

缓和医疗

编者按

10 月 11 日是世界安宁缓和医疗日。今年的主题是“实现承诺:全民享有”,旨在呼吁全社会共同关注处于生命末期患者的生活质量与尊严,推动安宁缓和医疗成为每一个人触手可及的温暖支持。

不久前,《缓和医疗与安宁疗护定义中国专家共识(2025)》正式发布。这是我国首次以中文形式提出缓和医疗的定义。和安宁疗护相比,缓和医疗不仅针对生命末期患者,更贯穿严重疾病的全程。

截至 2022 年,我国设有临终关怀(安宁疗护)科的医疗卫生机构已达 4259 个。尽管取得进展,我国安宁疗护仍然面临结构性挑战。缓和医疗的核心在于专业性,并不仅仅是社会普遍认知中的“爱心、耐心”或

“人文关怀”。因此,缓和医疗的发展也依赖于学科建设和专业人才培养。然而,目前我国缓和医疗专业医生依然稀缺,其发展任重道远。

本期编辑部联系了清华大学附属北京清华长庚医院疼痛科主任路桂军、北京协和医院国际医疗部主任助理戴晓艳、北京协和医院缓和医学中心主任宁晓红、首都医科大学附属北京儿童医院干细胞移植科主任周翀、北京大学首钢医院院长顾晋,邀请他们讲述缓和医疗如何在生死之间为患者与家属带来尊严、陪伴与温暖的故事,以及推动我国缓和医疗进步必须面对的现实问题。

(详见 3~6 版)

本报讯 近日,国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局、中央军委后勤保障部卫生局等四部门联合发布《关于开展 2025 年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的通知》,明确 2025 年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周时间为 9 月 22 日—28 日,将有重点、有针对性地开展多种形式义诊活动,为群众在家门口看病就医创造便利条件,不断满足人民群众多层次、多样化的健康需求。

《通知》强调,各县级以上地方卫生健康行政部门、中医药主管部门、疾控主管部门要组织协调行政区域内二级以上医院,派出群众需求较大专科的医疗、药学、护理、康复专家,开展健康咨询、疾病筛查、诊断、一般治疗、康复指导及心理咨询等服务。

二级以上医院要结合医德医风建设有关要求,切实优化群众看病就医感受。承担城乡医院对口支援、三级医院对口帮扶、医疗人才“组团式”支援帮扶和巡回医疗任务的医院要组派医疗队,在受援医院、巡诊地区开展义诊工作。要结合庆祝中国农民丰收节,组织有关专家深入农村地区,面向广大农民群众开展送医送药等义诊活动。

《通知》强调,活动过程中,要积极传播健康知识,重点开展慢性病防治、传染病防控、健康体重管理、心理健康和精神卫生防治等科普宣教,提高公众健康素养。

(李春雨)

休刊
启事

根据出版计划,本报 10 月 3 日休刊一期。

02

谭蔚泓:用“核酸适体”
重塑精准医疗新模式

医学科研究成果唯有通过医生的实践,才能真正转化为惠及患者的福祉。核酸适体的成果转化对提升医疗水平、改善患者健康状况意义重大。

07

杜昕:流感疫苗
是心衰管理的“第五驾马车”

心衰患者比正常人感染流感的概率高 3 倍,感染后死亡率高 4 倍。对心衰患者来说,每一次感染都是一次负荷的增加,接种流感疫苗应该成为心衰患者标准的治疗组成部分。

08

沙莉:找准“源头”
是过敏性疾病诊疗第一步

“相比春季过敏,秋季花粉暴露时间更长,更容易引发过敏性哮喘。明确过敏原是过敏性疾病诊疗的第一步。”沙莉指出,只有弄清楚“对手的底细”,才能制定针对性的个体化治疗方案。