



科学防癌

编者按

今年4月15~21日是第31个全国肿瘤防治宣传周。本次宣传周的活动主题是“科学防癌 健康生活”。近日,国家卫生健康委召开发布会,邀请相关专家围绕肿瘤防治回答了记者提问。

中国医学科学院肿瘤医院主任医师薛奇表示,肺结节是一个影像学概念,而肺癌是一个疾病的名称,是病理学证实的发生于肺部的恶性肿瘤。如果有胸部疾病的症状,比如咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、胸闷、气短、持续性发热等,需要做胸部CT。高危人群则要定期做CT检查。

北京大学肿瘤医院主任医师李子禹指出,肿瘤标志物水平升高不等于罹患肿瘤。得了肿瘤,这

些肿瘤标志物不一定会升高,没得肿瘤,标志物也可能升高。临床上通常用肿瘤标志物作为筛查的辅助提示,但是不能依靠它来确诊肿瘤。

中国中医科学院广安门医院主任医师李杰提醒,春天是阳气生发的季节,也是调养身体、恢复元气的重要时节。对肿瘤患者来讲,术后更多的是要进行器官功能的保护。这方面的重点是护脾胃、养心肺、调肝气。

本期,编辑部整理了这些专家的相关论述,并介绍了排名前十的癌种的高危人群与筛查方式,以期帮助公众科学防癌治癌,并助力“健康中国”建设。
(详见4~5版)

本报讯 近日,中国医学科学院在中国医学发展大会上发布了《中国2024年度重要医学进展》,共计13项。该评选自2020年启动以来,已连续发布6年。

入选成果分别为:研发急性缺血性卒中超时间窗静脉溶栓新方案显著降低患者残疾率,发现遗传性耳聋患者的基因治疗方案,阿尔茨海默病出现症状前18年可精准诊断,揭示一种有效提高糖尿病创面愈合的新型纳米酶机制,发现适度肥胖但腰围低的高龄老年人死亡风险最低,证实成人重组戊型肝炎疫苗的长期有效性,研发靶向共价放射性药物平台技术,揭示去甲肾上腺素转运蛋白底物结合和抑制机制,揭示Gasdermin-D蛋白的激活是炎症性血脑屏障破坏的关键分子机制,研发球囊扩张式经导管主动脉瓣膜系统,提出基于细菌来源纳米囊泡的免疫预激与肿瘤疫苗增效策略,开发用于预测糖尿病视网膜病变进展时间的深度学习系统,研发可标测肾神经的肾动脉射频消融设备。

据了解,中国医学科学院医学信息研究所采集了2023年10月1日至2024年12月31日我国学者发表的医学研究论文,以及2024年获批的一类创新药品、创新医疗器械及优先医疗器械产品,共计31万余项。之后,基于大数据多元量化评价遴选出118项成果,由中国医学科学院学术咨询委员会学部委员对上述成果进行通讯评选,遴选出13项重要医学进展,最终由中国医学科学院学术咨询委员会执行委员会审定。
(李春雨)

休刊启事

根据出版计划,本报5月2日休刊一期。

《中国2024年度重要医学进展》发布

02 | 夏强:我国活体肝移植技术如何发展



与尸体肝移植相比,活体肝移植技术复杂,需要手术团队在术前评估和手术规划过程中更加精细,还需要更加完善的随访体系以提高供受体术后长期生存质量。

07 | 高延征:关注脊柱健康,守好人体“中轴线”



在汽车、计算机和智能手机的普及下,人们体力劳动减少,运动缺乏,取而代之的是久坐、不良坐姿、长期伏案工作,这使很多年轻人的脊柱“亮起红灯”。

12 | CT:照亮医学诊断的科技之光



未来CT可能与人工智能深度融合,发挥自动图像分析、诊断辅助决策以及疾病风险预测等功能,提高诊断效率和准确性,实现精准预防和个性化治疗。