



主管单位:中国科学院
主办单位:中国科学报社
学术顾问单位:
中国人体健康科技促进会
国内统一连续出版物号:CN11-0289

学术顾问委员会:(按姓氏笔画排序)

中国科学院院士 卞修武
中国工程院院士 丛斌
中国工程院院士 吉训明
中国科学院院士 陆林
中国工程院院士 张志愿
中国科学院院士 陈凯先
中国工程院院士 林东昕
中国科学院院士 饶子和
中国工程院院士 钟南山
中国科学院院士 赵继宗
中国工程院院士 徐兵河
中国科学院院士 葛均波
中国工程院院士 廖万清
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会:

主任:
赵彦
夏岑灿

委员:(按姓氏笔画排序)

丁佳	王岳	王大宁	计红梅
王康友	朱兰	朱军	孙宇
闫洁	刘鹏	祁小龙	安友仲
邢念增	肖洁	谷庆隆	李建兴
张明伟	张思玮	沈根兴	张海澄
金昌晓	赵越	赵端	胡学庆
栾杰	薛武军	魏刚	

总编辑:张明伟

主编:魏刚

执行主编:张思玮

排版:郭刚、蒋志海

校对:何工劳

印务:谷双双

发行:谷双双

地址:

北京市海淀区中关村南一条乙3号

邮编:100190

编辑部电话:010-62580821

发行电话:010-62580707

邮箱:ykb@stimes.cn

广告经营许可证:

京海工商广登字 20170236 号

印刷:廊坊市佳艺印务有限公司

地址:

河北省廊坊市安次区仇庄乡南辛庄村

定价:2.50 元

本报法律顾问:

郝建平 北京灏礼默律师事务所

院士之声

詹启敏:优秀的医者应有两只“翅膀”

李春雨



詹启敏

“优秀的医者应该有两只翅膀,第一只翅膀是精湛的医术,包括科学知识;第二只翅膀是厚重的人文情怀,这是医学的特殊性。”

近日,中国工程院院士詹启敏就“健康传播”“医学人文”“鼓励青年科学家”等话题接受采访时表示。

医学发展的转型与挑战

“健康中国建设,健康传播要先行。”詹启敏认为,把健康工作作为一个国家级战略积极推进,是我国经济社会发展到今天要迈出的关键一步。健康传播是健康中国建设过程中一块坚实的基石。

2016年,全国卫生与健康大会召开并提出了“没有全民健康,就没有全面小康”,同年我国颁布了《“健康中国2030”规划纲要》;党的十九大和二十大明确提出健康中国发展战略;党的二十届三中全会进一步确定把人民健康放在优先发展的战略地位。过去十年间,我国健康政策稳步推进,但医疗情况仍然面临诸多转型与挑战。

第一,健康重心的转变。“过去以疾病诊疗为中心,现在除了诊断和治疗,国家战略全方位保障人民健康。”詹启敏表示,传统医疗模式以医生和患者的单一互动为主,而现代医疗模式则更为综合,涵盖生理、心理、社会、环境、工程等多领域因素。未来要让更多人不得病、少生病、晚生病、生小病,同时确保患者能看得上病、看得起病、看得好病。未来的健康保障需要树立全方位、全生命周期和大健康的理念。

第二,疾病谱的变化。“如今我们面临双重健康挑战。”詹启敏指出,一方面是传统性肿瘤,如胃癌、肝癌、食管癌;另一方面是现代生活方式引发的肿瘤,如结直肠癌、乳腺癌、前列腺癌。

第三,新兴技术如大数据、生命组学和人工智能的融合,正在深刻改变着医疗模式。从医生与患者间的听诊器距离,到如今的远程医疗、远程诊断甚至远程手术,现代科学技术的快速发展让医疗变得更加便捷,但也导

致医生与患者渐行渐远。詹启敏强调,如何使医学的初心、温度更好地越过物理距离传达给患者,让患者感受到关怀,成为当前的一个新挑战。

医学的内涵深刻而广博,不仅体现在科学与技术的精确性,更蕴含着实践中的温度与初心。詹启敏认为,医学实践需要同理心与倾听、关怀与安慰、尊严与尊重,以及责任与担当,这些独特的“温度”构成了医学的人文底色。

无论现代技术多么发达,医生与患者之间的关系始终是有温度的。“在重大公共卫生突发事件中,百姓最渴望看到的是两类人:一类是身着绿色军装的解放军,另一类是穿着白大褂的医务人员。当他们出现时,百姓会感到有了希望。这是对我们职业最高的肯定,也是医学白衣战士精神的体现。”詹启敏说。

同时,医学需要尊重科学规律,谨慎面对潜在风险,并坚守医学伦理与法律的底线。在推进医疗进步的同时,医学传播应先行:传播知识、传播医学发展、传播医学创新、传播医学人文、传播医学伦理和医学交叉知识,还要讲清楚医学的局限性,这是一个医者的责任。此外,了解医学史有助于汲取经验与教训,成功的医患沟通则是医疗实践中不可或缺的一环,这些要素共同构筑了医学的责任与意义。

詹启敏还强调了跨国开展医学科学研究的重要性。他指出:“通过促进国际化的交流与合作,向世界讲中国故事,分享中国医务工作者在临床诊断和治疗方面的新方法、新突破,这是我们的责任。”

他认为,打造国际一流的科研院所,首要任务是提升其国际化水平,可以通过建立一个交互式的科研成果平台来实现这一目标。这不仅能促进科研成果的共享,还能推动人才的整体发展与科学家之间的深度交流,从而促进国际医学的发展。

“通过我们共同的努力,中国不仅能成为全球公认的医学大国,还将逐步迈向医学强国之巅,使中国的医学成就照亮世界,增进全人类的健康福祉。”詹启敏表示。

医学初心表现在第一是超越生死、不计得失的精神;第二是对医学事业的敬畏与执着;第三是医学学无止境,在面对疾病的挑战时,要永不言弃。

致医生与患者渐行渐远。詹启敏强调,如何使医学的初心、温度更好地越过物理距离传达给患者,让患者感受到关怀,成为当前的一个新挑战。

在此背景下,詹启敏总结了医学的三大属性:科学属性、社会属性和人文属性。首先,医学是科学,它通过探索人体规律、揭示疾病本质和创新治疗方法推动其发展。其次,医学具有社会属性。“健康是一个国家富强的重要标志。”詹启敏提出,医学还具有很强的人文属性,其诞生的使命就是为人类消除疾病、促进健康、保障生命的质量。

医学讲初心,实践谈温度

医学人文应贯穿医学教育的全过程,因此对医学生的人文素养、医德的培养及其人文课程和通识教育至关重要。在医疗资源有限的情况下,良好的通识教育对于促进医患沟通尤为重要。

詹启敏在提到医学的初心时,强调了奉献、敬畏和探索精神,“第一是超越生死、不计得失的精神;第二是对医学事业的敬畏与执着;第三是医学学无止境,在面对疾病的挑战时,要永不言弃”。

偶尔去治愈,经常去帮助,总是去安慰。詹启敏指出,医生真正能够在实践中体现的是治愈。医学不是万能的,不是所有疾病都可以被治愈,但