

# 阿尔茨海默病有多普遍?

本报讯 一个国际团队近日发表于《自然》的研究显示,70岁以上人群中,近1/10患有阿尔茨海默病。这是首次将血液标志物与临床评估相结合研究这种疾病。这一患病率与之前对其他白人群体的估计相符,但也有预料之外的差异,如85岁以上人群的患病率高于预期。这表明,基于血液的检测工具能够改善神经退行性疾病的流行病学估计。

为评估阿尔茨海默病的患病率,研究团队借助了挪威HUNT研究的数据。这是一项始于1984年的前瞻性健康研究,已收集了25万挪威人的健康数据和生物样本。

研究团队分析了11486名58岁及以上个体的血液样本,检测了在特定定位点被磷酸化的tau蛋白水平。其中磷酸化Tau-217蛋白(pTau217)作为一种血液标记物,是大脑中形成淀粉样斑块的指标,而淀粉样斑块是阿尔茨海默病的

标志。

在HUNT研究中,70岁以上参与者都接受了认知测试。因此,研究人员能够将pTau217水平与痴呆症情况进行比较。

研究人员报告称,70岁以上参与者中,约10%患有阿尔茨海默病,即表现出认知障碍和高pTau217水平;10%存在轻度认知障碍和高pTau217水平;还有10%的人pTau217水平高但没有认知障碍,研究人员称之为临床前阿尔茨海默病。

研究还发现,在85至89岁人群中,约25%患有痴呆症和阿尔茨海默病,高于此前该年龄段的男性约7%、女性约13%的患病率。而在70至74岁人群中,临床前阿尔茨海默病的发生率约为8%,低于此前22%的估计值。

论文作者、挪威斯塔万格大学医院的Anita Lenora Sunde表示,这些差异可能反映了选择偏倚。因为此前的估计是通过招募参与者进行脑部扫描得出的,

而痴呆症患者可能不想或无法参与。

但法国索邦大学的神经学家Nicolas Villain指出,其他因素可能也在起作用。这项最新的研究使用高pTau217阈值界定临床前阿尔茨海默病人群,因此可能排除了pTau217处于中等水平和新发病理的人群。“如果降低阈值,患病率会陡然上升。”Villain说。

研究还发现,受教育程度较低的人,pTau217水平较高。

“这一发现让我大吃一惊。”美国宾夕法尼亚记忆中心的Jason Karlawish说,尽管接受教育似乎能预防阿尔茨海默病,但研究界一直争论社会经济因素在其中有多大影响。挪威拥有健全的社会福利和全民医疗保健体系,这可能使人们更容易看到教育本身的影响。

Sunde表示,他们还需要开展更多研



研究人员寻找阿尔茨海默病标记物。

图片来源:Tek Image

究来探索诸如吸烟、睡眠、运动和身体质量指数等因素如何影响pTau217水平。

Villain表示,仅凭pTau217这一种生物标记物尚不足以诊断疾病。这是因为研究中约19%的痴呆症患者的pTau217水平较低,表明他们的认知问题是由于其他原因引起的。

随着研究人员发现更多基于血液的生物标志物,该领域有望开发出能更精准评估神经退行性疾病的工具。

(徐锐)

相关论文信息:<https://doi.org/10.1038/s41586-025-09841-y>

## 美削减儿童疫苗推荐种类,遭科学家普遍反对

本报讯 近日,美国疾病控制与预防中心(CDC)宣布将推荐接种的儿童疫苗从17种削减至11种。据《科学》报道,该机构给出的理由是,某些疫苗尚未经过“恰当的”安慰剂对照试验检验,这类试验被认为是提供医学证据的黄金标准。但此举遭到科学家普遍反对。

“有必要开展更多、更优质的科学研究,包括采用黄金标准的安慰剂对照随机试验。”一份33页的“科学评估”报告如此写道。CDC代理主任Jim O’Neill表示,这份报告是CDC作出相关决定的依据。

该报告由美国食品药品监督管理局(FDA)的流行病学家Tracy Beth Hoeg和美国卫生与公众服务部(HHS)的生物统计学家Martin Kulldorff联合撰写。报告认为,安全性或有效性证据不足,是修订甲型肝炎、流感及脑膜炎球菌病疫苗推荐建议的关键原因。

但众多科学家表示,上述说法并不准确。

“现在受到质疑的这些疫苗,均是依据严格的全球通用标准获批的。它们安全有效,拯救了无数生命。”疫苗顾问Marion Gruber说。她曾于2011年至2021年间领导FDA负责疫苗监管的部门。Gruber表示,无需对这些疫苗重新开展测试,且新的安慰剂对照试验将引发严重伦理问题——这会让部分参与者暴露于患病风险之中。

若家长选择为孩子接种此前推荐的疫苗,那么相关费用仍可由保险和联邦政府项目覆盖。HHS称,其目标仅为推动家长与医生作出更多“临床共同决策”,并扭转“公众对疫苗信任度显著下降”的局面。

该报告还要求对儿童疫苗接种方式进行测试。FDA及其他监管机构已要求疫苗开发者开展研究,以评估多种疫苗同时接种可能产生的相互作用。但曾在美国默克疫苗公司工作13年的John Grabenstein表示,设计安慰剂对照研究来评估儿童所用全部疫苗组合,是一个不切实际的要求。(李木子)

## 2025年,血管外科呈现精准化、微创化、智能化、体系化

(上接第8版)

机械化学消融术(MOCA)通过常温下机械与化学作用的协同效应实现静脉闭合,从根本上规避了传统热消融可能引发的皮肤灼伤、神经损伤等并发症。该手术可在门诊局麻下快速完成,不仅显著降低了患者治疗痛苦,还大幅缩减了医疗成本,有效推动了基层医疗机构静脉疾病超微创治疗能力的整体提升,使更多患者能够就近享受高质量诊疗服务。

静脉胶(氰基丙烯酸酯医用胶)的临床应用为静脉疾病治疗提供了全新选择。其核心优势在于即时机械性闭塞效应,彻底避免了传统硬化剂可能导致的化学性静脉炎、皮肤坏死、色素沉着等局部并发症。初步临床数据显示,静脉胶治疗的短期成功率优于传统泡沫与液体硬化剂,且并发症发生率呈持续下降趋势,为静脉曲张患者的个体化治疗提供了更丰富的工具,进一步满足了患者对治疗

效果与美观需求的双重期待。

### 五、总结与展望

2025年,血管外科领域的发展呈现出精准化、微创化、智能化、体系化的鲜明特征。在循证医学证据的支撑下,治疗策略不断优化;在创新技术与器械的推动下,复杂疾病的诊疗边界持续拓展,为患者提供了更安全、更有效、更舒适的治疗方案,也推动了学科体系的不断完善。展望未来,血管外科将继续聚焦微创与无创治疗技术的创新突破,进一步减少治疗创伤、缩短恢复周期,让更多患者受益;积极拥抱人工智能、大数据、远程医疗等前沿技术,构建覆盖疾病预防、诊断、治疗、康复全流程的智慧化血管疾病防治体系;加强多学科协作与国际学术交流,推进原创性临床研究与高水平器械研发,持续提升我国血管外科的国际影响力,为全球血管疾病诊疗贡献中国智慧与中国方案。

(作者单位:中日友好医院)