

# 守护成人免疫缺口须“三高一疹”医防协同

● 本报记者 张思玮

“当下正处在流感高发季节，呼吸道疾病呈现季节性波动和局部聚集的特征，而一些新发突发感染性疾病的潜在风险仍然存在。更值得关注的是，带状疱疹、流感等感染性疾病与基础疾病叠加的效应日益凸显。”

近日，在一场主题为“健康中国 预防先行——守护成人免疫缺口 三高一疹医防协同”的媒体圆桌会上，北京大学公共卫生学院教授刘民指出，许多慢性疾病患者并非单一患病，有的同时患上两种甚至两种以上的疾病。这种一人多病的情况，使得传统单一疾病的管理模式有待改变，也让如何实现多病协同管理成为公共卫生领域的核心课题。多病共管不仅是破解当前健康治理难题的关键路径，也是推动公共卫生服务体系高质量发展的必然选择。

## 守护成人免疫缺口 警惕带状疱疹潜伏

当前，我国正处于人口老龄化持续深化的关键时期。以高血压、高血糖、高血脂为代表的“三高”慢性病患者基数极为庞大，且发病呈现年轻化趋势。

国家卫生健康委提出，在“十五五”期间，将以心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等慢性病为切入点，发展“防、治、康、管”的全链条服务，让医防融合发挥更大的作用。

《“健康中国 2030”规划纲要》等一系列文件，也将“预防为主、关口前移”



会议现场。

主办方供图

置于核心地位。近期，重组带状疱疹疫苗新适应证在我国获批，用于 18 岁及以上因已知疾病或治疗造成免疫缺陷或免疫抑制从而导致带状疱疹发病风险增加的成人带状疱疹的预防，这标志着我国在应对成人感染性疾病守护方面迈出了关键一步。

北京大学第三医院风湿免疫科主任穆荣会上分享了临床所见病例：“我最近接诊的一位大学教授，他原有疾病已非常严重，在治疗很长时间之后才基本控制，能回归正常工作。但由于他前段时间连续加班熬夜，非常劳累，诱发了带状疱疹，在进入我诊室的时候，这位专家是坐在轮椅上被推进来的，多种疾病并发，已经完全不能走路。”

“这不仅是简单的‘长了几个疱’，在原有疾病基础上可能会给患者带来更大的困扰。预防是打破这种局面的关键，可以及时筑起免疫屏障，避免造成患者

更多痛苦，也减少更多并发症的风险。”

## 三高一疹医防协同

慢性病患者离带状疱疹更近，相较于一般人，糖尿病患者、慢性肾病患者、心血管疾病患者、慢阻肺患者、类风湿关节炎患者患带状疱疹疾病的风险增加。

“我国是糖尿病大国，患者总数已超过 2.3 亿。而糖尿病患者发生带状疱疹的风险比普通人群增加 60%。”北京大学第一医院内分泌科主任医师郭晓蕙指出，“这两种疾病之间存在危险的‘多重影响’。一方面，高血糖状态为水痘-带状疱疹病毒激活创造了条件；另一方面，糖尿病患者罹患带状疱疹后，可能影响血糖控制，造成糖尿病管理难度增加。患带状疱疹后的剧烈疼痛会引起血糖升高。”

研究显示，24%的糖尿病患者患带状疱疹后血糖控制恶化。这种“血糖不

稳导致更易感染，感染后血糖更难控”的恶性循环，严重降低患者生活质量。经常有患者因为带状疱疹后神经痛，无法顾及糖尿病，药停了，血糖也不按时监测了。

识别风险是第一步，构建防线关键在于落实。作为居民健康的“守门人”，社区卫生服务中心是推动“预防先行”理念落地的“最后一公里”。

北京市丰台区方庄社区卫生服务中心全科主任葛彩英表示：“为了推动居民主动健康行为的转化，社区在诊疗、科普、便捷服务方面推进了诸多工作。以预防接种为例，我们中心首先建立了一体化门诊，当患者就诊时，护士会对患者进行诊前健康指导，发放‘一体化健康护照’，通过不同色彩标识慢性病管理状况，并标识患者是否有接种疫苗的需求。其次，优化就诊流程，实现快速的衔接。当医生在诊室看到健康护照上有疫苗接种的情况，就可以快速进行评估，并开具疫苗处方。再次，创新科普形式，例如，配有二维码的‘有声科普墙’，以简单易懂的‘一句话科普’和‘科普印章’等声音、视觉形式提醒居民及时接种。最后，利用中午半小时时间交流典型和非典型病例等形式，提升医生的诊疗能力。”

与会专家表示，“多方协作，预防先行”的理念在于打破学科的围墙，贯通医院的诊疗和社区的预防，助力免疫守护成为慢性病管理的“标配”，最终将健康的主动权交还给每一位居民朋友。

## 健科会妇科微创专业委员会成立大会召开

**本报讯** 近日，中国人体健康科技促进会(以下简称健科会)妇科微创专业委员会(以下简称专委会)成立大会在沈阳召开。健科会党支部委员、副秘书长沈根兴代表协会党支部宣读专委会党的工作小组组长的任命通知。他表示，随着科学技术的飞速发展和医学模式的深刻变革，微创理念与妇科诊疗的深度融合已成为现代妇科学发展的鲜明趋势和必然要求。妇科微创技术减轻了患者的痛苦，改善了医疗

体验，是保障广大女性健康福祉的有力技术支撑，也是关注女性全生命周期健康的重要实践领域。

健科会会员组织部主任张建业主持专委会选举工作。经过无记名投票、民主选举，中国医科大学附属盛京医院妇科主任医师杨清当选主任委员，吉林大学白求恩第二医院妇科主任医师崔满华、北京协和医院妇产科主任医师孙大为、首都医科大学附属北京朝阳医院妇产科主任医师刘崇东、山东省立医院妇科主

任医师王国云、内蒙古医科大学附属医院妇科主任医师宋建东、广州医科大学附属第三医院妇科主任医师秀杰、江南大学附属妇产医院妇科主任医师赵绍杰当选副主任委员，大连医科大学附属第一医院妇产科主任医师商宇红当选专委会秘书长。

杨清重点阐述了专委会的工作计划。她表示，未来专委会将以党建为引领，凝聚力量，共谋发展；深化妇科微创技术的学术研究与实践探索，推动新技

术、新方法的创新与应用；建立和完善妇科微创技术的规范与标准，提升诊疗的同质化、规范化水平，保障医疗安全与质量；加强专业人才培养和技术普及推广，特别是助力基层医疗机构技术水平的提升，促进优质医疗资源下沉；促进多学科交叉融合与国际合作，不断提升我国妇科微创领域的国际影响力。专委会将以此次成立大会为契机，肩负推动学科发展的重任，为妇科微创事业的发展作出更大的贡献。

(李春雨)