

科学家发现宠物鸚鵡可能让主人“发烧”

本报讯 近日,中国科学院微生物研究所研究员毕玉海团队与航空总医院主治医师李真真等合作,对发生在北京的两起独立的宠物鸚鵡致人患肺炎事件进行了病原学、流行病学及临床病理学调查,揭示了鸚鵡热衣原体从宠物鸚鵡到人的传播链条,强调了在城市环境中加强病原体监测的重要性。相关研究发表于 *hLife* 期刊。

2022年4月和8月,北京两名居住在不同区域、无任何交集的女性患者先后因流感样症状和肺炎入院。流行病学调查显示,两人在出现症状前均购买了宠物鸚鵡,且这些鸚鵡到家后不久便出现了精神萎靡、羽毛蓬松、呼吸困难等症状,并最终死亡。患者症状在鸚鵡发病后出现,胸部CT显示了典型的感染性肺炎特征。然而,谁是致



虎皮鸚鵡。

研究团队供图

病“元凶”一度扑朔迷离。

面对常规检测的局限性,团队采用宏转录组高通量测序技术,在两名患者的痰液及病死鸚鵡的组织和拭子中均检测到大量鸚鵡热衣原体特异性序

列,且未发现其他潜在致病病原体。鸚鵡热衣原体是一种胞内寄生菌,虽然主要引起鸟类疾病,但也具备跨物种传播给人类的能力,可导致“鸚鵡热”。人类感染后通常表现为发热、肌痛、干咳等流感样症状,严重的可发展为肺炎甚至脑膜炎。

为了进一步确证,团队设计了针对鸚鵡热衣原体的巢式PCR引物,并在患者和鸚鵡样本中扩增出了目标片段。系统发育分析显示,从患者和鸚鵡样本中组装出的 *ompA* 基因序列完全一致,且均属于 Lineage II 谱系,与一株源自澳大利亚鸚鵡的菌株亲缘关系

最近,从分子层面证实了病原体由患病鸚鵡直接传播给人类。

此外,团队在对病死鸚鵡肺组织进行组织病理学检查时发现存在明显的肺气肿、浆液性渗出及炎性细胞浸润等鸚鵡热衣原体感染特征。研究提示,随着城市居民饲养宠物鸟类的增加,鸚鵡热的潜在传播风险不容忽视。

研究者表示,对于不明原因的社区获得性肺炎患者,特别是具有宠物鸟类接触史的病例,应将鸚鵡热衣原体纳入诊断范畴。同时,他们呼吁开发和推广经过认证的标准化诊断试剂盒,以便在临床实践中更快速、准确地识别该病原体,从而有效防控这一人兽共患病在城市环境中传播。

(冯丽妃)

相关论文信息:<https://doi.org/10.1016/j.hlife.2026.02.001>

“两步法”为糖肝共病早筛提供新方案

本报讯 东南大学团队联合全球多国专家攻关,为2型糖尿病合并代谢相关脂肪性肝病(糖肝共病)人群开辟了一条有效的风险分层新路径,有助于推动方案适配基层落地。近日,相关成果在 *Gut* 发表。

当前,全球约1/3人口受代谢相关脂肪性肝病影响,已成为肝硬化、肝癌的主要诱因之一。约15%的糖肝共病人群会发展至进展期肝纤维化甚至肝硬化。一旦进入该阶段,疾病进展和不良结局风险将显著上升。因此,对于此类患者的早期识别尤为关键。

当前国际指南推荐采用“两步法”对高危人群进行风险分层:第一步用FIB-4指数(基于常规血液指标计算)初筛,第二步对高风险人群进行肝硬度检测。但这一策略在糖肝共病人群中的实际效果仍缺乏系统验证。

东南大学团队通过纳入全球16个中心、4781例患者的大规模研究,首次系统评估并优化

了“两步法”在糖肝共病人群中的应用价值。研究显示,采用FIB-4指数联合肝硬度检测的“两步法”,可将患者精准分为低、中、高风险3组,整体正确分类率达70.5%。更重要的是,研究还优化了肝硬度的截断值,使“灰区”人群比例从6.8%降至5.6%,提升了筛查精准度。

这项研究为基层医疗机构提供了可操作方案。第一步FIB-4指数计算仅需常规血液指标,基层医院无需特殊设备即可完成;当指数异常时,再转诊至上级医院进行肝硬度检测。这种“基层初筛、上级确诊”模式,既降低了基层筛查门槛,又实现了精准分流。

中国科学院院士滕皋军认为,该成果对推动“糖肝共管”模式的规范化实施具有重要临床和公共卫生意义,为全球慢性病防控提供了可复制的模式。

(吴涵玉 陈彬)

相关论文信息:<https://doi.org/10.1136/gutjnl-2025-337506>

社交隔离为何引发焦虑?研究发现铁在作祟

本报讯 华南理工大学副教授王卓团队与合作者发现,社交隔离会触发大脑特定区域的“铁聚积”现象,进而激活一条全新的神经可塑性通路。研究团队将这一机制命名为“铁可塑性”。相关研究成果近日发表于《细胞-代谢》。

“该发现不仅破解了‘孤独伤脑’这一长期存在的谜题,更为开发无创且可逆的全新干预方法开辟了道路。”王卓指出,该研究融合了神经科学、金属生物学代谢调控与转化医学等多个领域的知识,真正实现了从实验室到病床前的全链条创新。

在日常生活中,不少人都有过这样的感受:长时间独处后,即便没有发生任何特别的事情,也会莫名心慌、坐立不安,甚至对社交产生恐惧。科学家们也一直在探寻为何孤独会引发焦虑,其背后的生物学机制究竟是什么。

研究团队通过构建模拟人类长期独居的小鼠模型开展研究,发现被单独饲养的小鼠大脑中“腹侧海马”区(更侧重于调控情绪的海马亚区)铁含量异常升高。过量的铁如同一个错误信号,会激活一种名为 α -突触核蛋白的分子,导致神经元过度放电。这一过程就像电路短路一般,不断向

身体发出“危险!快逃!”的焦虑警报。更为关键的是,这种变化精准地作用于情绪中枢,使得大脑对“社交剥夺”产生高度特异的应激反应。

过去,人们普遍认为铁是维持神经健康的营养元素。然而,该研究却证明,在心理压力的作用下,铁会成为一把“双刃剑”。它能够直接驱动神经突触的结构与功能发生重塑。研究团队将这一全新机制命名为“铁可塑性”,其含义为“由铁介导的、依赖经历的神经可塑性”。这一命名将脑内铁代谢紊乱与情感障碍直接关联起来,为理解精神疾病的代谢根源打开了一扇新的大门。

研究团队尝试采用无创且能直达大脑的鼻腔给药方式,针对铁可塑性中的关键分子铁或者 α -突触核蛋白进行干预。仅两周治疗后,小鼠的焦虑行为显著减轻,神经元活动恢复正常。这一发现意味着,未来或许只需一支“鼻喷剂”,就能够为独居老人、封闭岗位工作者、术后隔离患者、青少年社交回避者等社交隔离相关心理问题的高风险人群,提供一种安全、便捷的预防或缓解焦虑的方法。

(朱汉斌 冀早早)

相关论文信息:<https://doi.org/10.1016/j.cmet.2025.12.022>