



第88个爱国卫生月活动主题确定

本报讯 2026年4月是第38个爱国卫生月。近日,全国爱卫办联合住房城乡建设部、农业农村部、国家卫生健康委、国家疾控局等部门印发《关于开展第38个爱国卫生月活动的通知》,明确活动主题为“共建健康城镇共筑健康防线”。

《通知》指出,以健康城镇创建为抓手厚植健康根基。各地要加快实施健康优先发展战略,以爱国卫生月活动为契机,落实全国健康城镇创建部署,高质量开展创建工作。创新方式方法,强化跨部门协作,促进全社会广泛参与,探索符合本地实际的健康城镇创建模式,将健康理念融入城乡规划、建设、管理全过程各环节,进一步提升社会健康综合治理能力。以健康城镇创建为抓手,统筹推进城乡环境卫生治理。

《通知》要求,以传染病防控为重点筑牢安全屏障。各地要紧盯各类重点传染病高发时段和重点场所,落实多病同防、科学防控措施。结合地方实际和关键时间节点,常态化组织开展以蚊媒为重点的病媒生物防制工作。聚焦病媒生物孳生重点区域和关键场所,在爱国卫生月期间组织动员群众广泛开展孳生地综合整治。加强呼吸道、肠道传染病防控,强化学校、商超等重点场所环境卫生治理、人员防护、健康监测。

《通知》指出,以健康生活普及为路径培育健康风尚。各地要在爱国卫生月期间集中开展健康科普宣传,提升全民健康素养水平。积极推广合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡等健康生活方式,加强健康体重管理,预防重大慢性病发生,推进肿瘤早筛早诊早治,推动疫苗接种。大力普及无偿献血政策和知识,广泛动员社会各界参与无偿献血。(李春雨)

编者按

世界过敏组织数据显示,全球约30%的人口受过敏性疾病困扰。在我国,仅过敏性鼻炎(AR)患者数量就高达2.5亿。其中,花粉过敏尤其受到关注。

近年来,临床工作者发现,不少过敏患者不仅对花粉过敏,还同时对尘螨、宠物皮屑甚至某些食物过敏,这种情况在医学上被称作多重致敏。

“单一春季花粉过敏症状并不是最重的,最让人难以忍受的是花粉、霉菌或尘螨同时过敏,这类患者的症状常年发作,季节性加重。”北京协和医院变态(过敏)反应科主任医师尹佳在接受《医学科学报》采访时指

出,这类患者症状严重,给治疗带来不小的挑战。

2014年,Michel Miguères等人发表于*Clin Transl Allergy*的一篇文章,将多重致敏定义为“通过皮肤点刺试验或血清特异性IgE检测确认的、对两种或两种以上过敏原的致敏”。该文同时指出,“至少有10%的普通人群以及超过50%的因呼吸系统过敏前来就诊的患者存在多重致敏的情况”。

为什么现代人似乎越来越容易过敏了?这和“免疫力低下”是否相关?关于多重致敏,当前的诊断和治疗面临着怎样的困局? (详见3-5版)

02 | 胃癌治疗:从“中国证据”到“国际共识”



要实现从“中国证据”到“国际共识”的战略转变,需设立并培育若干具有国际影响力的胃癌诊疗与研究中心,发挥集中优势、制度优势和人才优势。

11 | 托儿所生活 重塑婴儿肠道菌群



婴儿肠道菌群的部分变化与托儿所饮食有关,但研究证实,入托第一年,婴儿间的微生物菌株传播十分普遍。这一阶段的社交互动,是构建多样化、健康肠道菌群的关键。