哮喘患者实现“临床治愈”不是梦

◉本报记者 张思玮

“尽管临床上针对哮喘已有明确的治疗建议，但仍有约半数患者的症状未得到有效控制，这不仅增加了急性发作的风险，也影响了患者的生活质量。”北京朝阳医院呼吸与危重症医学科主任医师黄克武在接受《医学科学报》采访时表示，如果哮喘长期控制不佳，可能会导致患者急性发作频繁，甚至危及生命。

哮喘持续控制不佳 可进展为重度哮喘

支气管哮喘简称哮喘，是一种常见的慢性气道疾病。其临床表现为反复发作的喘息、气短、胸闷、咳嗽等症状，不典型者仅以咳嗽或胸闷为主要临床表现。

据统计，全球共计约 2.6 亿哮喘患者，每年与哮喘相关的死亡病例估计为 43.6 万例。中国 20 岁及以上成人哮喘患病率高达 4.2%，患者总数约 4570 万，其中重度哮喘患者的比例约占 5%~10%。

“尽管重度哮喘在哮喘患者中所占比例不高，却构成了该疾病主要的负担来源。”黄克武说。

研究显示，重度哮喘患者一生中急诊就诊率、住院率和入住重症监护病房率均明显增加，导致生活质量下降，疾病诊治过程中卫生资源消耗巨大。相对于轻中度哮喘，重度哮喘急性发作风险高出 5 倍。

目前，治疗哮喘的药物可以分为控制药物和缓解药物，以及重度哮喘的附加治疗药物。其中，维持控制药物以吸入性糖皮质激素（ICS）为核心，联合长效 β 受体激动剂（LABA），可缓解气道炎症并减少急性加重风险。

当常规的 ICS-LABA 治疗控制不佳时，黄克武建议，可考虑以下升级方案：增加长效抗胆碱能药物（LAMA），能起到额外的支气管扩张作用；三联吸入治疗（ICS + LABA + LAMA），越来越多的指南推荐用于中重度及控制不佳患者，可改善肺功能和症状，减少急性发作；生物制剂针对 2 型炎症性哮喘的靶向药物，在特定患者中能显著减少急性发作、改善肺功能及生活质量。

实现“临床治愈”不是梦

然而，在临床实践中，部分患者即使升级至第 4 级治疗，病情控制仍不理想，面临反复急性发作、肺功能下降等风险。

“门诊中，很多患者认为只在喘息或胸闷时才需要用药，忽视了控制性药物的长期规律使用，这会导致气道慢性炎症持续存在甚至恶化。”黄克武指出，患者对控制药物的误解和恐惧，以及错误吸入技术都会影响治疗的效果。

此外，传统三联给药方案常需使用两种及以上吸入装置，操作繁琐、吸气流速要求不一，尤其对于老年患者、重症患者或认知能力较弱的群体而言，容易出现操作错误与剂量不足的问题。

相较之下，闭合三联方案将 ICS、LABA 与 LAMA 三药整合于一个吸入装置中，剂量精准配比，吸入方式一致，一日用药一次，极大提高了治疗依从性与药效协同性，有助于实现哮喘长期稳定控制。

黄克武直言，如果患者谨遵医嘱，完全可以实现临床治愈。目前闭合三联制剂通过一天一次给药，临床证据显示能够实现“临床治愈”。

2024 版全球哮喘防治倡议（GINA 2024）首次明确指出，哮喘治愈可以在成人和儿童患者中出现，无论是在治疗期间还是停止治疗后，且治疗期的“临床治愈”概念与 GINA 哮喘管理的长期目标一致，即尽可能使患者实现最佳的长期结局。



图片来源：视觉中国

我国 2024 版相关指南也与时俱进，新增了“临床治愈”这一概念，并明确了其四大维度标准：无症状时长达到 1 年及以上；无急性发作；肺功能检测结果正常或基本正常；无需口服糖皮质激素治疗。

黄克武说，“临床治愈”并非彻底消除哮喘，而是指通过有效的长期管理，使哮喘患者在较长时间内无临床症状、肺功能恢复且无急性发作。

“同时，患者也要养成良好的长期管理习惯，坚持每日规范用药，学习并定期纠正吸入技巧，提高药效，避免接触哮喘诱发因素，定期随访与评估控制水平，及时调整治疗方案。”黄克武期待，每一位哮喘患者都能实现自由畅快的呼吸。

美容院和养生馆无法实现正规的干细胞治疗

◉王月丹

进入 21 世纪以来，干细胞治疗是让人感到神秘、“包治百病”的“万能”新疗法。然而，我国有关部门对于公众应用干细胞治疗的态度是非常谨慎的，一贯监管严格。

干细胞治疗存在潜在风险

干细胞，也被称为“生命的种子细胞”，能够增殖分化为组成机体的各种类型细胞，还能通过增殖作用保持自身数量不变，从而源源不断补充机体在生命过程中因衰老、损伤而死亡和消耗的细胞，发挥修复和再生功能。

在生命过程中，细胞会因为衰老、损伤等原因发生消耗，这就需要通过干细胞不断增殖、分化进行细胞的补充和机体组织的修复。如果这个补充和修复的过程不能及时完成，就可能导致人体发生病理损伤或者生理功能紊乱。同时，各种物理、化学和生物因素造成的损伤以及干细胞的衰老，都可能导致干细胞数量及功能异常，引发各种疾病。研究表明，输注干细胞，可以帮助人体补充、替换和修复受损的组织细胞，发挥治疗疾病的作用。

目前，干细胞已经在白血病等血液系统疾病、皮肤创面修复、骨关节损伤治疗、糖尿病、部分眼科和神经系统疾病等领域实现了临床应用或试验性应用。特别是在神经系统损伤、心血管疾病、抗衰老等方向，干细胞治疗及相关研究的进展非常迅速。迄今应用最广、效果最明确的是 20 世纪 50 年代的造血干细胞移植治疗白血病等血液系统疾病，这种疗法已经挽救了成千上万的患者，是人类历史上最伟大的细胞疗法。

干细胞制备是一个极其精密复杂的过程，对实验室环境、细胞提纯技术和医疗操作都有极高的要求。美容院和养生馆等不具备干细胞制备和应用条件的非正规医疗机构，往往存在环境洁净度不达标问题，其制备的干细胞制剂存在被病毒、细菌、真菌等病原体污染的风险。同时，美容院和养生馆的工作人员往往没有经过规范的临床医疗技能培训和资质考核，其不规范的操作存在安全隐患。穿刺和输注的操作不当，可能会造成局部出血、组织损伤甚至神经压迫，引起损害患者健康的并发症。

哪里才能得到正规的干细胞治疗

国家卫生健康委 2023 年发布的《对十四届全国人大一次会议第 7481 号建议的答复》指出，细胞治疗是国际医学前沿重点发展领域。在遵循干细胞制剂产品定位的基础上，建立了以医疗机构为责任主体开展干细胞临床研究的路径。该文件还指出：“可在中国临床试验注册中心和 ClinicalTrials.gov 查询干细胞临床研究项目，国家医学研究登记备案信息系统也对研究者开放查询。”因此，公众可以登录上述网站和信息系统查询正规的干细胞临床研究及其机构信息，在正规机构和有效监管下进行干细胞治疗。

干细胞具备自我更新和分化再生的能力，基于干细胞的疗法在治疗重大疾病、对抗衰老和维护健康等领域拥有广阔前景。但其制备和应用都需要精准的科研能力来把控，在规范的机构、严格的质控和科学的控制下，才能充分发挥治病、保健和抗衰的功效。

（作者系北京大学基础医学院教授）