



衰老与健康

编者按

近日,由中国医学科学院北京协和医学院主办,中国医学科学院基础医学研究所、中国医学科学院衰老与健康研究院、中国医学科学院战略研究院承办的第五届中国基础医学发展大会暨首届衰老与健康研讨会在北京协和医学院协和壹号礼堂召开。

国家统计局发布的《中华人民共和国 2025 年国民经济和社会发展统计公报》显示,2025 年末,我国 60 岁及以上人口达 32338 万人,占全国人口的 23.0%;其中,65 岁及以上人口为 22365 万人,占 15.9%。随着人口老龄化程度不断加深,深入认识衰老的生物学机制、探索衰老相关疾病的早期识别与干预策略,成为基础医学研究面临的重要课题。

2026 年 3 月,中国医学科学院衰老与健康研究院正式成立,致力于推动衰老生物学原始创新与健康长寿领域的突破。本次研讨会聚焦衰老与健康领域的前沿问题,围绕衰老的分子调控、系统衰老机制、人工智能辅助疾病早期诊断与衰老评估,以及衰老研究平台建设等议题展开交流,探讨基础研究与临床需求、技术创新及成果转化之间的联系。

本期编辑部选取部分专家观点予以呈现,以帮助读者了解衰老与健康研究的前沿进展、重要科学问题及未来探索方向,为相关领域的科研工作者提供参考。

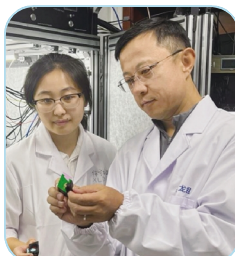
(详见 3~6 版)

02 张学: 癌症本质上是一类基因病



只要遗传物质发生改变导致的疾病,统称为遗传病,包含染色体病、单基因病、多基因病、线粒体遗传病,以及体细胞遗传病。简单来说,所有遗传性疾病都是基因病,但基因病不一定会从上一代遗传。

08 大脑是如何决策的? 百年谜题获关键证据



从我国神经生理学家张香桐院士提出“顶端树突具有电兴奋性并整合突触输入”的科学猜想,到徐宁龙团队耗时近十年的科学探索,人类对大脑细胞如何思考的理解正在进入新的阶段。

三部门完善养老服务价格政策

本报讯 近日,国家发展改革委、民政部、国家卫生健康委联合印发《关于进一步完善价格形成机制推动普惠养老服务提质扩面的指导意见》(以下简称《意见》),要求充分发挥市场在资源配置中的决定性作用,更好发挥政府作用,完善养老服务价格形成机制,推动扩大普惠性、基础性、兜底性养老服务供给,促进养老服务事业和产业协同发展,切实保障老有所养。

《意见》明确,兜底保障型养老机构是指完全或主要收住特困老年人和经济困难失能老年人等群体的公办养老机构。普惠支持型养老机构面向全体老年人开放,提供价格可负担、质量有保障的养老服务,包括以收住社会老年人为主的公建公营和公建民营养老机构,以及接受场地费用减免或建设运营补贴等政府支持的社会办养老机构。其他养老机构为完全市场型机构。其中,公立医疗卫生机构举办的养老机构属于普惠支持型养老机构,收取的基本服务费实行政府指导价管理,可在普惠支持型养老机构收费基础上,根据成本增加情况,适当提高基准收费标准,促进医养结合发展;其他提供医养结合服务的养老机构按照机构性质实行相应的收费管理方式,实行政府指导价或收费标准参考区间管理的,基本服务费参照上述原则制定。

《意见》指出,要建立健全收费标准制定、调整、评估和公示制度,增强收费的科学性、规范性和透明度,更好保障老年人权益。要强化支持保障,扩大普惠服务供给,加强政策集成。卫生健康部门要进一步完善支持医养结合发展的配套政策,优化财务核算、业绩考核等细则,优先支持二级及以下医疗卫生机构新建改扩建医养结合服务设施;支持提升县域医养结合服务能力,推进县级医院、社区卫生服务中心、乡镇卫生院等发展医养结合服务。(李春雨)