

秋季过敏



编者按

立秋刚过,秋凉尚未真正来临,过敏的脚步已悄然而至。

过敏已被世界卫生组织列为 21 世纪重点防治的三大疾病之一。近年来,无论成人还是儿童,过敏性疾病的发病率都持续上升,并呈现多种疾病共患、症状交织的复杂趋势。

秋季过敏的高发,与季节性过敏原密切相关。春季以树木花粉为主,秋季则以杂草花粉和霉菌为主,同时气候变化、城市化建设等原因加剧了患者的过敏风险。北京协和医院变态反应科主任医师尹佳指出,气温每升高 1℃,花粉季将延长 0.9 至 1.6 周,致敏花粉浓度增加 18%至 32%。

此外,北京协和医院变态反应科主任医师关凯指出,过敏性疾病的表现随年龄和体质变化而多样,常出现多病共患现象。他提醒,皮肤、鼻腔、眼部等症状往往交织出现,如果治疗各自为政,疗效有限。针对这一问题,口服第二代抗组胺药可实现全覆盖,局部药物则可精准缓解局部症状;生物靶向药物的出现更为儿童和多种过敏性疾病共患的患者提供了新的选择。

立秋之际,虽然秋凉尚未至,但过敏症状高发的现实提醒我们:面对多重环境与体质因素交织的季节性挑战,及时就医、进行精准诊断和科学治疗,才是有效守护健康、远离过敏疾病的关键。

(详见 4~5 版)

本报讯 为规范开展传染病疫情预警工作,近日,国家疾控局印发《传染病疫情预警管理办法(试行)》。

《办法》明确,国家疾控局负责建立传染病疫情预警工作制度,指导各级疾病预防控制部门开展传染病疫情预警工作。省级及以下各级疾病预防控制部门应当落实传染病疫情预警工作制度,负责建立健全本行政区域内传染病疫情预警工作机制,指导本级疾病预防控制机构和下一级疾病预防控制部门规范开展传染病疫情预警工作;根据风险评估结果,负责进行警示信息通报、报请卫生健康部门向同级人民政府提出预警决策建议。

根据《办法》,预警情形包括法定传染病、新发传染病、原因不明的传染病以及其他重点传染病等引发或可能引发的公共卫生风险,需要提醒可能受影响人群、相关部门或机构提前采取一定的防范准备措施。预警包括健康风险提示、警示信息通报及预警决策建议。健康风险提示是指由各级疾病预防控制机构向公众提示传染病疫情风险,帮助公众提高对传染病的科学认识,引导采取必要、适当的防护措施,保护自身健康;警示信息通报是指由各级疾病预防控制部门向风险关联部门、风险关联地区和属地医疗卫生机构通报传染病疫情风险信息,提示协同做好传染病风险管控和疫情防控;预警决策建议是指各级疾病预防控制部门报请卫生健康部门,向本级人民政府提出的发布、调整、终止预警的决策建议。

(李春雨)

国家疾控局印发《传染病疫情预警管理办法(试行)》

02 王建安:坚守医学本质,此生不渝



医学的本质在于我为他人。因为功成必定有我,医学的彼岸,从来都是人与人之间一次又一次忘我的持续接力,“我为人人,人人为我”,才能成就一首首动人的生命之歌。

06 董淑芬:用一生书写医者传奇



董淑芬在治疗过程中不断探索,试用大面积(50 平方厘米以上)全厚皮片移植修复面部烧伤或某些畸形缺损,保留了汗腺、皮脂腺,后来开展大面积全厚皮片移植手术 200 余次,成活率达 98.8%。

07 刘馨遥:解码真菌耐药机制的探索者



医学科学家应主动学习并善用 AI 技术,不断拓展研究的边界,但更重要的是始终保持临床的敏锐性与严谨的批判性思维,确保科研结论的科学性、可解释性与临床价值。