



编者按

近日,由中国心理卫生协会主办的第十七次全国心理卫生学术大会在北京召开。来自海内外近 3000 名心理卫生领域的专家学者、一线工作者与行业代表汇聚一堂,共同探讨新时代心理卫生事业的融合创新之路。

《2024 年国民心理健康状况、影响因素与服务状况》对 2024 年我国国民心理健康的现状与趋势进行了详尽分析。

调查结果表明,我国心理健康问题呈现鲜明的年龄与性别分层。抑郁症状在 18~24 岁青年群体中达到了峰值,随着年龄增长,抑郁症状逐渐减少,女性群体的下降幅度(54%)远高于男性(25%)。在成年人中,约 6.5% 的群体存在持续 3 个及以上的抑

郁症状(如情绪低落、睡眠障碍超过 5 天/周),这一群体亟须获得及时有效的干预。

中国心理卫生协会理事长、首都医科大学附属北京安定医院院长王刚在致辞中指出,在“健康中国 2030”战略深入推进,以及“儿科和精神卫生服务年”设立的背景下,心理卫生事业将迎来前所未有的历史机遇。

然而,行业的快速发展也带来了人才缺口、培训体系不完善、伦理风险等新挑战。如何在扩展服务的同时守住专业底线,如何让心理健康真正成为人人可及的公共服务,将是未来的关键命题。可以预见,心理卫生事业的融合与创新,不仅关乎专业发展,更关乎社会温度与国民幸福。(详见 4~5 版)

本报讯 10 月 29 日是第 20 个世界卒中日。为提高群众卒中防治知识知晓率,倡导健康生活方式,推进卒中早期预防、诊治和康复,日前,国家卫生健康委印发《关于开展 2025 年世界卒中日主题宣传活动的通知》,公布今年的活动主题为“尽早识别,立刻就医”。《2025 年世界卒中日宣传要点》同时发布。

《通知》要求,中国疾控中心、国家神经疾病医学中心等机构发挥专业指导作用,为各地宣传活动提供技术支持和指导;各地脑血管病防治技术牵头单位、各级医疗机构、疾控中心等,发挥牵头带动作用,针对卒中高危人群,精准开展科普宣教;动员医务人员在日常诊疗及防控工作中积极宣传教育,引导人民群众重视卒中的预防与控制,掌握卒中的核心症状,及时就医;各地要充分认识开展世界卒中日宣传活动的重要意义,将其作为推进健康中国行动—心脑血管疾病防治行动的重要举措,加强与宣传、教育、体育等部门的沟通协作,发挥各级工会、共青团、妇联和社会团体的优势,形成工作合力,确保宣传活动取得实效。

《2025 年世界卒中日宣传要点》明确五方面内容:第一,卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,主要包括缺血性卒中和出血性卒中两大类型。卒中是可防可控的重大疾病。第二,“尽早识别”是急救成功的关键,推荐使用“中风 120”口诀或“BEFAST”口诀,迅速识别卒中,并即刻采取行动开展卒中急救。第三,“立刻就医”,把握黄金救治时间。第四,对于最常见的缺血性卒中(脑梗死),核心治疗是尽快开通被堵塞的血管,恢复脑血流,即“再灌注治疗”。再灌注是急性期治疗的核心手段。第五,卒中后康复治疗的最佳时间是发病后 3 个月以内。坚持康复,最大程度恢复功能。(李春雨)

世界卒中日活动主题发布

02 陈志南:免疫细胞治疗迈入 2.0 时代



当前肿瘤免疫治疗正从 1.0 时代的单点探索迈入 2.0 时代的系统协同新阶段。2.0 时代的免疫细胞治疗需突破三大瓶颈:细胞制备的标准化体系建设、长期疗效的精准评估,以及跨学科技术和产业的深度融合。

07 汤红明:生物医学新技术迎来“宽进、严出、强监管”时代



《生物医学新技术临床研究和临床转化应用管理条例》所构建的“宽进、严出、强监管”治理体系,依托于一套系统完整、环环相扣的监管框架。这一框架为行业发展提供了坚实的制度保障。

12 科学界的“凡人歌”



不论是继续攀登科学高峰,还是完全转变职业道路,抑或走中庸路线,不同的科学家都试图在不确定性中找到平衡。虽然他们走上了不同的道路,但最终都在某种程度上与自我实现了和解,找到了人生的意义。