

糖尿病防控应从“单一控糖”转向“多病共管”

● 本报记者 张思玮

“临床中,糖尿病患者‘多病共存’的现象比较常见。高血压、血脂异常与糖尿病共存会加重患者心血管疾病的风险,如心肌梗死、脑卒中和肾功能衰竭等。而在感染性疾病方面,相比于一般人群,糖尿病患者患各种感染的风险均在增加,长病程、代谢异常、控制不理想的患者风险则会更高。”近日,在一场题为“糖疹联防,稳住血糖”联合国糖尿病日主题科普活动上,北京医院内分泌科主任郭立新表示。

日前,糖尿病已经成为全球性的公共卫生问题之一。据统计,我国糖尿病患者总人数超过 1.4 亿,居全球首位,随着老龄化逐步深入,糖尿病与其他疾病的共病问题也日益严峻。

《健康中国行动—糖尿病防治行动实施方案(2024—2030 年)》等相关政策文件明确指出,糖尿病患者做好血糖控制的同时,要加强危险因素控制,谨慎预防带状疱疹等感染性疾病的发生,加快构建慢性病医防融合健康管理新模式。

免疫力相对较低

对糖尿病患者而言,平稳是疾病管理的核心关键词之一。临床通常将血糖管理作为患者健康管理重心,然而在疾病的长期影响下,糖尿病患者的免疫力相对较低,带状疱疹等感染性疾病的预防也不容忽视。

郭立新建议,“糖友”在做好血糖控



活动现场。

主办方供图

制的同时,还需做好多重风险因素的综合管理,降低共病风险。

比如,带状疱疹与糖尿病共存会增加血糖控制的难度。据报道,约有 24% 的糖尿病患者在感染带状疱疹病毒后血糖控制不佳,住院率、再住院率和并发症风险均增加。

这一点得到了中日友好医院副院长、皮肤科主任崔勇的认同。他表示,糖尿病患者长期受疾病影响,免疫力水平相对较低,一旦水痘-带状疱疹病毒趁虚而入,便会诱发带状疱疹。而带状疱疹与普通的皮肤病不同,虽然它的主要症状表现为水疱、皮疹,但本质上它是一种由水痘-带状疱疹病毒感染而引起的疾病。

已有研究显示,超过 90% 的成人

体内都潜伏着水痘-带状疱疹病毒。除了糖尿病等慢性病患者群体,高龄人群、自身免疫性疾病患者,以及免疫功能缺陷或受抑制的人群,也是带状疱疹的高风险群体,应特别注意做好主动防护。

“一旦糖尿病患者叠加带状疱疹,疼痛的持续时间更长、严重程度更高,带状疱疹后神经痛的风险也会增加,还会继发皮肤的细菌感染。”中日友好医院疼痛科副主任医师刘波涛表示,这也可能会让糖尿病患者陷入多种疾病相互影响的恶性循环,更凸显了多病联防的紧迫性和必要性。

全流程管理糖尿病

因此,应对“多病共存”的严峻挑战,离不开多方协同发力、凝聚防控

合力。

郭立新建议:“从医生层面来看,内分泌科医生要成为‘综合健康守护者’。这就要求内分泌科医生转变观念,不仅要聚焦于血糖、血脂、血压等指标,更要在日常诊疗中主动评估患者的感染风险,尤其针对 50 岁以上、血糖控制不佳的高风险人群,需关注其疫苗接种状况,提醒其重视流感、肺炎、带状疱疹等感染性疾病的预防。同时,我们还需加强与皮肤科、感染科、疼痛科、疾控部门及基层医疗机构的协同协作,构建‘医防融合’的诊疗服务模式,推动感染预防真正融入糖尿病管理的全流程。”

基层医疗服务机构作为疾病预防的前沿阵地,已率先展开“多病联防”的探索实践。北京市通州区潞城社区卫生服务中心主任平学慧表示,该社区全面推行家庭医生签约服务,积极推动血糖管理,并定期提醒重点人群接种疫苗的必要性。

与会专家期望,通过此次活动打破单一疾病防控的壁垒,持续提升糖尿病患者及高危人群对共病风险的认知,让“主动预防”成为全民共识,让“多方协同”成为防控常态,让糖尿病患者及公众群体更积极主动地参与“联防联控”,让更多居民享有更高质量的健康生活。

2025 健康中国建设大会开幕

本报讯 近日,由健康报社主办的 2025 健康中国建设大会暨长三角智慧康养嘉年华活动开幕式在南通召开。本次大会以“数智创新服务银发,融汇共创健康中国”为主题,围绕智慧康养、科技适老、产业融合、模式创新等核心议题,开展多层次、多维度的探讨交流,旨在汇聚政策制定者、学术引领者、技术先锋和产业实践者的智慧和力量,共同探索以数智化推动老年健康服务升级的路径和机制,为应对老龄化社会健康服务挑战、推进健康中国建设、提升全民健康水平贡献创新方案和区域样本。

南通市委副书记、市长张彤指出,

当前南通正认真落实健康中国积极应对人口老龄化战略,坚持以科技创新引领产业创新、以场景开放赋能市场开拓、以有为政府服务有效市场,一体推进养老事业、产业、职业高质量发展,健全覆盖全人群、全生命周期的高质量人口服务体系。

健康报社党委书记、董事长许培海在致辞中表示,推进健康中国建设,要求我们要以全方位、全周期视角保障人民健康,让每一个人都能享受到健康中国建设带来的红利。

江苏省卫生健康委副主任、省中医药管理局局长朱岷指出,江苏省正积极推进科技创新和产业创新深度融合,不

断提升智慧康养服务供给能力和老年健康保障水平,努力构建覆盖全生命周期的健康服务新格局。

中国工程院院士、中国医学科学院北京协和医学院院校长吉训明在视频致辞中介绍,当前脑卒中已经成为威胁我国居民健康的“头号杀手”,期待通过“政产学研用”多方协同,将南通打造成全国脑卒中全域防治的“样板间”与输出地,并在长三角地区加快构建“防、筛、诊、治、康”一体化的综合防治网络。

开幕式上,国家卫生健康委百万减残专委会副主委、海军军医大学第一附属医院脑血管病中心主任刘建民

教授介绍了脑卒中防治与百万减残工程进展。国家百万减残工程脑卒中防治与减残江苏南通全域试点项目随后正式启动。

在主旨演讲环节,中国工程院院士刘德培、中国科学院院士顾东风等分别围绕科技创新赋能健康中国建设、健康中国背景下南通市康养养老发展等主题进行分享。

除主会场活动,本次大会还设立了 7 个平行专题会场,涵盖老年健康数字服务与素养提升、长期护理保险发展、银发经济产业发展、全龄康养产教融合、中医药高质量发展等多个议题。

(李春雨)