

积跬步以至千里,聚微光终耀星河

● 乔杰



乔杰

同学们,校园里一砖一瓦珍藏了你们美好的记忆和深深的眷恋,而你们也在校园里留下了青春的活力和奋斗的身姿。

两周前,我参加了毕业生代表座谈会,同学们谈到了成长与挫折、温暖与力量、珍惜与感恩。

同学们的故事展示了我们深植于祖国需要的沃土中,个人和事业共同发展的枝繁叶茂。大家从构建

基础知识到参与课题攻坚,从实验室探索到临床见习实习,如抽枝拔节般成长,葳蕤繁茂。

无论是三年还是五载,各位的努力大都有了令人欣喜的回报。回顾其过程,我们有充分的理由相信:积跬步以至千里,聚微光终耀星河。

你们责任重大,使命光荣,因为医学是一门伟大的学科,它关乎生命、关乎健康、关乎希望。所以,送别之际,我想从 3 个方面和同学们分享:锤炼品德,拥抱时代。

首先,握牢“指南针”,立德修身、载梦远航。百年前,我们的前辈在革命战火中淬炼前行;新中国成立后、新时代以来,我们在中国现代医学日新月异的发展中勇立潮头,以脚踏实地的行动多维度守护人民

健康。我们所坚持的“明德为先、厚道为蕴、尚仁为本、出新为常”,正是流淌在同学们血脉中的红色基因,是我们报效祖国、服务人民的梦想底色。

唐代医学家孙思邈在《大医精诚》中说:“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。”这句话深刻地阐述了医者所应具备的、必需的品德底线。

医者,不仅要有精湛的医术,更要有一颗仁爱之心,要尊重每一位患者的生命和尊严,耐心倾听他们的诉求,用温暖和关爱去抚慰他们的病痛。

其次,用好“磨刀石”,沉淀成长、挺膺担当。经年累月的磨砺,才有了同学们的点滴蜕变、稳步成长;

而学海无涯,医学亦是无止境,更需要同学们有“十年磨一剑”的沉淀,才能破茧成蝶、厚积薄发。

最后,高擎“望远镜”,创新突破、激荡未来。你们正值青春,有激情,有冲劲。一定要勇敢接稳时代的接力棒,把人工智能从“辅助工具”转向“数字队友”,成为治病救人的强力助攻,成为攻克难关的有力帮手,赋能医学科技创新、赋能健康产业发展,为高水平助推医学教育和医疗行业的高质量发展,贡献超能力。

让我们一起,尽情享受毕业的喜悦和荣光,一起拥抱这个伟大的时代。

(本文根据中国工程院院士、北京大学常务副校长乔杰在该校医学部 2025 年毕业典礼上的讲话内容整理。)

精明计算固重要,笨拙坚持更可贵

● 张泽民



张泽民

人生没有“速成”之路,而医学更是一条超长赛道。踏上这条漫长路,有人是为了一个“实用”的“饭碗”,有人是始于一次无能为力的告别,更多人则是因为向往那一袭白衣的圣洁。每个人都有自己的来路和前途。

今天,在你们即将远行之际,我想把这个问题装入你们的行囊,或许今后有人问起,或许某个时刻你再次想起——我们为什么行远路?

我在你们这个年纪时,对未来也曾迷茫。

我在大学本科时学的是生物遗传学,但学习的过程中,我发现这并不是自己最初的理想,在老师劝说下才继续安心学习。

我一直喜欢数学,也花了很多时间钻研数学与统计学。因为在这两个学科的突出表现,老师认为我有潜力成为生物统计学教师,因此我获得了很多锻炼机会,并赶上了当年的留美博士生项目。

在美期间,我进行了大量一代 DNA 测序工作,还自费上夜校进修计算机编程,但并没有获得特别的科学发现。直到上世纪 90 年代末,生命科学进入基因组时代,我凭借早期积累,进入梦寐以求的生物科技企业。

那一刻我才明白,人生没有白走的路。

很多时候,向前看是问题,回头看才有答案。就像一场拼图游戏,我们总会不断收获很多零散的碎片,

当时未必知道它们的意义,但仍要向前走。因为只有走得足够远,才能逐渐明白,人生的图景正是由这些碎片一点一点拼合而成。

“健康所系,性命相托”的使命决定了医学没有捷径。医者的技艺容不得半点水分,本领必须过硬。临床中,许多看似寻常的操作背后,都沉淀着医者深厚的基础和功力,每一次病情诊断时的笃定、握住手术刀时的从容、穿刺进针的精准,无不经过长期持续的学习和锤炼。

科研亦然。科学史上很多重大成果都来源于科学家的“灵光乍现”,但其背后是千万次笨功夫的积累。

无论你们今后选择了怎样的职业道路,大家都会逐渐明白,精明的计算固然厉害,但笨拙的坚持才真正可贵。

人的一生如此短暂,在我们有限的一生中,要奋力将生命向更高处

生长、向更远处延伸。

你们说,要一点点读懂生命的重量,一步步接近治愈的真相;要从“已知”走向“未知”,从“知道”走向“做到”;要为了自己、为了他人,为祖国和人民;要“除人类之病痛,助健康之完美”。同学们,这路怎能不远?

东方欲晓,莫道君行早。新的人生征程正在你们脚下徐徐铺展。希望与迷茫、坚定与彷徨,将始终交织在你们前行的路上。

愿你们永葆少年心气,穿过迷雾,穿过风雨,穿过所有平凡的岁月,拥抱属于自己的闪亮人生。

当你走过很远的路再有人问起:“你为什么行远路?”

希望你可以自信而从容地回答:“我给你讲讲我的来路。”

(本文根据中国科学院院士、重庆医科大学校长张泽民在该校 2025 年毕业典礼上的讲话内容整理。)