

超 10 亿全球青少年健康遭受威胁

● 本报记者 张思玮

若不采取有针对性的行动,到2030年,全球仍将有超过10亿青少年(10~24岁)生活在健康条件堪忧的国家。HIV感染/艾滋病、早孕、不安全性行为、抑郁、营养不良以及伤害等是威胁青少年群体健康的重要问题。

这是前不久第二版《柳叶刀》青少年健康重大报告做出的预测。

“全球青少年的健康与福祉正处于关键转折点,过去三十年来相关进展喜忧参半。”该报告联合主席、美国乔治·华盛顿大学教授 Sarah Baird 表示,虽然烟草和酒精使用率有所下降,中等及高等教育参与率不断提升,但在非洲和亚洲部分国家,超重和肥胖率在过去30年间激增八倍之多。

同时,全球青少年心理健康问题带来的负担也日益加重。此外,气候变化、地区冲突以及向更加数字化世界的快速转型等全球新挑战,可能进一步加剧当今青少年所面临的困境。

如何守护青少年的健康,是全世界都要面对的重要议题之一。

改善进程遭受挫折

2016年《柳叶刀》发布了首个青少年健康重大报告。历经10年,全球在教育以及降低吸烟率、酒精使用率方面取得了积极进展。

然而,由于COVID-19的冲击以及长期资金短缺,青少年健康许多领域的改善进程遭受挫折。

此次最新报告基于2021年全球疾病负担研究数据指出,目前全球超10亿青少年生活在健康条件堪忧的国家。在这些国家,一些可预防、可治疗的健康问题,如HIV感染/艾滋病、早孕、不安全性行为、抑郁、营养不良以及伤害等,仍持续威胁着青少年群体的健康、福祉和发展机遇。

研究显示,2016年生活在多重负担国家的青少年略低于10亿,这表明在人口增长的同时,青少年健康问题的解决停滞不前。

对此,研究预测,若缺乏政治意愿、政策举措以及资金投入,到2030年,全球仍将有超过10亿的青少年生

活在多重负担、健康条件堪忧的国家。

报告特别提到,到2030年,全球将有近1/3的女性青少年患有贫血,这凸显出当前应对措施的不足。因为贫血会导致疲劳、阻碍生长发育和认知发展,在极端情况下甚至会造成器官损伤。因此,解决贫血问题对于保障女性青少年健康至关重要。

同样,在有可用统计数据的国家中,青少年心理健康状况在过去30年间显著下降,COVID-19大流行更加剧了这一趋势。

报告预计,到2030年,因精神障碍或自杀导致的健康生命年损失将达4200万年,而这一数字相较于2015年增加200万年。

此外,报告还预测,到2030年,高收入国家、拉丁美洲以及中东地区将有1/3的青少年面临超重问题,届时全球超重或肥胖的青少年人数将达4.64亿。这反映出当前青少年肥胖防控措施不力。

“人口结构的变化将持续推动全球青少年健康与福祉取得进展或是停滞不前。到2100年,非洲青少年在全球青少年群体中所占的比例将从目前的不到25%攀升至46%以上。因此,非洲青少年健康与福祉的改善进程,将决定着全球青少年健康与福祉的整体进展。这要求我们有针对性地关注非洲青少年群体的健康需求。”报告联合主席、美国德雷塞尔大学教授 Alex Ezech 表示。

气候与数字化带来的新威胁

气候变化和全球数字化进程等新挑战也将对青少年未来的健康与福祉产生深远影响。

报告指出,当代青少年是将在全球年平均气温比工业化前水平持续高出0.5℃的环境中度过一生的第一代。到2100年,19亿青少年预计将生活在比工业化前水平升高约2.8℃的世界中,这将带来灾难性的健康风



杂志封面图。

图片来源:《柳叶刀》

险,例如高温相关疾病、食物与水资源的质量及可及性下降,以及与气候事件相关的心理健康问题。

报告还开展了一项新的系统综述研究,以揭示气候变化对青少年心理健康的影响机制。研究发现,无论是飓风等突发性气候灾害,还是长期粮食危机等渐进性影响,都会导致青少年出现创伤后应激障碍、焦虑和抑郁等心理健康问题。

报告委员、澳大利亚悉尼大学博士 Aaron Jenkins 指出,报告强调了人类福祉的生态基础,如生物多样性、环境完整性和气候因素,是青少年健康的关键要素。这种整体性范式表明,守护地球健康与培养年轻人的潜力与韧性密不可分。

“我们首次意识到,并推动实施具有多重效益的干预措施,同时促进青少年健康、守护生态完整性、保护生物多样性、减缓气候变化以及维护社会公正,这种综合性协同增效策略不仅能应对当代青年所面临的多维挑战,更将为可持续和公平的未来开辟道路。”Aaron Jenkins 说。

此外,报告还强调了数字化转型为青少年带来的社交、教育、就业以及健康促进方面的新机遇。

然而,当前许多关键的社交及情感体验都在网络空间中发生,这也引发了对青少年群体成长发展与健康可能受损的担忧。

尽管数字平台(尤其是社交媒体)对青少年心理健康的影响仍存在

广泛争议、因果证据尚不充分,但仍有必要在“早期保护性措施”与“避免过度限制数字平台访问而带来伤害”之间取得平衡。

应成为推动变革的生力军

报告明确指出,当前针对青少年健康与福祉的资金投入与这一挑战的严重程度并不相称,资源投入亦未精准聚焦需求最迫切的优先领域。

数据显示,尽管青少年群体占世界人口的25%,占疾病总负担的9%,但青少年健康与福祉的相关投入仅占全球援助资金的2.4%。

报告的投资回报分析表明,对青少年群体的健康投资效益与0~9岁儿童相当,且这两类投资回报率均优于成人团体。

报告对青少年健康领域所面临的挑战进行探索表明,多方面因素导致了对青少年健康投入不足,包括全球与国家层面的相应领导机制、治理体系以及问责机制的匮乏。

据悉,该报告是首篇在全流程各个阶段都优先考虑并切实落实青少年群体参与的全球性重大报告,其撰写由10位来自学术界、民间组织及多边机构的青年委员(年龄23~35岁)共同领导。他们的生活经历、研究专长和领导力塑造了重大报告的工作方向,同时重大报告设立的“青年解决方案实验室”则吸引了来自36个国家的200多名青少年参与其中,共同确定关键优先事项并制定切实可行的建议方案。

报告的青年委员 Shakira Choonara 说:“年轻人正身处一个急剧变化的世界。通过此报告,我们听到了青少年对自身健康与福祉的各种关切,其中不少问题令人忧心。”

然而,机遇也与挑战并存。Shakira Choonara 认为,青少年要积极行动起来,成为推动变革的生力军,主导倡议行动,共同制定政策,塑造人类健康和地球健康的未来。

相关论文信息:

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)00503-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)00503-3)