



今年全国『敬老月』活动主题确定

本报讯 近日,全国老龄工作委员会印发《关于开展2025年全国“敬老月”活动的通知》,确定今年全国“敬老月”的活动时间为10月10日至31日,活动主题为“弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”。

《通知》明确6个方面的活动内容,包括开展人口老龄化国情教育活动、开展走访慰问和关爱帮扶老年人活动、开展老年用品和服务项目宣传推广活动、开展老年人健康促进活动、开展老年人精神文化生活提升活动、开展老年人权益保障法治护航活动。

《通知》提出,向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴;开展养老机构开放日、免费试住等活动;鼓励社区和家政、互联网平台等提供老年助餐、助浴、助洁、助行、助医、助急优惠体验服务;支持各类市场主体在“敬老月”期间推出老年健康、旅居康养、康复辅具等高质量老年用品和服务项目,开展适老化无障碍交通出行环境建设宣传。

《通知》要求,深入开展老年口腔健康、营养改善、心理关爱、痴呆防治促进和听力健康等老年健康促进行动;大力宣传老年人健康管理、老年健康与医养结合服务、中医药健康管理等国家基本公共卫生服务政策,普及老年常见病和慢性病防治、伤害预防、急救救助、心理健康、生命教育等健康知识;深入开展“健康体检管理年”活动,加强老年人健康体检管理;积极开展中医健康体检、健康指导、健康管理等服务。

《通知》指出,推动基层社区、养老机构举办“九九重阳”全民科学健身银龄活力运动会;组织各地举办“科学健身大讲堂”“科学健身指导走基层”等活动;将老年残疾人健身体育纳入全民健身整体安排,推进残康融合。

(李春雨)

编者按

食管癌是严重威胁我国居民健康的恶性肿瘤之一。2024年肿瘤登记数据显示我国食管癌发病率降至第7位,新发病例约22.4万。但死亡率仍居第5位。总发病和死亡例数全球占比一半以上。

从地域分布来看,食管癌在我国呈现出明显的区域差异,如河南、河北、山东、山西等太行山沿线地区,以及四川南充、福建泉州、广东汕头地区等都是食管癌的高发区域。自20世纪70年代起,我国科学家便开启了食管癌病因探索与防治的漫长征程。从早期的流行病学调查,到营养干预试验,再到内镜筛查技术的应用与推广,四十余年来,我国在全国100多个食管癌高发区推广林县防治模式。这

一举措显著提升了我国食管癌早诊早治的覆盖率和效果。

前不久,在2025CACA(中国抗癌协会)华中整合肿瘤学大会上,中国医学科学院肿瘤医院、河南省肿瘤医院等相关医疗机构专家,围绕着食管癌的诊治展开了讨论。

专家表示,食管癌的治疗不能仅依靠外科手术,而是需要外科、内科、放疗科、病理科、影像科等多学科团队的协作。此外,人工智能、大数据、基因检测等新技术的不断涌现,将为食管癌的早期诊断、精准治疗和预后评估带来新的机遇。

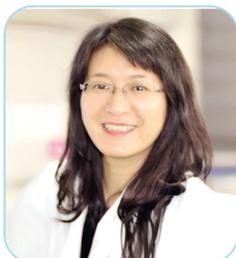
(详见4~5版)

02 | 贾伟平:“啤酒肚”藏着慢病的“种子”



慢性疾病并非孤立存在,也绝非仅靠医生就能治愈,而是一个复杂的系统工程。主动健康理念至关重要,每个人都应成为自己健康的第一责任人。

07 | 赵方辉:防控HPV感染,不应局限于宫颈癌



为最大程度保护我国人群免受HPV引发非宫颈疾病的危害,社会各界需要共同努力,创新医防协同机制,完善和推广HPV引发非宫颈疾病的早期预防策略。

12 | 我们为何会走向健康的反面?



许多慢性疾病并非来自神秘莫测的个体厄运或单纯的基因缺陷,而是来自特定社会文化及其制造的巨大压力,通过心理创伤这一中介在个体心理上产生的“功能性”结果。