



主管单位:中国科学院  
主办单位:中国科学报社  
学术顾问单位:  
中国人体健康科技促进会  
国内统一连续出版物号:CN11-0289

学术顾问委员会:(按姓氏笔画排序)  
中国科学院院士 卞修武  
中国工程院院士 丛斌  
中国工程院院士 吉训明  
中国科学院院士 陆林  
中国工程院院士 张志愿  
中国科学院院士 陈凯先  
中国工程院院士 林东昕  
中国科学院院士 饶子和  
中国工程院院士 钟南山  
中国科学院院士 赵继宗  
中国工程院院士 徐兵河  
中国科学院院士 葛均波  
中国工程院院士 廖万清  
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会:  
主任:  
赵彦  
夏岑灿

委员:(按姓氏笔画排序)  
丁佳 王岳 王大宁 计红梅  
王康友 朱兰 朱军 孙宇  
闫洁 刘鹏 祁小龙 安友仲  
邢念增 肖洁 谷庆隆 李建兴  
张明伟 张思玮 沈根兴 张海澄  
金昌晓 赵越 赵端 胡学庆  
栾杰 薛武军 魏刚

总编辑:张明伟  
主编:魏刚  
执行主编:张思玮  
排版:郭刚、蒋志海  
校对:何工劳  
印务:谷双双  
发行:谷双双  
地址:  
北京市海淀区中关村南一条乙3号  
邮编:100190  
编辑部电话:010-62580821  
发行电话:010-62580707  
邮箱:ykb@stimes.cn

广告经营许可证:  
京海工商广登字 20170236 号  
印刷:廊坊市佳艺印务有限公司  
地址:  
河北省廊坊市安次区仇庄乡南辛庄村  
定价:2.50元  
本报法律顾问:  
郝建平 北京灏礼默律师事务所

## 院士之声

# 丛斌:通过科普促进健康

李春雨

近日,在中国科学技术协会召开的学习宣传贯彻《科普法》座谈会上,中国工程院院士丛斌从科普与科技创新“同等重要”的认识论和方法论、科普奖项的设置以及未来五年科普工作的重点三个维度,深入阐述了对《科普法》的理解并提出建议。

### 科普与科技创新“同等重要”

丛斌指出,科学普及与科技创新“同等重要”的理念是此次《科普法》修订的核心内容之一。他认为,科普不仅是知识的传播,更是国民教育的重要组成部分。通过科普,可以培养公民的科学思维和理性精神,提升全民科学素质,为科技创新打下坚实的社会基础。

丛斌进一步解释说,科普的内涵及其意义应当提升到国民教育的高度。通过科普,可以培养公民科学的世界观和方法论,以及文明、健康、绿色、环保的科学生活方式,提升劳动生产率和创新能力。他提出,要从科技人才培养教育规律、社会文化风尚、党政管理人员科学素养等多方面,深度厘清科普对科技创新的支撑和保障作用。

“科普工作应从娃娃抓起,贯穿从小学到大学的全过程。”丛斌讲到,自己的父母是医生,所以从小就对医学感兴趣,家庭的科普对他影响深远。他强调,科普是科技人才培养教育中不可或缺的一部分,能够激发孩子们对科学的兴趣,为未来的科技创新储备人才。

### 科普奖激励与规范并重

新修订的《科普法》鼓励社会力量依法设立科普奖。落实“同等重要”的有效举措之一就是在科技奖励中加大科普比重。如何建立健全法规和开拓有效途径,提升社会力量设立科普奖效能?

丛斌认为,科普奖的设置是落实“同等重要”理念的重要举措之一。他提出,科普奖的实施思路应从四个方

“维护个人健康,良好的生活习惯占比60%,遗传因素占15%,医疗因素占8%,气候因素占7%,社会因素占10%。由此可见,良好的生活习惯对于健康是非常关键的,因此要通过科普来宣传养成良好的生活方式。”



丛斌

面入手。

首先,设立独立的评价指标体系。科普奖需要有自己独立的评价指标体系,这与其他科技创新奖项不同。评价体系必须体现客观性、系统性、科学性、公平性、实用性和导向性,这样才能在实际中有效推广。

其次,科普奖应纳入国家科技奖的范畴和体系。既然强调“两轮驱动”,科普奖就应当作为国家科技奖体系的一部分,这样才能提升科普奖的地位和影响力。

再次,省级科协和中国科协每年应进行一次科普奖的评审。中国科协评选的科普奖应被视为省部级科技奖,可以直接推荐参评国家科技奖。

最后,目前国家科技奖中科普奖的名额较少,这需要进一步优化,并且不应局限于科技进步奖二等奖。

“科普奖的重要性不言而喻,对创新型国家建设、治国理政以及民族复兴伟业都至关重要,因此其奖项的站位应当提升。科普奖也应有机会获得更高奖项,以体现其重要性。”丛斌说。

### 健康科普尤为重要

新修订的《科普法》明确国家实施全民科学素质行动,制定全民科学素质行动规划。丛斌认为,未来五年的全民科学素质行动应该重点关注卫生健康领域的科普。健康科普不仅可以提升全民科学文化素质,还可以成为推动科普全民性的重要抓手。

“没有全民健康就没有全面小

康,全民健康是实现全面小康的充分必要条件”。他提出,要落实“四个面向”要求,强调健康卫生科普的带动性和引领性,通过健康科普,提升公众的健康素养,促进主动健康理念的普及。

丛斌以世界卫生组织的调查为例指出,维护个人健康,良好的生活习惯占比60%,遗传因素占15%,医疗因素占8%,气候因素占7%,社会因素占10%。由此可见,良好的生活习惯对于健康是非常关键的,因此要通过科普来宣传养成良好的生活方式。

同时,全健康理念强调人的健康、生态环境的健康和其他动物物种的健康三者之间的联系。保护生态环境和动物物种的健康,也是实现人类真正健康的重要途径。

“我们保护野生动物,是因为它们是天然微生物种群的储存库。一旦野生动物数量减少,微生物种群会随机选择新的宿主。在地球上,人类是数量最大、密度最高、活动范围最广、食物谱最广的杂食动物,因此人类被选中的机会最多。这也解释了为什么突发/新发传染病会不断出现。如果我们不维护环境健康以及其中生活的其他动物物种的健康,就无法实现人类自身的真正健康。”丛斌表示。

科普工作不仅是科技创新的基础,更是推动国家治理体系和治理能力现代化的重要力量。丛斌呼吁,全社会应共同努力,推动科普与科技创新协同发展,为建设科技强国贡献力量。