九赴基层，为生育希望护航

◉李春雨 ◉本报记者 张思玮

霜降时节，贵州遵义，空气里浸着湿冷的水汽。遵义医科大学附属医院门诊一楼是一派忙碌景象：一场有关生殖医学的专家义诊正在进行。医生俯身翻看检查报告，询问病史，讨论诊疗方案。人来人往间，问诊声与交谈声交织在一起，现场忙碌而有序。

候诊的百余名患者大多拎着文件夹，里面装着一摞摞检查报告。有些纸张已经泛黄，边角磨得发软，记录着不同阶段的检查结果。专家问起某项检查时，患者便低头翻找，在一沓沓资料中仔细辨认，生怕遗漏。那些被反复翻阅的报告，记录着他们为求子奔波求医的经历，也承载着他们对生育的期待。

诊桌旁，还有一群特殊的“旁听者”——来自基层医疗机构的医生。他们协助专家与患者沟通，全程参与问诊。遇到当地患者口音较重、表达不够清楚的情况，他们便用普通话转述；专家分析病情、讲解诊疗思路时，他们也认真记录，学习如何结合病史和检查结果作出判断。

10 月 23 日，中国人体健康科技促进会（以下简称健科会）生殖医学与生殖遗传专业委员会 2026“生殖·遗传基层行”第九期公益活动暨基层医生技能培训班在遵义医科大学附属医院举行。专业委员会主任委员孙莹璞带领 21 位来自全国各地的生殖医学专家走进遵义，为当地患者提供义诊服务，并开展基层医生技能培训和生殖健康科普。



孙莹璞为患者答疑解惑。 健科会供图

诊桌前：让临床经验成为基层教材

在南京大学医学院附属鼓楼医院生殖医学科主任孙海翔的义诊诊桌前，一对夫妻拿出了厚厚一沓的检查资料。

女性患者曾经历自然流产，此后多年未能再次怀孕。为了查明原因，她做过多项检查，也接受过一些治疗。然而，面对检查报告和此前的诊疗建议，她仍然不清楚问题究竟出在哪里，下一步又该如何选择。

孙海翔仔细查阅资料，结合患者的病史逐项核对检查结果，并询问输卵管通畅情况、既往手术史、相关诊断依据及用药情况。对于部分无充分依据的既往诊断，他建议进一步核实，避免仅凭单项指标作出判断。随着问诊深入，他帮助患者梳理现有检查所能提供的信息，并解释后续诊疗需要考虑的问题。

义诊结束后，针对此类患者的情况，孙海翔在接受《医学科学报》采访时表示，生殖医学的临床决策不能简单套用固定流程，需要综合患者病史、检查结果及潜在风险，以循证医学证据为基础，审慎权衡不同诊疗方案的必要性与风险。对于涉及有创操作的诊疗措施，更应充分评估适应证，避免缺乏依据的重复检查和过度干预；对于具备自然妊娠条件的患者，也应根据具体情况选择合理的生育方案，避免不必要的医疗介入。

他认为，提升基层生殖医学服务能力，不仅要传授专业知识和技术，也要帮助基层医生建立综合分析病情、评估诊疗方案的思路。现场问诊为这种交流提供了具体场景：基层医生能够看到专家如何核对病史、判断检查结果的意义，以及如何向患者解释诊疗选择。这种临床交流与持续培训相结合的方式，有助于规范化诊疗理念在基层落地。

问诊中：为求孩家庭厘清诊疗方向

义诊现场的另一张诊桌前，一段关于生育选择的谈话持续了很久。

前来咨询的是一位女性。她与丈夫在学生时代相恋，结婚后却面临新的难题：丈夫患有肾脏疾病，需要持续接受透析治疗。夫妻希望拥有自己的孩子，但丈夫的健康状况、生育时机、潜在遗传风险以及未来的家庭生活负担，都让这一选择变得复杂。

接诊的北京协和医院妇科内分泌与生殖中心主任医师邓成艳没有急于给出答案，而是先询问夫妻的生育经历，核对男方近期的检查结果，并进一步了解其疾病情况。谈话从精液检查指标延伸到疾病诊断、遗传风险，以及夫妻对未来生活的考虑。

女方关心自己是否还能生育、是否应该尽快接受辅助生殖治疗。邓成艳则结合现有信息，帮助她梳理需要进一步了解的问题：目前的检查结果能够说明什么，还有哪些信息需要核实；在考虑生育治疗时，哪些与丈夫疾病及潜在遗传风险有关的问题需要进一步评估。

对于疾病是否与遗传有关、是否可能影响后代，邓成艳提醒，必须依据具体病因和必要的检查进行判断，不能在信息不足时轻易下结论。她告诉这位女性，生育选择不只是医学问题，还需要夫妻结合自身意愿、健康状况和家庭实际情况充分沟通、慎重决定。

谈话间，邓成艳亲切地叫这位患者“丫头”，轻轻摸了摸她的头，轻声地在她的耳边说：“加油吧。”

这句亲切的称呼和轻声鼓励，让严肃的诊疗讨论多了几分温度。面对疾病、生育期待与现实压力交织的处境，患者需要的不只是检查结果和治疗建议，也需要有人耐心倾听、解释疑问，帮助他们逐步厘清思路。医学判断为生育选择提供依据，而尊重与理解则让患者能够更从容地面对这一过程。

行进间：把专业服务送到群众身边

“生殖·遗传基层行”为什么要持续开展？

在接受记者采访时，孙莹璞谈到了活动发起的初衷：基层群众直接接触全国知名生殖医学专家的机会仍然有限，活动需要结合各地实际需求开展。

谈及不同地区的义诊经历，重庆市妇幼保健院生殖医学中心教授黄国宁表示，各地患者的就诊诉求有不少相似之处，我国生育年龄偏大也是值得关注的现象。不同地区具体面临哪些诊疗需求和服务短板，需要结合当地情况深入了解。

多年来，从福建龙岩、湖南怀化、四川西昌、湖北恩施、黑龙江牡丹江、广西玉林、江西宜春、新疆克拉玛依，到此次的遵义，“生殖·遗传基层行”已开展九期。专家团队将义诊、培训与科普带到不同地区，把专业知识和生育健康服务送至更多家庭。

遵义之行，还有一层特殊的历史意义。

2026 年是中国工农红军长征胜利 90 周年。遵义会议在中国共产党和中国革命历史上具有重要意义。10 月 22 日，纪念中国工农红军长征胜利 90 周年大会在北京人民大会堂举行。同一天，21 位全国专家和 6 位贵州本省专家辗转奔赴遵义。

健科会党支部书记、秘书长夏岑灿在此次启动仪式的致辞中，将这段历史与基层行的使命联系起来：“九十载薪火赓续，当年红军跋涉千山万水，为民族寻出路；今天我们共聚黔北大地，守护万家孕育希望。”

从黔北回望来路，每一站都是一次奔赴，每一次出发都是为了把专业知识、医疗服务和希望带到更远的地方。

山河依旧，初心相续。遵义这一站暂告一段落，前方的路仍在延伸。下一站，继续出发……