

我国正在进入呼吸道感染病流行季

本报讯 11 月 10 日,国家疾病预防控制中心在北京召开“秋冬季急性呼吸道传染病防控”主题新闻发布会。记者从发布会上获悉,当前我国已进入初冬季节,受气温下降、空气流动性减弱等因素影响,流感、呼吸道合胞病毒感染、鼻病毒感染等急性呼吸道传染病总体呈上升趋势,我国正在进入呼吸道感染病流行季。

中国疾病预防控制中心病毒病所研究员王大燕介绍,监测数据显示,我国往年进入流感流行季的时间一般为 10 月至 11 月,流行高峰多出现在 12 月中下旬至次年 1 月初。目前全国整体流感活动处于上升阶段,以甲型 H3N2 亚型为主,占比超过 95%,另有少量甲型 H1N1 和乙型流感病毒同期流行。

除流感病毒外,其他多种急性呼吸道病原体也有传播风险。在发布会上,天津市疾病预防控制中心主任医师张颖和中日友好医院呼吸内科主任医师杨汀就相关防治问题进行了科普。

张颖介绍,鼻病毒和人偏肺病毒并非新发病原体。近年来相关报道增多,



图片来源:视觉中国

主要源于病原监测技术的进步,使得以往难以检测的病毒得以快速、准确识别。

杨汀表示,呼吸道合胞病毒同样是冬季常见的呼吸道病原体,在婴幼儿和老年人中可能引发细支气管炎和肺炎等严重症状。她提醒,若出现持续高热、呼吸困难、口唇发绀等异常症状,应尽早就医。

王大燕指出,冬春季是急性呼吸道传染病的高发季节。公众应保持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风等良好卫生习惯。如身边人出现呼吸道感染症状,与其近距离接触时应做好防护,避免交叉感染。

“接种疫苗是预防传染病最有效、最经济的手段。”王大燕强调,随着流感活动水平持续上升,尚未接种流感疫苗的适龄人群应尽早完成接种,以降低感染风险并减少重症发生。

北京市海淀区万寿路社区卫生服务中心主任医师赵慧表示,随着技术的不断进步,目前我国已批准上市的流感疫苗种类日益丰富,包括裂解疫苗、亚单位疫苗和减毒活疫苗,不同年龄段和人群均有适用的疫苗可供选择。

赵慧指出,所有经国家药品监督管理部门审批上市的流感疫苗均经过严格的质量和安全性评估,具有良好的安

全性和有效性。公众可在接种前根据自身年龄、健康状况及接种单位医生建议,选择合适的疫苗类型进行接种。

针对接种后的注意事项,赵慧提醒,接种完成后应在接种点留观 30 分钟,确认无不适反应后方可离开;接种部位应保持清洁干燥,24 小时内避免淋浴和游泳;若接种部位出现红肿、疼痛、发痒或轻微低烧,一般无需特殊处理,可通过降温、多饮水和适当休息自行缓解。若体温超过 38.5℃ 或出现持续发热、局部明显红肿等情况,应及时就医,并告知接种单位。此外,接种后还应注意规律作息,保持充分水分摄入。

关于流感等相关急性呼吸道传染病的防控部署也已提前启动。国家疾病预防控制中心监测预警司司长焦振泉介绍,国家疾病预防控制中心高度重视流感等急性呼吸道传染病防控工作,要求各地坚持科学防控的原则,加强疫情形势分析研判,落实落细各项政策措施。同时,要积极开展健康科普宣传,营造全社会科学防控的良好氛围。

(李春雨)

第七届中国眼谷眼视光全球创新创业挑战赛举办

本报讯 日前,首届全球技术创新大赛“人工智能(AI)+ 眼健康”专题赛暨第七届中国眼谷眼视光全球创新创业“建行杯”挑战赛在浙江温州举办。大赛由浙江大学、西湖大学、浙江省经济和信息化厅联合主办,设有“生物制造”“AI+ 眼健康”等四大专题赛道。

自 2025 年 7 月启动以来,大赛共吸引全球 180 余个创新团队参与。经产业界、投资界、医疗界各评委严格评审,40 个优质项目成功晋级决赛。大赛最终评选出 10 个获奖项目,由组委会统一推荐至浙江省经济和信息化厅,拟于 11 月由浙江省政府进行颁奖。

大赛现场展示了四足导盲机器人、数智化干眼与眼表疾病诊疗、AI 近视防控数字诊疗、眼视光系统 AI 数字孪生模型辅助决策等项目。赛后,众多参赛项目

与中国眼谷项目部门、投资机构代表进行沟通交流,在中国眼谷新启用的路演中心探讨深度合作的空间。

赛事评委之一、中国眼谷投资负责人林道文表示,本次大赛项目质量远超预期,不少项目不仅实现了技术突破,更展现出巨大的产业落地潜力。例如,全自动飞秒设备实现了该领域国产化替代的重要突破,目前已进入临床阶段;AI 技术与人工视网膜结合,通过智能化辅助系统提升角膜移植手术的精准度和稳定性,使该技术有望向基层医疗机构推广。

中国眼谷理事长瞿佳表示,AI 正成为推动眼健康产业变革的关键力量。中国眼谷已有多位科学家在 AI 与大数据方向开展前沿研究与成果转化,涵盖科学监管、真实世界研究等多个方面。

(高雅丽)

本报讯 近日,一条跨越 4200 公里的“光明之线”精准连通——中山大学中山眼科中心教授林浩添团队牵头,成功实施了全球首例远程机器人视网膜下注射手术。该手术以完全自主研发的国产 5G 眼科手术机器人为核心平台,实时连接广州主控端与乌鲁木齐手术端,完成了微米级远程精准眼底操作。

“历经两年多科学验证,此次在乌鲁木齐成功实施全球首例临床手术,标志着我国在远程高精度眼科手术领域实现了从‘可行性’到‘实用性’的关键跨越,是我国在远程高精度智能医疗领域的一次重大突破。”林浩添说道。

手术前,林浩添和中山大学中山眼科中心教授吕林、主任医师刘炳乾以及新疆生产建设兵团医院教授杨波等专家共同完成患者评估、注射路径、剂量与深度的联合

规划。上午 8 时,患者手术正式开始。新疆手术室的机器人注射微针入眼后,由广州的专家远程控制微针移动至病灶区域的视网膜表面,完成针尖刺入预定视网膜深度及注射药物,整个远程操作耗时不到 7 分钟。术中网络稳定、图像清晰,机器人响应灵敏,注药过程针尖平稳无抖动,顺利达成预期手术目标。

记者了解到,此次手术也是中山大学中山眼科中心科技援疆的重要实践成果。(朱汉斌 邵梦云)

全球首例远程机器人视网膜下注射手术成功实施