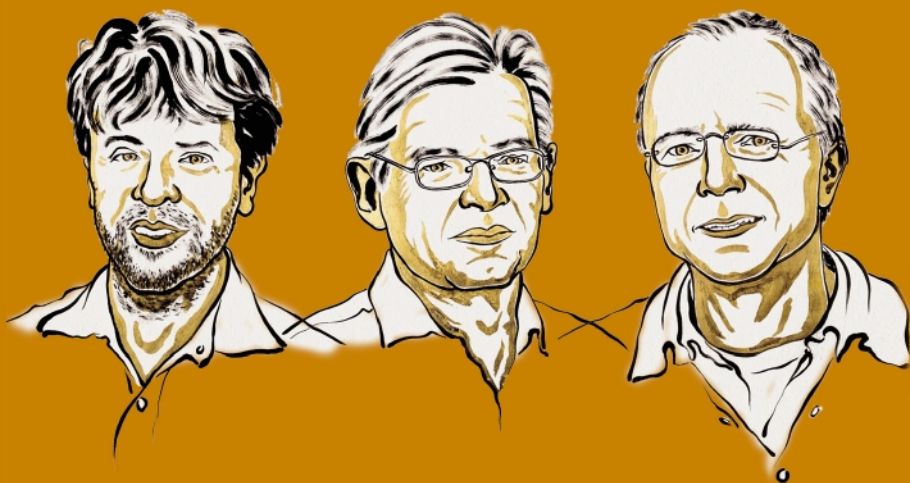




## 2026 诺贝尔 生理学或医学奖

### 编者按

北京时间 2026 年 10 月 5 日 17 时 30 分,瑞典卡罗林斯卡医学院(Karolinska Institutet)在斯德哥尔摩宣布,将 2026 年诺贝尔生理学或医学奖授予美国斯坦福大学教授卡尔·代塞尔罗斯(Karl Deisseroth)、德国柏林洪堡大学教授彼得·黑格曼(Peter Hegemann)以及德国维尔茨堡大学教授格奥尔格·纳格尔(Georg Nagel),以表彰他们在“光门控离子通道和光遗传学”领域的开创性发现。

这项技术的源头,并非对人类大脑复杂回路的研究,而是池塘里一株向光游动的单细胞绿藻。黑格曼与纳格尔从中发现了名为“通道视紫红质”的感光蛋白——蓝光一照,细胞膜上的离子通道便如闸门般打开;代塞尔罗斯则将这一蛋

白的基因导入神经细胞,让光第一次成为操控大脑回路的开关。更富戏剧性的是,这项如今站上科学最高领奖台的成果,其奠基性论文在 21 年前曾被《科学》拒稿。

从一株不起眼的绿藻,到一束照进大脑深处的蓝光,光遗传学用 20 余年的时间,走完了一段从基础研究冷僻角落通向医学革命的传奇之路。如今,它已普及为全球实验室的常规工具,并率先在视力重建方向进入人体临床试验,让一名患者重见部分光明。

本期编辑部将从科学发现、技术演进与人物群像三个维度,为读者还原这段诺奖背后的故事。

(详见 3~5 版)

**本报讯** 近日,国家卫生健康委发布《孤独症谱系障碍儿童干预康复指南(2026 年版)》,以规范儿童孤独症筛查干预服务有关工作。

《指南》指出,孤独症谱系障碍(也称自闭症,简称孤独症)是一类起病于儿童早期的神经发育障碍,以社交互动与社交交流障碍、兴趣狭隘与行为重复刻板为主要特征,多呈长期慢性病程,可伴有语言迟缓、智力障碍及自伤、冲动等挑战性行为,可共患精神或躯体疾病,常对个体社会功能和生活质量造成不同程度损害。目前,针对孤独症病因和发病机制的特异性治疗方法还很有限,主要干预方法为康复训练,最佳治疗期为 6 岁前,越早干预效果越好。

《指南》明确,干预康复目的是通过科学循证的干预理念、方法和技术,改善孤独症儿童的缺陷行为,减少非适应性、非功能性的局限兴趣和重复刻板行为,减少和消除挑战性行为,增加功能性和适应性行为,解决共存问题和共患病,提升孤独症儿童的社会适应性及生活质量。

《指南》明确,干预康复基本原则包括早期干预、个体化干预、综合干预、科学循证、长程高强度、基层为主、家庭参与、社会融合与支持。针对干预康复,《指南》从健康教育,针对缺陷行为的干预康复,针对非适应性、非功能性的局限兴趣和重复刻板行为的干预,针对挑战性行为的干预,共存问题和共患病干预,家庭干预,心理治疗,数智干预康复,随访等 9 个方面提出要求。

此外,《指南》附件部分对不同年龄和能力水平的孤独症儿童干预要点、常用于孤独症儿童的行为干预策略、挑战性行为干预要点、常见共存问题干预要点等进行了说明。

(李春雨)

## 新版孤独症儿童干预康复指南发布

### 02 于金明:肿瘤治疗 应坚持“少即是多”



近年来,肿瘤治疗理念正在发生变化。好的肿瘤治疗不仅要提高疗效,还要尽可能减少损伤,努力做到减毒不减效,甚至减毒更优效。这也是“少即是多”在肿瘤治疗中的重要体现。

### 07 袁慧书:脊柱“一扫多查”, 让 AI 成为影像医生得力助手



脊柱 MR“一扫多查”借助大模型的能力,实现一次 MR 脊柱检查输出多种疾病的结构化报告分析;同时结合临床医生的实际使用习惯,对信息呈现、交互方式持续优化,让 AI 提供的信息不仅“看得全”,也能够看得准、用得顺。

### 12 辅助生殖技术是治疗的 最后选择,不是第一选择



辅助生殖技术永远都应该是治疗的最后选择,而不是第一选择。即便必须采用该技术,也应持审慎态度。现代医学的本质是支持生命修复自身功能,而不是用复杂的治疗取代身体发挥作用。