



主管单位:中国科学院
主办单位:中国科学报社
学术顾问单位:
中国人健康科技促进会
国内统一连续出版物号:CN11-0289

学术顾问委员会:(按姓氏笔画排序)

中国科学院院士 卞修武
中国工程院院士 丛斌
中国科学院院士 朱兰
中国工程院院士 吉训明
中国科学院院士 陆林
中国工程院院士 张志愿
中国科学院院士 陈凯先
中国工程院院士 林东昕
中国科学院院士 饶子和
中国工程院院士 钟南山
中国科学院院士 赵继宗
中国工程院院士 徐兵河
中国科学院院士 葛均波
中国工程院院士 廖万清
中国科学院院士 蔡秀军
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会:

主任:
赵彦
夏岑灿

委员:(按姓氏笔画排序)

丁佳 王岳 王大宁 计红梅
王康友 朱军 孙宇 闫洁
刘鹏 祁小龙 安友仲 邢念增
肖洁 谷庆隆 李建兴 张明伟
张思玮 沈根兴 张海澄 金昌晓
赵越 赵端 胡学庆 栾杰
薛武军 魏刚

总编辑:张明伟

主编:魏刚

执行主编:张思玮

排版:郭刚、蒋志海

校对:何工芳

印务:谷双双

发行:谷双双

地址:

北京市海淀区中关村南一条乙3号

邮编:100190

编辑部电话:010-62580821

发行电话:010-62580707

邮箱:ykb@stimes.cn

广告经营许可证:

京海工商广登字 20170236 号

印刷:廊坊市佳艺印务有限公司

地址:

河北省廊坊市安次区仇庄乡南辛庄村

定价:2.50元

本报法律顾问:

郝建平 北京灏礼默律师事务所

院士之声

郎景和:做医生真好

●谭先杰



郎景和

近日,北京协和医院妇产科学系副主任谭先杰对中国工程院院士、北京协和医院妇产科名誉主任郎景和进行了专访,探寻“做医生真好”背后的深层内涵。编辑部对访谈内容进行了整理,节选部分内容刊发。

问:记得您曾经创作了一首题为《做医生真好》的诗,能和我们分享一下这首诗背后的故事吗?

答:“做医生真好”不是一句刻意标榜的口号,而是我从医六十多年来最真切的心声,是刻在骨子里的信念。我常说:

做医生真好,像春天的风轻轻地抚慰疼痛的伤口;做医生真好,在夜的宁静里做生命的守护者,我们用双手捧起啼哭的新生,也送走安详的落叶;做医生真好,每一次托举都是对生命的庄严承诺;做医生真好,尽管岁月和疲惫刻进我们的皱纹,我们依然保持着善爱的微笑。

这种感受不是凭空而来的,它藏在每一次成功救治后的欣慰里,藏在患者康复后真诚的笑容里,藏在新生命降临的感动里。

当然,做医生也意味着辛苦和责任。医生这一辈子,就是做一件事——消除病痛,解脱苦难。我常想,任何职业都是社会的一部分,都能为社会做贡献。但医生职业的特殊性在于直面生命,见证生死,这份与生命紧密相连的羁绊,让每一份付出都有了非凡的意义,我们必须坚守。

问:您多次提到“人文关怀”和“敬畏之心”,还提出“医生给病人开出的第一张处方是关爱”,能具体谈谈“敬畏”二字

在从医过程中的重要性吗?

答:我始终认为,一名优秀的医生必须坚守“心地善、心气和,说真话、办实事,既动脑、又动手,活到老、学到老”的准则,而这一切都源于情怀、敬畏和职守三大基石。心地善良、心路清晰、心灵平静是临床工作的三条基线,其中心地善良是首要的。

从医61年,我没有跟病人红过脸、吵过架,无论面对多么复杂的病情、多么难交流的患者,我都努力保持心灵的平静和耐心。这不是天生的修养,而是源于对生命的敬畏。这种敬畏,体现在四个方面:一是敬畏自然,因为自然有其规律与法则,医学不能违背;二是敬畏医学,因为医学是充满未知的瀚海,人类对自身的认知还十分有限,需要毕生探索;三是敬畏病人,因为病人把生命和健康交给我们,是我们最好的老师,每一次诊疗都是教学相长;四是敬畏生命,因为生命对于每个人都只有一次,容不得半点轻率。

我认为社会对医生和教师应该充满敬畏。医生救死扶伤,教师教书育人,这两个职业关乎生命的健康与精神的成

长,是社会的底线。对医生自己而言,敬畏之心更是不可或缺的。我常说,越当大夫胆子越小,真是如临深渊,如履薄冰。不是因为技术不行了,而是因为见的病例多了,知道医学有太多的不确定性,知道任何一个小小的疏忽都可能给患者带来巨大的伤害。

问:您说过医生就要“求善、求真、求实、求学”,您对年轻医生有什么期望和寄语?

答:对年轻医生,我有三个期望:一是坚守初心,二是勤于实践,三是保持敬畏。医学是一项庄严的事业,选择学医就意味着选择了责任和奉献,无论我们走得多远,永远不要忘记为什么出发。

我希望年轻医生能保持“三性”:悟性、理性和灵性。有悟性就是要善于反省、思索、推论,从实践中总结经验;有理性就是要冷静、沉稳、客观、循证,不盲从、不浮躁;有灵性就是要随机应变、善于创新,在遵循原则的基础上灵活应对各种情况。

最后,我想送给年轻医生三个词语:一是“得意”,不仅要掌握技术,还要领悟其精髓;二是“得气”,要达到中医所说的“得气”境界,让技术和人文融为一体;三是“得道”,要掌握医学的规律和本质,才能成为一名真正的大家。我自己现在也只能算是“得意”多一点,“得气”有一些,离“得道”还有很大差距。但我会一直努力,也希望年轻医生们能脚踏实地、精益求精,在医学的道路上越走越远。

(原文刊发于《中国实用妇科与产科杂志》2026年第42卷第1期,第1~6页,本文略有删改)

让更多科技创新成果惠及百姓健康

(上接第1版)

医疗科研工作者应拥抱跨学科合作,做融合创新的先锋。当前医学的进步越来越依赖于与生命科学、材料科学、信息科学、工程技术等学科深度融合。无论是人工智能辅助诊断、可穿戴健康监测设备,还是基因治疗、再生医学,都是多学科交叉的产物。医疗科研工作者要打破学科壁垒,与不同领域的专家碰撞思想、协同攻关。

医疗科研工作者应提升转化素养,做主动的推动者。医疗科研工作者应主

动学习知识产权保护、技术评估、市场分析、创业融资等相关知识,提升将“技术语言”转化为“市场语言”的能力,亲身推动成果走向市场。

医疗科研工作者更应该坚守科学精神,做负责任的创新者。科技创新成果转化最终要应用于人,关乎生命健康,因此必须慎之又慎。医疗科研工作者始终要将安全、有效、伦理作为不可逾越的红线。在转化过程中,严格遵守科研伦理规范和临床试验准则,确保每一个环节都经得起科学检验。

要秉持严谨求实的科学精神,不急功近利,不浮躁浮夸,努力创造出真正经得起实践检验、让人民放心满意的创新成果。

建设健康中国,科技创新是关键变量,成果转化是核心落点。广大医务人员和科研工作者要以国家战略需求为导向,以人民健康为中心,勇立潮头、锐意进取,争做科技创新转化的实践者、推动者和引领者。只有这样,健康中国的宏伟蓝图才能转化为生动现实,中华民族伟大复兴的健康基石才能筑牢根基。