

世界精神卫生日



编者按

今年10月10日是第34个世界精神卫生日,主题为“人人享有心理健康服务”,这体现了心理健康服务作为基本公共产品的普惠性。

随着我国经济、社会的发展和人口结构的变化,近年来全国精神卫生服务的需求急剧上升。然而,由于历史的原因和学科发展的制约,目前我国精神卫生专业人员短缺,一些亚专科如儿童精神科处于严重短缺的状态。截至2020年底,全国仅有精神科执业(助理)医师50124人(3.55名/10万人),远低于发达国家8.6名/10万人的水平。而在全中国开设精神卫生专业的36所医学院校中,仅有8个为国家级一流本科,2个为国家级特色专业,明显落后于临床医学专业。

近年来,在党和政府的高度重视下,我国精神卫生事业迈入发展快车道。《中华人民共和国精神卫生

法》《全国精神卫生工作规划(2015—2020年)》《精神卫生防治体系建设与发展规划》《加强和完善精神专科医疗服务的意见》《“儿科和精神卫生服务年”行动方案(2025—2027年)》等相关政策文件的出台,为我国精神卫生服务体系的构建完善不断注入强劲动能。

特别是人工智能与大数据技术正在弥补传统精神卫生服务模式不足。从早期筛查到精准诊断,再到数字化干预及远程诊疗的延伸,新技术正逐步打通精神卫生服务的全链条,为构建更高效、普惠的服务体系注入活力。

本期编辑部邀请中国人体健康科技促进会精神卫生科技转化专业委员会专家围绕我国精神卫生事业现状、人才培养、基层服务以及科技赋能等方面展开讨论。
(详见3~6版)

本报讯 近日,国家卫生健康委发布3项推荐性卫生行业标准——《基层医疗卫生机构高血压防治管理标准》《乡镇卫生院和社区卫生服务中心DR常见检查操作标准》《乡镇卫生院和社区卫生服务中心CT常见检查操作标准》。这3项标准均自2026年3月1日起施行。

《基层医疗卫生机构高血压防治管理标准》适用于乡镇卫生院、社区卫生服务中心(站)、村卫生室等基层医疗卫生机构对成人(18周岁及以上)高血压患者的管理。

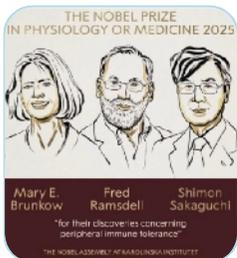
该标准要求,所有基层医疗卫生机构均应配备上臂式医用电子血压计、身高体重计和软尺,血压计应定期进行校准。社区卫生服务中心及乡镇卫生院还应配备血常规分析仪、尿常规分析仪、血生化分析仪、心电图机。

该标准提出,基层医疗卫生机构应至少配备五大类降压药,包括血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素II受体阻滞剂、二氢吡啶类钙通道阻滞剂、噻嗪类利尿剂、β受体阻滞剂。对于确诊的高血压患者,基层医疗卫生机构在给予生活方式干预的基础上,应根据患者个体情况合理选择降压药物,逐步调定,尽可能在3个月内达到血压平稳控制。适宜患者也可应用或联合有临床研究证据的中药或中医适宜技术协同降压。如合并其他可干预的心血管病危险因素,如高血糖、血脂异常等,也应积极治疗。

《乡镇卫生院和社区卫生服务中心DR常见检查操作标准》和《乡镇卫生院和社区卫生服务中心CT常见检查操作标准》分别提出了乡镇卫生院和社区卫生服务中心开展数字X射线摄影(DR)检查、X射线计算机体层成像(CT)检查的一般要求、检查流程、诊断学要求、成像技术要求和影像质量要求等。
(李春雨)

3项推荐性卫生行业标准发布

02 免疫学成为诺奖“常青树”?



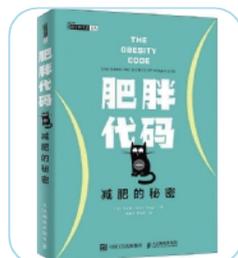
外周免疫耐受的意义在于人类观念的扭转:证明了“阴阳”平衡对于生命的意义,为理解自身免疫病、过敏、移植排斥等的深层逻辑提供了重要的理论支撑。

07 刁美:“胆”中窥豹见匠心



手术是唯一根治儿童胆总管囊肿(CDC)的方法。如不及时治疗,患儿可反复出现胰腺炎、胆管炎、胆管穿孔、胆汁性肝硬化、胆管癌变等并发症,甚至危及生命。

12 要减肥,先认识胰岛素



当下人们对于肥胖原因的认知存在误区。因此,各类风靡一时的减脂方法如“镜花水月”,并没有触及减脂的核心。我们身体的体重是由激素决定的,其中最重要的是胰岛素。