

## 脑卒中防治 百万减残工程



### 编者按

近日,2025 年中国脑卒中大会在北京举行。国家卫生健康委百万减残工程专家委员会主任委员、中国医学科学院北京协和医学院院校长吉训明院士在会上指出:“中国脑卒中负担高于全球平均水平,我国脑卒中防治责任和使命重大。”

2021 年,国家卫生健康委等 10 部门联合制定《加强脑卒中防治工作减少百万新发残疾工程综合方案》(以下简称《综合方案》)。《综合方案》指出,预计到 2030 年,我国 30 岁及以上居民高血压知晓率达到 65%,高血压确诊患者规范治疗率提升到更高水平;所有设立卒中中心的二级以上综合医院、中医医院及相

关的专科医院常规开展静脉溶栓及取栓技术。

《综合方案》发布至今,已取得哪些进展?本期编辑部参会并梳理了青海省卫生健康委主任任延明、江苏省南通市副市长于立忠、山东省聊城市冠县副县长贾振斌、吉林大学第一医院教授杨弋、西安交通大学第一附属医院教授韩建峰、南京大学医学院附属鼓楼医院教授徐运、北京中医药大学东直门医院教授高颖等的发言,围绕高原地区卒中防控、中医药融入卒中全周期管理、基层试点开展中风识别行动、标杆医院发挥区域引领作用等,展现我国如何探索由政府主导、多方协同、科技赋能、因地制宜的卒中防治新路径。(详见 3~5 版)

### 02 郑海荣:为高端医疗装备 贴上“中国智造”



未来将进一步迈向“物理智能”,实现 AI 与物理世界的深度融合互动。最终,通过脑机接口的基础桥梁作用,“生物智能”阶段有望实现人、机与环境的三元融合,构建智能形态的终极图景。

### 03 吉训明:以百万减残工程 筑牢我国卒中防控体系



中国脑卒中负担远远高于全球平均水平,基于这一严峻现实,我国脑卒中防治责任和使命重大。通过百万减残工程的深入实施,我们正积极推进“健康中国 345 目标”的实现。

**本报讯** 近日,国家卫生健康委印发《成人健康体检项目推荐指引(2025 年版)》(以下简称《指引》),进一步规范健康体检行为,维护受检者健康权益。2025 年版健康体检自测问卷、基本体检项目、慢性病风险筛查项目、成人健康体检工作流程图、常见慢性病风险评估指标等同时发布。

根据《指引》,健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查,了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为,不包括职业健康检查、从业人员健康体检、入学体检、入伍体检、结婚登记体检等国家规定的专项体检,基本公共卫生服务项目提供的健康体检,孕前优生健康检查,以及专项疾病的筛查和普查等。

根据《指引》,健康体检自测问卷包括个人基本信息、既往史及家族史、生活方式信息和心理健康状况等,用于了解受检者基本健康状况,对疾病风险进行初步评估。基本体检项目包括体格检查、实验室检查、辅助检查等,是建立健康档案的基础,为开展后续健康管理提供关键支撑。慢性病风险筛查项目是在基本体检项目的基础上,结合健康体检自测问卷,对存在心脑血管疾病、常见恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等疾病风险的人群,根据慢性病筛查与早诊早治方案等,增加的个性化深度检查项目。

《指引》明确,健康体检机构在设置健康体检项目时,可结合受检者健康服务需求及本机构技术人员专业结构、医疗设备配置情况等,对体检项目进行合理调整;健康体检机构根据常见慢性病风险评估指标,筛选慢性病风险人群,选择筛查项目;鼓励健康体检机构充分运用信息技术,为健康体检和健康管理服务提供支持。(李春雨)

## 成人健康体检项目最新指引发布