

新春走基层

这群医者的坚守……



用医者仁心守护两个家庭的团圆

2月14日凌晨两点,首都医科大学附属首都儿童医学中心消化内科值班室突然响起急促的电话铃声。电话那头,急诊科医护人员的声音带着几分焦急:“有个1岁患儿,误吞一枚纽扣电池,已经在胃里滞留整整30个小时了!”

该院消化内科主治医师姚坤宇闻听此言立刻清醒,没有丝毫迟疑,迅速组织值班护士准备急诊胃镜。时间就是生命,医护团队默契配合,短短几分钟内,便顺利将患儿送入内镜室。胃镜下,那枚直径约2厘米的纽扣电池清晰可见,姚坤宇顺利将电池取出。

上午10点,阳光洒满医院。日常诊疗工作刚刚步入正轨,急诊科再次传来紧急呼叫:一名12岁患儿因呕血不止被紧急送医,就诊时面色苍白、意识模糊,病情十分危急。急查血常规结果显示,患儿血红蛋白仅为40g/L,远低于正常标准,已达到重度贫血,生命垂危。

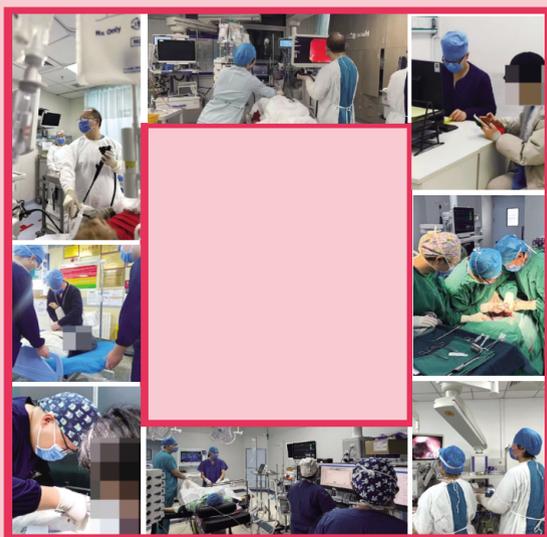
接到急诊通知后,该院消化内科主任钟雪梅第一时间赶到现场,迅速集结医护团队,全面部署急诊胃镜及内镜下止血相关准备工作。她一边轻声安抚心急如焚的患儿家长,缓解其焦虑情绪,一边有条不紊地指挥调度,明确分工、压实责任。内镜室内,气氛紧张却井然有序,该院副主任医师马昕沉着冷静、从容应对,凭借精湛娴熟的内镜技术,对患儿实施精准止血操作。短短数十分钟,患儿的出血得到有效控制,生命体征逐渐平稳,成功脱离生命危险,在场的医护人员和家长都松了一口气。

从凌晨的急诊胃镜取异物,到白天的紧急止血救患儿,该院消化内科团队用一日一夜的坚守,守护了两个稚嫩的生命,也守护了两个家庭的团圆希望。春节前的这一天,也是他们无数个日夜的缩影。他们无暇感受热闹喜庆的年味,而是用医者仁心,传递着超越团圆的温暖与力量。

一幅《八骏图》背后的守护

来自西藏的扎西是一位肝移植患者,今年春节他在首都医科大学宣武医院普外科的ICU病房里度过。为了化解留在医院过年的患者心中的焦虑,该院普外科医护人员用心布置了各个病区,用精心的治疗、细心的呵护和有温度的照护,让每一位在这里过年的患者能够感受浓浓的新春氛围和家一般的温暖。为此,科室的护士们亲手绘

制了一幅《八骏图》,寓意马到成功,祝愿所有患者早日康复、平安顺遂。春节期间,该院普外科ICU的医护人员依旧坚守岗位、从未懈怠。监护仪的滴答声里,藏着他们的专注,匆匆穿梭的身影中,写满他们的担当。24小时的轮班值守中,面对病情多变的危重患者,他们用点滴细致守护生命微光,为危重患者托起生的希望。



每年除夕夜的饺子都是热了再热

除夕下午,首都医科大学附属北京天坛医院A8餐厅里热闹起来,该院领导、各部门主任早早来到这里——大年夜为一线值班的同事们包饺子,是该院多年以来的传统,从未中断。擀皮儿、包馅儿,虽然偶尔手忙脚乱,但是大家还是努力把馅儿包得大点,再大点,让依旧忙碌的同事们多吃点儿。厨房里,热气腾腾的大锅一字排开,一份份饺子被迅速装盒,随后送到坚守岗位的职工手里。

“每年除夕的饺子都是热了再热。”该院急诊科护士长杜岳表示,除夕的急诊依然忙碌不停,医护人员只能倒班急急忙忙吃几口。规定吃饭时间30分钟,往往不到15分钟,大家就放下碗筷回到岗位。

“今年特别忙,大家只能一个一个出来吃饭,吃几口就回去。”杜岳说。“预计今天我们要做5台脑出血急诊手术,去年除夕一天做了7台。”正在值班的神经外科学中心血管一病区副主任陈晓霖说,疾病不会选择时间,这些手术都是人命关天,顾不得考虑其他。“下手术台后患者情况平稳,这时候再吃饺子,特别香。”

“从事神经外科护理工作二十七载,今年除夕,依旧身着白衣坚守在病房之中。窗外万家灯火、阖家团圆,病房里监护仪数值闪烁,守护生命,这是我早已习惯的除夕模样。”该院神经外科学中心功能神经外科病区护士许继飞说。

用精准操作、全力抢救,守护患者生命健康

大年初一傍晚,北京地坛医院急诊抢救室迎来一名危重消化道出血患者。患者入院时呕鲜血不止、烦躁不安,提示存在持续活动性出血、失血性休克,病情十分危急。该院急诊科主任王卉和主治医师郭濛濛第一时间开放深静脉通路快速补液稳定生命体征,同时联系消化内镜中心,紧急启动急诊胃镜救治流程。

然而,在救治准备过程中,患者突发意识障碍,因同时存在肝性脑病与出血性休克双重危机,生命垂危。在与家属充分沟通病情并获得同意后,急诊医护团队立即为患者进行气管插管,全力做好气道保护,为后续内镜救治创造关键条件;患者出血量极大、出血部位极为隐蔽,该院消化内科主任李坪凭借多年丰富临床经验,沉着应战、细致探查,历时近一小时,终于精准找到出血点,完成内镜下止血治疗。



最暖心的莫过于患者一句“过年好”

春节假期坚守,清华大学北京清华长庚医院内分泌与代谢科主治医师王晓晶觉得“最暖心的莫过于患者一句‘过年好’,心中充满温暖与力量。”

2026年对于该院甲乳癌外科主治医师李宗翰而言是梦幻的一年,刚向女友求婚成功的他,带着这份生活的甜蜜,对新年充满期待。“2026年将是蜕变的一年,今年是我晋升主治医师后的第二年,不断深耕临床,收获成长,临床

工作经验逐渐成熟;今年也是我第一年春节假期值班门诊,用责任与坚守守护患者

安康,更深刻地理解了‘医者’的意义。”“无论春节还是工作日,工作态度都一样。我们永远是重症患者的守护者。”该院重症医学科副主任、主任医师周华说。大家认为的ICU,可能是和年味最不搭的科室,

万家灯火处,总有人在为你守岁

除夕的北京,寒风掠过街巷。窗内是热气腾腾的年夜饭,是一家人围坐桌前的笑语与碰杯声。而在北京市健宫医院急诊室内,灯光始终明亮。呼叫铃声、担架车滚轮碾过地面的声响、监护仪规律的提示音交织在一起,构成了另一种“春节序曲”。

除夕当日,一位73岁的老人在家人的搀扶下匆匆走进急诊室。

家属焦急地说,老人一小时前在家中不慎摔倒,左手本能撑地,手腕瞬间肿胀,“像馒头一样”,几乎无法活动。

急诊科医生迅速查体。触诊时,桡骨远端明显压痛,并伴有异常活动。结合受伤机制,医生心里已有判断。很快,X光检查结果印证了这一点——左桡骨远端骨折,断端明显移位。

医生一边安抚,一边迅速制定治疗方案:手法复位联合外固定。对于老年人跌倒后常见的桡骨远端骨折,只要处理及时、复位准确,多数可以获得良好愈合。

急诊室里没有节日的闲暇,只有争分夺秒的判断与操作。手法复位不仅是技术活,更是一场精细的力学操作。医生一手稳

定患肢,一手在持续牵引下寻找精准的受力点,将移位的骨折断端沿力学轴线推回原位。力度必须恰到好处——过猛可能造成二次损伤,迟疑则影响复位效果。

“阿姨,放松一点,我们慢慢来。”医生在轻声安抚中完成牵引与按压。随着一声细微的“咔嚓”,骨折端回纳到位。

复位后立即复查X光。影像显示,对位对线良好,关节面恢复平整。此时,老人的手腕已被高分子夹板和绷带稳稳固定,还挂上了吊带,那种撕裂般的剧痛明显缓解。家属连连道谢,说这是他们收到的“最好的新年礼物”。

“万家灯火处,总有人在为你守岁。”这句话既像一句祝福,也像一句职业宣言。而对急诊医生而言,这样的场景是春节值守最真实的日常。

老人离开急诊室时,再次回头:“医生,大过年的辛苦你们了。”医生点点头,转身投入下一位患者的诊疗。

在这个阖家团圆的节日里,他们用专业与坚守,守护着万千家庭的团圆。急诊室里没有烟花,却有另一种光,来自影像屏幕、监护仪,以及医护人员专注的目光。



而周华会对患者家属说:“重症患者在ICU过年,是最安全的。”除夕夜,周华和同守岁值班的同仁忙里偷闲凑在一起吃了顿饺子,看着监护仪上稳定的生命曲线,内心无比踏实、安稳。