

患者心声

乳房再造术后患者王小溪(化名)...

『重拾』乳房，我被喜悦包围了

2017年我被确诊乳腺癌，但直到去年我才进行了乳房再造手术。在那之前，保命对我来说更加重要，我不知道自己是否能扛过癌症后的5年生存期，每天都是倒计时生活。

如今，轻舟已过万重山。记得乳腺癌手术前，医生告诉我，我要切掉乳房。我当时情绪很激动，可那种冲击远不及手术后我亲眼看到自己残缺的乳房，那是一种无法言说的崩溃。术后前几年，除了洗澡，我从来没有脱过上衣，一种深层的自卑感紧紧裹挟着我。

其实，我一直都有乳房再造的想法，但是对癌症的恐惧扼制了我追求美丽的心愿。2022年，我无意间刷到刘春军教授的抖音，并默默关注两年后才下定决心进行乳房再造。乳腺癌术后，我走在路上希望自己是一个隐形人，不希望任何人看到我。经过乳房再造术，我愿意出门，抬头挺胸、昂首阔步地走在人群中。

现在我已经记不起手术后的疼痛，所有的感受都被喜悦覆盖了。朋友都夸我很勇敢，那是因为乳房再造带给我的意义不只是身体上的完整，还有精神上的抚慰。我也希望更多的患有乳腺癌的姐妹能勇敢地迈出这一步。

新希望·心同行 - 乳房再造“援”梦公益救助行动发起人、
中国医学科学院整形外科医院主任医师栾杰：

一棵小苗已成参天大树

2016年5月5日，新希望·心同行 - 乳房再造“援”梦公益救助行动在北京正式启动。彼时，这个项目就像一棵刚刚发芽的小苗，一切都充满着未知与挑战。

如今，经过9年持续不断的努力，我们不仅在全国范围内开展了大量公益救助行动，还培养出一批专业能力突出、专注乳房再造的医生。那棵小苗已然长成了一棵参天大树。

每当看到那些曾经因疾病遭受创

伤的女性，通过乳房再造重新找回自信和尊严，我内心都深受触动。正是患者的信任、团队的坚持和无数志愿者的支持，才让我们即便在公益项目面临困境时，也从未想过放弃。

同时，我也深刻意识到，即使掌握专业的医学知识，在生命面前，医生的能力依然是有限的。面对每年数十万乳腺癌患者，仅靠少数专家的力量远远不够。因此，我们一直在思考：如何让这棵



结满果实的大树不再孤芳自赏，而有更多人分享它的果实？我们的答案是——把一棵树变成一片森林。

展望未来，希望通过广泛的科普宣传、专业的人才培养和深入的跨学科协作，乳房再造成为更多患者的选择。今天，我们目之所及的是一棵棵成长中的小树；未来，一片充满生机的森林将尽收眼底。

新希望·心同行 - 乳房再造“援”梦公益救助行动联合发起人夏岑灿：

9年坚守，为一场“生命绽放”



9年前，新希望·心同行 - 乳房再造“援”梦公益救助行动悄然启程。今天，它已发展为一个集专业医疗资源、公益协作机制、信息化支持平台及社会多方参与于一体的公益项目。9年，不只是时间的累积，更是初心不改与责任传承的真实写照。

回顾这9年的点滴历程，就是一次“医”与“爱”交织轨迹的回望。手术重塑的不只是胸部轮廓，更是患者对美、对自我的重新认知；公益活动中记录下的数据与故事，串联起的是爱心的传递与信念的延续。从早年“五个

一”愿景开始，到每年5月5日如期而至的节点性纪念与推进，我们始终在实践中提升、在反思中前行。

今年，我们再一次出发。以“生命绽放”为主题，面向全社会发起摄影征集活动。我们希望通过真实的影像，展现那些走出手术室的女性如何一步步重返生活、重建信心。由照片讲述故事、用视觉传递温度，我们希望唤起公众对乳房再造手术的理解与关怀，让更多人认识到，重建不仅是一种外科修复，更是一场心灵的重生。

9年的坚持，绝非坦途。最艰难的时刻，是许多前辈的坚持给予了我们继续前行的力量。如果没有心中那份爱，是无法坚持服务于病患们的。这句

话不仅是我的个人体会，更是这个项目的精神注脚。

10年将至。这不仅是一份向时间致敬的答卷，更是面向未来的结构性布局。从深化信息管理，到完善传播机制，再到探索可持续发展的公益路径，我们希望，10周年不仅是阶段性的总结，更是医学与人文交融背景下，一段行业记忆的沉淀与社会价值的再发现。

在这条公益医疗之路上，我们所做的不仅是记录，更是塑造——塑造一份关于美、尊严与希望的公共记忆。我相信，真正能走远的力量，从来不是一时的热忱，而是长久的坚持与彼此的携手。愿我们继续同行，共同见证更多的生命优雅而坚定地绽放。

新希望·心同行 - 乳房再造“援”梦公益救助行动爱心大使悦悦：

为推动乳房再造事业发光发热

过去，“乳房再造”常被刻意回避。如今，我们通过多种形式，努力打破沉默，促成社会讨论。今年，“新希望·心同行”乳房再造援助公益项目以“生命绽放”为主题，启动了摄影展计划，以视觉语言延展大众对乳房再造的认识。

这些年在项目持续推进过程中，越来越多年轻医生的加入，不仅推动了技术的传承，也促进了专业共识的形成，使我们的公益行动变得更加稳定且具

有长远意义。我曾采访过一位乳腺癌术后接受再造手术的女性，在征得她同意后，我触摸了她重建后的胸部——那个曾让她避而不谈的部位，如今成为她引以为傲的象征。这份由内而生的自信，凝聚着医学技术与人文关怀的共同力量。

乳房再造不仅关乎身体的修复，更是对生命尊严的重塑与心理秩序的重建。这是一个值得被正视、被传播、被坚持的医学议题。它不仅需要专业与技术



的支撑，更离不开责任感、平台资源与公众信任的协同支持。

如今，这个活动即将迈入第十个年头。我始终相信，我们所推动的，不仅是一项医疗技术的普及，更是一场关于尊重、认同与新生的社会教育。能成为这一进程的见证者与参与者，是我莫大的荣幸。

