

主委访谈

王水：提升乳腺疾病诊治水平，让女性绽放美丽

● 李春雨

“医生的成长不仅体现在精湛的医技，更要在不断与患者的交流中，感知生命的脆弱与坚韧，真正践行医者仁心。”近日，南京医科大学附属第三医院执行院长、江苏省乳腺疾病诊疗中心主任王水在接受采访时表示，患者永远是医生的老师。

在40多年的从医生涯中，王水始终坚守着“从患者身上学习”与“从领域中创新”的理念。无论是早年在县医院的工作经历，还是成为首批高级技术援疆人才；无论是身居医院的管理岗位，还是投身科研与教学，他一直在挑战中成长，在探索中收获。

“近年来，乳腺癌治疗发生了日新月异的变化，唯有持续学习才能始终站在医学的前沿。”王水表示，“肯钻研、善动脑”已成为他职业生平的标签。

科学早筛才能“抢占先机”

国际癌症研究机构(IARC)在今年2月24日发表于《自然-医学》的论文指出，2022年全球新增乳腺癌病例230万例，占女性癌症新发病例的25%。预计到2050年，乳腺癌新发病例将增至320万例，增长幅度为38%。

王水指出，乳腺癌发病率的上升与多种因素密切相关。现代生活水平的提高改善了女性的营养状况，导致乳房发育普遍提前。同时，部分女性结婚和生育的年龄逐渐推迟，婚后选择不生育，或即使生育也不愿进行母乳喂养等因素共同作用，增加了乳腺癌的发病风险。此外，环境污染也是不可忽视的重要因素。例如，化肥、农药和除草剂的滥用导致水源、蔬菜、家禽牲畜受到“牵连”，进而影响人类健康。

与此同时，乳腺癌作为一种与性激素相关的疾病，女性体内性激素水平较高、月经初潮较早、绝经较晚等因素也会增加罹患风险。

“了解这些风险因素有助于降低乳腺癌的发病概率。”王水说，早诊早治对乳腺癌预后非常重要。

2022年，国家卫生健康委员会发布的《乳腺癌筛查工作方案》强调了乳腺癌早期筛查的必要性。该方案指

出，早期乳腺癌患者的5年生存率可达90%以上，而晚期则降至约30%。女性定期进行乳腺癌筛查，有助于早期发现、及时诊断并进行规范治疗，从而显著提高治愈率，改善患者的生存质量。

“东方女性乳腺密度较高，乳腺X线的诊断准确率相对较低，因此需要配合超声检查，增强筛查灵敏度，提升早期乳腺癌的检出率。”王水建议，为了避免过度或延误治疗，医生最好采用“组合拳”式的筛查方法，做到科学诊断，避免不必要的手术干预。

那么，乳腺癌中恶性程度较高的类型都是从良性病变发展而来的吗？

“绝大多数较严重的乳腺癌一开始就是恶性的，并非由良性病变逐渐演变而来。”王水表示，普通乳腺增生和大多数乳腺良性肿瘤通常具有自限性，不会发展为乳腺癌。“这就像皮肤上的黑痣，大多数情况下是良性的，只有在受到刺激或损伤后，才有可能发展为黑色素瘤。”

“通过早期筛查和诊断，医生才能够及时掌握乳腺癌的基因分型，结合精准的基因诊断和手术技术，实施精准的个体化治疗。”王水强调，患者只有在早期获得准确的诊断结果，才能在治疗过程中“抢占先机”。

除“根”依旧是难题

接受采访中，王水多次强调多学科联合治疗在乳腺癌防治中的重要性。乳腺癌的治疗方式包括手术、放疗、化疗、内分泌治疗、靶向治疗、免疫治疗等，这些治疗方法通常结合患者的病理特征和临床状态使用。此外，射频消融和微波消融等微创治疗手段在乳腺癌治疗中的应用日益广泛，尤其适用于无法手术的患者，或作为辅助手段帮助控制肿瘤生长。

如今，乳腺癌的治疗方法随着医学技术的不断进步，逐渐向综合化和个性化发展。

王水进一步提出，与传统“一刀切”的治疗方法不同，精准治疗为乳腺癌患者带来了更多的希望。医生可以通过每

位患者的基因特征、分子标志物和肿瘤特性来制定个性化的治疗方案，以提高治疗效果并减少副作用。

随着精准治疗技术的不断发展，患者的生存率得到了大幅提高。利用现代技术，如基因组学和液体活检，医生可以更早发现肿瘤的微小变化，并及时调整治疗方案，为患者提供更加科学和有效的治疗。

“随着治疗技术的不断发展，医生服务病人的‘武器’也变得更加全面和先进。”王水表示，“尽管如此，铲除乳腺癌的‘根’依旧是最大的难题。”其原因在于，相比宫颈癌，乳腺癌尚无有效的疫苗。此外，乳腺癌细胞生长迅速，容易脱落，并可通过血液或淋巴系统扩散至身体其他部位，这使得患者术后完全康复的难度较大。

基于此，王水提出，乳腺癌患者的康复管理应包括生理、心理和社会功能等全面的恢复。“医生在治疗过程中需要耐心倾听患者诉说，帮助患者理解治疗方案，缓解焦虑。治疗结束后，医生应帮助患者制订科学的康复计划，指导其合理饮食、适量运动、保持良好心态，并按时复查，全方位预防乳腺癌复发的风险。”

新技术助力“防诊治”

几十年前，王水投身乳腺疾病治疗领域，面对的是未知与挑战。当下乳腺学科飞速发展，曾经的迷茫与孤独早已随着技术的进步与无限可能“烟消云散”。这种跨越式的发展，正是王水始终践行传承与创新相结合的生动写照。

“我希望推动医院内年轻的内科医生、外科医生、整形科医生等进行融合交流，激发创新思维。”作为一名经验丰富的医院管理者，王水特别提到对年轻医生的培养，尤其是跨学科复合型人才的塑造。他认为，外科与物理、内科与化学等学科的交叉融合，能够催生新的突破，形成医学特色，进而



名医简介

王水：主任医师、教授、博士生导师。国务院特殊津贴获得者。南京医科大学附属第三医院执行院长、江苏省乳腺疾病诊疗中心主任、中国妇幼保健学会乳腺保健专委会主任委员、中国人体健康科技促进会乳腺疾病专委会主任委员、南京市消协协会理事长。

推动乳腺癌防治事业不断向前。

近日，王水当选为中国人体健康科技促进会乳腺疾病专业委员会的主任委员。他表示，专委会将长期致力于分享最新的乳腺疾病诊疗技术，加强乳腺保健知识的传播，并促进年轻委员和医师的专业成长。

王水表示：“乳腺癌的防治是一项长期的任务，只有学科发展得好，才能让更多女性绽放出生命的色彩。”未来，他计划带领专委会持续推进乳腺学科的建设。以学术会议为例，专委会计划围绕乳腺疾病领域的前沿进展和热点问题展开深入探讨。会议将以乳腺外科新技术为核心，涵盖乳腺癌外科常规手术、乳腺腔镜手术、乳腺机器人手术等，同时关注乳腺癌药物治疗的最新进展及早诊早治的实践。

“现代医学的发展需要创新。未来，我们将进一步加强医工结合，推动人工智能、大数据等前沿技术在乳腺疾病防治中的应用，为乳腺癌的精准诊疗和个体化治疗提供更科学、高效的解决方案。”王水正在以实际行动推动创新技术与理念在乳腺癌诊治领域落地。