



孕育生机

编者按

《中华人民共和国国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要(草案)》明确提出,建设生育友好型社会。

人口问题是“国之大者”。据国家统计局公布的人口数据显示,2025年末,我国总人口为140489万人,比上年末减少339万人。全年出生人口为792万人,人口出生率为5.63‰;死亡人口1131万人,人口死亡率为8.04‰;人口自然增长率为-2.41‰。

3月12日至14日,由中国人体健康科技促进会主办的“中国人体健康科技促进会第三届全国生殖医学与生殖遗传学术年会暨生殖医学与生殖遗传基础及前沿技术培训

班”于云南省昆明市举办。

此次会议主题为“共擎科技薪火,共创健康新生命”,旨在汇聚该领域最新研究及创新成果,从基础研究到临床应用,全面探讨生殖医学和遗传学的相关问题、挑战与机遇,共同推动生殖医学发展与出生缺陷防控,助力孕育健康新生命,推动我国人口高质量发展。

本期编辑部根据会议日程,采访整理部分专家对业内热点话题的观点,以期从不同维度呈现当前生殖医学与生殖遗传领域的最新进展与实践经验,为相关领域研究者与临床工作者提供参考。

(详见3~7版)

02 | 郎景和:做医生真好



一名优秀的医生必须坚守“心地善、心气和,说真话、办实事,既动脑、又动手,活到老、学到老”的准则,而这一切都源于情怀、敬畏和职守三大基石。

09 | 手机游戏成瘾如何影响儿童身心健康



应重视儿童情绪行为问题的早期筛查,家庭、学校与社会需通过情绪支持、健康饮食引导及屏幕时间管理等多元措施协同干预。

让更多科技创新成果惠及百姓健康

莫笑鸾

3月6日,习近平总书记看望了参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员,并参加联组会,听取意见和建议。

习近平强调,到2035年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策,“十五五”是实现这一目标的关键时期,必须统筹谋划、加紧推进,力求取得决定性进展。

习近平指出,建设健康中国是一项系统工程。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求,必须突出重点,紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作,在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源,采取有效措施加以推动,不断取得新的成效。

健康是促进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件。其中,科技创新是核心驱动力,加快推动科技创新成果的转化运用,让创新成果更多惠及广大人民群众是健康中国的根本真的体现。

实现科技创新成果的高效转化是一项复杂的系统工程,需要构建一个政、产、学、研、医、资等多方协同、良性互动的创新生态系统。首先,要强化政策引导与制度保障。政府应扮演好“领航员”和“护航员”的角色,完善科技成果转化的法律法规,建立健全知识产权保护体系,破除制约转化的体制机制藩篱。

其次,要搭建高效的转化平台与服务体系。当前,医学科技创新链条中仍存在“孤岛现象”,基础研究与临床需求、市场需求脱节。我们需要大力建设一批具有国际影响力的医学科技创新中心、临床研究中心和转化医学研究院,促进基础研究、应用研究、产品开发的无缝对接。鼓励建立由医疗机构、高校、科研院所和企业共同参与的创新联合体,围绕临床急需和重大健康问题,开展有组织、目标明确的科研攻关。

最后,要充分发挥市场在资源配置中的决定性作用。企业是科技创新的主体,也是成果转化的最终承载者。要鼓励企业,特别是生物医药、医疗器械领域的领军企业,加大研发投入,深度参与高校和科研院所的早期研发,以市场需求引导科研方向,形成“研发-转化-应用-反馈-优化”的良性循环。

这其中,医疗科研工作者是当之无愧的主力军,肩负着特殊而重要的使命。

医疗科研工作者应坚持需求导向,做“顶天立地”的研究。医务人员身处临床一线,最了解疾病的痛点、诊疗的难点和患者的需求,做科学研究的最终价值在于解决临床实际问题,减轻患者痛苦,提升人民健康水平。医疗科研工作者应主动与基础科学家、工程师等建立紧密的协作关系,将临床实践中发现的科学问题凝练为研究方向,确保科研选题源于临床、服务临床。

(下转第2版)