

## 医路护航



程京



陈国强



李兰娟



乔杰



范先群

### 编者按

九月,对于迈入校园的医学新生而言,白衣理想与济世情怀正悄然生根发芽,他们将在科学与人文的交汇处书写属于自己的青春华章。

“人命至重,有贵千金;一方济之,德逾于此。”孙思邈在《备急千金要方·序》中的这句名言,穿越千年依然掷地有声。生命的分量无可比拟,而医学的价值,正在于挽救与守护。医学不仅是治病救人的技艺,更是承载天地人命的宏大事业。它要求医者心怀敬畏,洞察人间冷暖。对于初入校园的新生而言,这不仅是一条追寻知识的学术之路,更是一条与生命同频、与使命相系的担当之路。

当之路。

在开学典礼上,院士、校长和书记们以殷切嘱托点亮医学新生们前行的明灯。为此,本报编辑部特整理了中国工程院院士、清华大学生物医学工程学院讲席教授程京,中国科学院院士、海南医科大学校长陈国强,中国工程院院士、浙江大学教授李兰娟,中国工程院院士、北京大学常务副校长乔杰,中国工程院院士、上海交通大学医学院院长范先群在各大医学院校开学典礼上的讲话,将他们的智慧与期望,献给每一位即将启程的未来医者。

(详见 4~5 版)

## 食品安全宣传周国家卫生健康委主题日活动举办

本报讯 近日,以“尚德守法 共享食安”为主题的 2025 年全国食品安全宣传周国家卫生健康委主题日活动在中国儿童中心举办。活动围绕食源性疾病预防、食品安全国家标准宣贯、食品数字标签推广应用、倡导合理膳食和反食物浪费等深入开展科普宣教,促进全社会共建、共治、共享食品安全,推动健康中国建设。

国家卫生健康委食品司有关负责人指出,国家卫生健康委深入贯彻落实习近平总书记关于“四个最严”“大食物观”重要指示精神和党中央、国务院决策部署,围绕“防风险、保健康、促发展”依法履职,做好为民服务工作。该委以风险管理为核心,推进更加严谨的标准体系建设,引领行业健康发展;全面推广食品数字标签,化解困扰消费者的食品标签信息“找不到、看不清、读不懂”等问题;坚持预防为主,持续提升风险监测能力,防范化解系统性风险。积极落实“大食物观”和高质量发展理念,优化新食品原料、食品添加剂新品种、食品相关产品新品种等“三新食品”管理,在确保安全的基础上,促进产业创新升级和传统医药振兴发展;落实国民营养计划,推进合理膳食行动,服务公众饮食健康;结合“健康体重管理年”活动实施,部署“健康饮食、合理膳食”专项科普宣传,推动合理膳食、营养健康理念深入人心。

此次活动由国家卫生健康委食品司主办。国家卫生健康委食品司、国家食品安全风险评估中心、中国疾控中心营养与健康所、中国儿童中心等部门和单位有关领导、专家,以及多家媒体代表及公众参加活动。

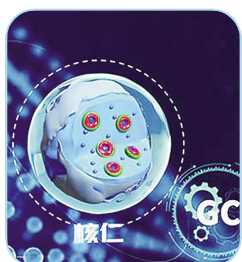
(李春雨)

### 07 孙英贤: 强化降压利大于弊



强化降压的核心争议有两点,“一是强化降压是否减少心脑血管疾病发生,二是强化降压是否增加晕厥、急性肾损伤等副作用风险”。

### 09 核仁内部全新时空分布模型揭示 RNA 高效加工之谜



在人类等高等动物中,核仁内层区域演化出了 FC-DFC 双层结构。这种结构升级有效提升了 rRNA 的加工效率,可能是满足复杂生长需求而不断“分工优化”的结果。

### 12 那些神奇的“科学瞬间”



除了科学家精神,编写这本书的过程中,编者无时无刻不被一样东西触动,它是一种推动着无数科研工作者不畏困难挫折、奋力向前的神奇力量,权且把它称为“scientific moments”——科学瞬间。