

体  
重  
管  
理

## 编者按

“体重管理已成为慢性病防控的重要一环,超重和肥胖容易导致高血压、糖尿病、心脑血管疾病、脂肪肝,甚至部分癌症的发生。”前不久,国家卫生健康委主任雷海潮在十四届全国人大三次会议民生主题记者会上提到,当前危害健康的主要危险因素来自慢性非传染性疾病。而其很多致病因素与每个人的生活方式、饮食和体育锻炼都密切相关。

近年来,我国超重和肥胖问题日益严峻。2025年1月发布的《肥胖症中国诊疗指南(2024年版)》指出,中国成年人超重率已达34.3%,肥胖症患病率为16.4%。青少年和儿童的超重及肥胖问题同样不容忽视,6~17岁青少年超重率和肥胖率分别为11.1%和7.9%,6岁以下儿童的超重率为6.8%,肥胖率则达到3.6%。

国际癌症研究机构(IARC)明确指出,肥胖与乳腺

癌、结直肠癌、胰腺癌等13种癌症的风险呈正相关。

肥胖症是多种慢性疾病的重要致病因素,规范化与系统化的临床诊疗对于提升国民健康水平至关重要。2024年国家卫生健康委联合民政部、教育部等15个部门启动了“体重管理年”行动,倡导全社会推广健康生活方式,并推动医疗机构设立体重管理门诊。

今年,厦门大学附属第一医院、北京协和医院等已陆续开设相关门诊。本期,编辑部采访了相关专家,以了解如何建立多学科诊疗(MDT)模式,实现“体重管理优化”,以提升管理效能。

最终,在全社会共同努力下,构建更加完善的体重管理体系,使科学、个性化、可持续的健康干预惠及更多人群,从根本上改变慢性病防控现状,迈向更加健康的未来。(详见4~5版)

**本报讯** 近日,2025年版《中华人民共和国药典》由国家药监局、国家卫生健康委正式颁布,自2025年10月1日起实施。

国家药监局就实施2025年版《中国药典》有关事宜发布相关公告称,自2025年版《中国药典》实施之日起,所有药品上市许可持有人及生产上市的药品应当执行该公告和2025年版《中国药典》相关要求。

公告指出,2025年版《中国药典》主要包括凡例、品种正文、通用技术要求和指导原则。自实施之日起,凡原收载于历版药典、局(部)颁标准的品种,2025年版《中国药典》收载的,相应历版药典、局(部)颁标准同时废止;2025年版《中国药典》未收载的,仍执行相应历版药典、局(部)颁标准,但应当符合2025年版《中国药典》的相关通用技术要求。经上市后评价撤销或者注销的品种,相应历版药典、局(部)颁标准废止。

公告明确,2025年版《中国药典》颁布后,执行药品注册标准的,药品上市许可持有人应当及时开展相关对比研究工作,评估药品注册标准是否符合新颁布的药典标准有关要求。

公告提出,2025年版《中国药典》已进行通用名称修订的药品,应当使用2025年版《中国药典》中载明的名称,其原名称可作为曾用名过渡使用。在下一版药典实施之日前,曾用名可与2025年版《中国药典》中载明的名称同时使用。(李春雨)

休刊  
启事

根据出版计划,本报4月4日休刊一期。

## 2025年版《中国药典》自10月1日起实施

## 02 丛斌:通过科普促进健康



丛斌呼吁,科普工作不仅是科技创新的基础,更是推动国家治理体系和治理能力现代化的重要力量。全社会应共同努力,推动科普与科技创新协同发展,为建设科技强国贡献力量。

## 06 打开重离子治癌的“黑箱”



重离子治癌作为一种先进的放射性治疗手段,正以其独特优势改变着抗癌的版图。研究发现,重离子在精准打击癌细胞的同时,还能将对周围正常组织的伤害降至最低。

## 07 陈子博:建一个“没有毒”的实验室



“未知的东西就是一片云,里面有什么你也不知道,只能向不同方向伸出手。”正如陈子博所说,做科研就像在游戏中“开地图”,发现未知的那一刻最美妙。