



2025年版登革热防控方案发布

本报讯 近日,国家疾控局、国家卫生健康委印发《登革热防控方案(2025年版)》,进一步指导各地科学有效做好登革热防控工作。

《方案》提出,积极开展爱国卫生运动,加强多部门协同联动,广泛动员社会和群众,开展环境卫生清理整治;加强健康宣教,提高公众自我防护意识和能力;开展多渠道监测预警,加强疫情分析与风险研判,及时发现和控制输入疫情,有效阻断本地传播,做到发现一起、控制一起;中西医结合规范治疗病例,最大限度降低重症、死亡病例发生风险。

在流行风险地区分类部分,《方案》指出,综合考虑媒介伊蚊分布情况和活动期长短、既往本地疫情发生情况和疫情规模等因素,将31个省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团按照登革热传播风险由高到低分为I类、II类、III类、IV类地区,其中I类地区包括浙江、福建、广东、广西、海南、云南。后续可视传播风险变化动态调整。

在疫情处置部分,《方案》强调,科学划定风险区域,分级分类处置疫情,开展媒介伊蚊应急监测与控制。登革热流行季出现确诊病例(包括输入病例、本地病例)的I类、II类、III类地区,以及登革热非流行季出现本地病例的地区,根据个案流行病学调查结果,按照传播扩散风险由高到低划分核心区、警戒区和监控区3个风险区。根据流行特点和疾病发展进程,将登革热疫情分为输入疫情、本地散发疫情、聚集性疫情和局部暴发疫情,遵循“早、小、严、实”原则,分级分类处置疫情。

(李春雨)

编者按

盛夏时节,我国大部分地区气温持续升高,雷雨多发,空气湿度逐渐增加。高温潮湿的环境易滋生细菌病毒,消化系统疾病相对高发,健康管理面临高温与湿度的双重挑战。

国家卫生健康委于日前举办相关新闻发布会,帮助公众了解掌握夏季常见疾病防治知识。多位医学专家,聚焦心脑血管、呼吸系统、心理健康等健康议题,让公众走出误区、辨明真相。

中国工程院院士吉训明提醒,夏季心脑血管疾病高发,老年人需警惕头晕、胸闷等早期信号,避免擅自调整用药;北京大学人民医院主任医师杨帆解读肺结节与肺癌的本质差异,强调吸烟人群肺癌筛查的必要性;北京大学第六医院研究员王华丽指出,老年人不明原因的躯体不适可能是

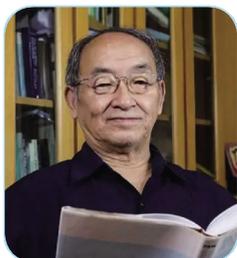
抑郁信号,而过度依赖手机可能诱发行为成瘾。

在生活方式层面,专家们直击常见认知偏差:北京协和医院主任医师李景南提醒爱吃夜宵的人群警惕急性胰腺炎风险;国家食品安全风险评估中心研究员方海琴剖析轻食沙拉的营养陷阱与生酮饮食的潜在危害;天津市疾病预防控制中心主任医师张颖澄清“腹泻时需要禁食”的误区。此外,专家还就防蚊灭蚊科学策略、暑期旅行防护要点、医疗美容安全边界等给出科学建议。

专家一致强调,夏季养生应注重平衡,既要防范疾病风险,又要科学调整生活方式,共同守护健康生活,并倡导公众在科学认知基础上成为自身健康第一责任人。

(详见3~6版)

02 | 患者被诊断感染艾滋病病毒 医生该不该告诉“第三方”



“伦理困境”的原则是“两害相权取其轻”,即医生在履行义务甲或履行义务乙之间作出抉择时,依据哪一种抉择可能造成的伤害比较小,同时设法找到使可能引起的伤害最小化的办法。

07 | Sonia Muliyl:期望成为女性与健康讨论和辩论的引导者



《柳叶刀-妇产科学与女性健康》旨在推动与倡导生殖和性健康的发展,改善临床实践,影响女性健康各方面的政策,并促进女性的教育与赋权,最终满足全球一半人口的独特需求。

12 | 激活身体盾牌, 塑造更强大脑



谷氨酸是大脑中主要的兴奋性神经递质,负责神经细胞之间的信息传递。过量的谷氨酸会让神经元持续高强度工作,最终因过度兴奋而损伤甚至死亡。