



主管单位:中国科学院
主办单位:中国科学报社
学术顾问单位:
中国人体健康科技促进会
国内统一连续出版物号:CN11-0289

学术顾问委员会:(按姓氏笔画排序)

中国科学院院士 卞修武
中国工程院院士 丛斌
中国工程院院士 吉训明
中国科学院院士 陆林
中国工程院院士 张志愿
中国科学院院士 陈凯先
中国工程院院士 林东昕
中国科学院院士 饶子和
中国工程院院士 钟南山
中国科学院院士 赵继宗
中国工程院院士 徐兵河
中国科学院院士 葛均波
中国工程院院士 廖万清
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会:

主任:
赵彦
夏岑灿

委员:(按姓氏笔画排序)

丁佳	王岳	王大宁	计红梅
王康友	朱兰	朱军	孙宇
闫洁	刘鹏	祁小龙	安友仲
邢念增	肖洁	谷庆隆	李建兴
张明伟	张思玮	沈根兴	张海澄
金昌晓	赵越	赵端	胡学庆
栾杰	薛武军	魏刚	

总编辑:张明伟

主编:魏刚

执行主编:张思玮

排版:郭刚、蒋志海

校对:何工劳

印务:谷双双

发行:谷双双

地址:

北京市海淀区中关村南一条乙3号

邮编:100190

编辑部电话:010-62580821

发行电话:010-62580707

邮箱:ykb@stimes.cn

广告经营许可证:

京海工商广登字 20170236 号

印刷:廊坊市佳艺印务有限公司

地址:

河北省廊坊市安次区仇庄乡南辛庄村

定价:2.50 元

本报法律顾问:

郝建平 北京灏礼默律师事务所

院士之声

近日,中国科学院院士、浙江大学医学院附属第二医院(以下简称浙大二院)院长王建安以《坚守医学本质,此生不渝》为主题,在该院新员工入职仪式上发表致辞。

坚守医学本质,此生不渝

●王建安



王建安

作为医院的院长,也是浙大二院的“老员工”,我想与大家分享的内容很多,但这两天经过仔细思考,我把它们总结成一句话:坚守医学的本质。

医务工作,是以一个医者的生命,让无数的生命和家庭更健康、更精彩、更幸福的神圣岗位。

医学的本质在于全神贯注。因为医学不仅是技术与药物,更是人对人的全神贯注,小到一个眼神、一滴试剂、一次穿刺,正是在这些极致的专注里,生命被托举、被守护。

医学的本质在于一丝不苟。每一次洗手都有七个步骤,每一台手术前都有2分钟的“time-out”。什么是“time-out”?手术间里所有的人都要停下来,核对是不是正确的病人、是不是正确的部位、是不是正确的手术。因为只有这样日复一日,每年860万门急诊病人、33万多住院病人和23万手术病人才能安心地“以性命相托”。

医学的本质在于点滴细节。因为一个小数点误读、一个左右的误判、一个腹腔内一不小心的小小遗留,后面都有可能是一个生命凋零的悲剧,毁掉一个家庭和几代人的希望与幸福。

医学的本质在于勤学好问。因为面对人类的疾病与痛苦,我们永远都是小学生,要向书本学、向病人学、向老师学、向身边的人学,尤其是要学习基本功,要珍惜轮转的机会、在急诊室学习

的机会、跨科室学习的机会,这是锻炼基本功最好的阶段;要学习关心、尊重、聆听患者的呼声,学会去伪存真、学会透过现象看到问题的本质。

医学的本质在于以心比心。因为在医者的故事里,不需要英雄史诗,只要“如果我是他/她”的朴素念头,言语之中就会带着温度,举止之间就能透着尊重。

医学的本质在于就怕万一。因为不论是多么小概率的并发症,发生到一个病人或某一个家庭身上,就是100%;再小的p值,也估不出一个生命的置信区间;再大的成功率,也必须把“万一”提前放在桌面上,做好准备、有备而来。

医学的本质在于公正客观。因为从穿上这一身白大褂、举起右手立下誓言的那一天起,无论老少、无论贫穷富贵、无论何时何处,我们的唯一目的就是为他们祛除病痛、不做伤害或者恶劣的行为。

医学的本质在于他(她)是父母。因为至亲至信、至真至纯,下诊断的时候、

开处方的时候、动手术的时候、做决策的时候,都想想:如果病人是我的家属呢、是父母呢?还会做同样的决定吗?

医学的本质在于忘记自我。因为功成不必在我,当病人重新奔跑在阳光下,不必知道是谁缝合了那道伤口;当“小我”与职责合二为一,“我”便悄然隐去,升华为更大的、更为广袤的医者使命。

医学的本质在于我为他人。因为功成必定有我,医学的彼岸,从来都是“人”与“人”之间一次又一次忘我的持续接力,“我为人人,人人为我”,才能成就一首首动人的生命之歌。

医学的本质在于以心灵感知心灵、以生命感染生命。因为行医,从来都不是交易、不是兑换,医者的自我贩卖和吹嘘是对生命的亵渎;五彩缤纷的PPT不应成为医者人生粉饰的风景线。我们所面对的生命,不仅仅是心跳与循环的存在,还有思想、还有感觉、还有情感、还有体验,是综合的伟大的存在。医学,在技巧之外,需要用心灵去感知另外一个心灵、用生命去感染另外一个生命,这也是这个职业最伟大、最动人的本质。

若干年后的某一天,你们都成为了更好的自己、书写了无悔的人生篇章,那时再驻足沉思、回首过往,你们会感谢2025年的8月,我们一起铭记并始终践行的这句话:

坚守医学本质,此生不渝。

第九个残疾预防日关注伤害致残

本报讯 今年8月25日是第九个残疾预防日。近日,中国残联、中央网信办、国家卫生健康委等11部门联合发布《关于组织开展第九次残疾预防日宣传教育活动的通知》,明确第九次残疾预防日宣传教育活动主题“预防伤害致残,共创健康生活”。

《通知》指出,在宣传重点上,要帮助公众了解加强残疾预防的重大意义和《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》的主要内容及实施成效,宣

传伤害致残防控法律法规政策和伤害致残防控知识。《通知》要求,加强部门联动,形成宣传合力。其中,卫生健康、疾控等部门要指导医疗卫生机构加强预防儿童伤害、老年跌倒等健康教育宣传,做好应急救援救治能力建设。各地要深入调查了解本地伤害致残主要原因,有针对性地加强宣传教育内容和活动方案设计;要深入了解残疾预防知识普及、出生缺陷和发育障碍致残防控、疾病致残防控、伤害

致残防控、康复服务促进五大行动实施情况。

据了解,残疾预防日宣传口号包括:加强残疾预防,建设健康中国;不断增强全社会残疾预防意识;重视残疾预防,关爱生命健康;预防残疾,从我做起;预防残疾,远离伤害;预防伤害致残,共创健康生活;使用婴幼儿安全座椅,远离交通事故伤害;遵守安全生产规程,做好职业防护;营造安全家居环境,预防老年跌倒。

(李春雨)