想,聚焦关键环节,综合施策,夯实“十五五”开局之年。

### 08 | 罗敏敏:在脑科学深处探寻“真相”



关于未来,罗敏敏脑海中有一幅清晰的蓝图:大规模的神经元记录、精准的神经理调控、脑机接口的产业化。他领导团队研发的“北脑一号”“北脑二号”正试图实现“人智融合”的梦想。