

健科会 2026 年分支机构工作协调会议召开

本报讯 4月18日,中国人体健康科技促进会(以下简称健科会)分支机构工作协调会在北京召开。健科会会长朱军、秘书长夏岑灿、各部门负责人,各分支机构主任委员、秘书长,党的工作小组组长、工作人员等150余人参加了此次会议。

朱军在致辞中梳理了健科会发展的机遇与挑战,强调各分支机构要进一步强化规范意识和责任意识,在坚守专业底线的前提下勇于创新,持续拓展发展空间,提升学术影响力与行业贡献度,携手促进健康科技事业进步。

夏岑灿介绍了社会组织相关管理规定以及协会开展工作的要求,围绕上级管理部门关于加强社会组织党的建设、推动行业协会商会改革发展的重要



会议现场。

主办方供图

要求、行业协会商会领域违规违纪违法典型案例警示、分支机构工作注意事项及分支机构管理工作思路等方面内容,对分支机构工作开展提出要求。

健科会副秘书长沈根兴通报了2025年度专业委员会考评工作情况。经健科会理事会审议通过,生殖医学

与生殖遗传专业委员会、重症医学与器官支持专业委员会、乳房再造专业委员会、儿童变态反应专业委员会、麻醉与围术期科技专业委员会评定为“优秀”,59个专业委员会评定为“合格”,4个专业委员会评定为“基本合格”,3个专业委员会评定为“不

合格”。

随后,3位分支机构主任委员分别围绕开展公益活动、青年人才培养工作以及年会组织与筹办工作交流了工作经验。

此外,会议还组织分支机构签署了党风廉政建设目标责任书和意识形态工作责任书,展示了健科会将党建工作进一步向分支机构延伸、压实责任的决心。

最后,参会人员就科研管理、继续教育、科学普及等相关工作进行了讨论交流。

此次会议既全面总结了过去一年分支机构的工作成果,又为今后的发展明确了方向。与会人员表示,将通过强化协作,共同努力,积极推动分支机构各项工作行稳致远。(李春雨)

《中国中老年人微循环现状白皮书》发布

●本报记者 张思玮

“糖尿病、高血压、肿瘤、慢阻肺、神经系统疾病等都与微循环障碍有关。关注微循环障碍,不仅仅从医生的层面,更需要从公众的层面提升认知。”近日,在《被忽视的微循环障碍:中国中老年人微循环现状白皮书》(以下简称白皮书)发布仪式上,东南大学附属中大医院教授孙竹林表示,此次白皮书的发布能够助力提升公众以及医护人员对微循环障碍的认知,并通过多学科专家的共同参与,搭建一个多学科协作的平台,对中国微循环相关疾病的防治具有积极意义。

当前,中国已进入老龄化时代,慢性病发病率持续攀升,由慢性病及衰老引发的系列健康问题,不仅严重影响中老年人生活质量,更带来日益沉重的医疗负担。

数据显示,截至2024年,心血管病患者数约3.3亿,糖尿病患者数达1.4亿,糖尿病患者数较10年前增长约40%且患者总数稳居全球首位;高血压患者数在2022年已高达约2.45亿,较10年前增长约22%;血脂异常患者数于2023年超4亿,较10年前增长约30%。慢病管理已然成为我国

医疗公共卫生的重要议题之一。

鉴于此,森世海亚集团携手京东健康,正式发布了国内首部系统性聚焦银发族群的白皮书。白皮书基于真实世界调研与前沿循证医学,系统揭示了微循环障碍与衰老、慢性病之间的内在关联——患四种及以上慢病的中老年人,中重度微循环异常比例高达55%,较无慢病人群提升逾50%。

微循环是人体的“第二心脏”

研究表明,真正决定细胞生存状态、维系组织功能、影响整体健康衰老进程的,往往始于一个更为基础的隐秘系统——微循环。作为血液与组织细胞进行物质交换的核心场所,微循环也被称为人体的“第二心脏”。

白皮书调研数据显示,我国中老年人群微循环现状不容乐观,年长及慢病人群更容易出现微循环异常,主要呈现三大特征。

第一,年龄相关性。60岁及以上人群中,微循环重度异常比例达30%,显著高于60岁以下人群的9%;70岁组微循环异常约为20岁组的1.65倍,随着年龄增长,微循环功能衰退趋势

明显。

第二,慢病叠加效应。无慢病人群中,中重度微循环异常占比约为21%;患任意一种慢病者,该比例升至32%;患四种及以上慢病者,该比例急剧攀升至55%。慢病数量越多,微循环异常风险越高。

第三,认知鸿沟。尽管微循环问题很普遍,但公众对其认知却严重滞后。调研显示,67%的受访中老年人对微循环“不了解”或“完全没听说过”。不过,科普干预后,63%的认知不足者态度显著转变,认可微循环健康的重要性并愿意进一步了解相关知识。

从“下游”干预转向“上游”守护

“目前,临床评估与公众认知多侧重于脏器器质性病变及客观生理指标,对于微循环障碍这个慢病发生的‘上游’病理因素存在较大的认知缺口,导致早期干预不足、疾病管理效果不佳,因此加强微循环相关内容教育刻不容缓。”华中科技大学同济医学院附属协和医院教授孔维佳认为,白皮书的发布不仅有助于促进广大的老百姓重视微循环,更重要的是推动临床

各学科,包括临床的基础学科共同努力,开发在各个器官中微循环的特异性指征的检测方法,推动“早筛、早防、早行动”的理念落地,更好地为人民群众的健康造福。

在多学科圆桌讨论环节,来自神经内科、内分泌科、老年医学科、耳鼻喉科、眼科等多领域的专家围绕“跨学科诊疗协作”展开深度对话。

针对微循环的防治,白皮书提出了“非药物+药物”的综合干预策略,并强调“动静脉协同”是维持微循环稳态的关键——心脏泵血为微循环提供原始动力,静脉系统及回收血液,动脉与静脉的协同配合共同保障微血管的高效交换。

与会专家强调,微循环障碍的防治需要打破学科壁垒,通过早期且综合的干预方式,结合营养与生活方式的干预,以及银杏叶提取物及马栗种子提取物等植物药的临床应用,构建微循环全链条健康管理体系,真正实现从“下游”疾病干预向“上游”预防守护转型,从而共同守护好这条维系生命健康的“毛细根基”,为中老年群体筑牢健康防线。