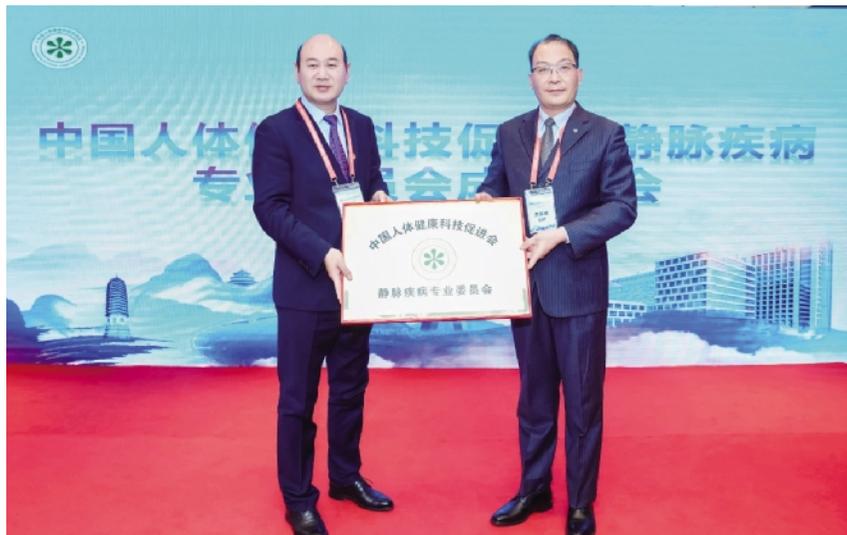


# 健科会静脉疾病专业委员会成立

本报讯 2024年12月28日,中国人体健康科技促进会(以下简称健科会)静脉疾病专业委员会成立大会在北京顺利召开。

健科会党支部书记、秘书长夏岑灿教授对专委会的组建和140余位委员加入协会大家庭表示热烈的欢迎,并代表党支部任命首都医科大学附属北京潞河医院吴英锋同志为专委会党的工作小组组长。经过无记名投票选举,44位专家当选静脉疾病专委会常务委员,北京积水潭医院血管外科蒋鹏当选专委会秘书长,首都医科大学宣武医院神经外科陈健、重庆医科大学第一附属医院血管外科李凤贺、中山大学附属第一医院血管外科李梓轮、中日友好医院心脏血管外科叶志东、上海交通大学医学院附属第九人民医院血管外科殷敏毅、河北医科



夏岑灿为专委会授牌。

中国人体健康科技促进会供图

大学第一附属医院血管外科张磊、首都医科大学附属北京潞河医院血管外科赵亮、浙江大学医学院附属邵逸夫医院血管外科中心朱越峰等8位专家当选副主任委员,吴英锋当选主任委员。

吴英锋在工作报告中介绍了专委会成立的背景和组建过程,并明确了专委会的工作目标,包括推进静脉系统疾病的规范诊断和治疗,开展有价值的健康促进,以培训班、继续教育学习班等

形式开展适宜技术推广,开展团体标准、专家共识研究和专著编译以及有组织的临床研究和转化等。他强调,专委会中的专家涵盖了血管外科、超声科、神经外科等多个学科领域,希望大家在专委会平台上互相交流和借鉴。他表示,专委会的生命力在于全体委员的共同努力,希望大家携手共同促进专委会的健康成长。

静脉疾病专委会第一届学术年会于2024年12月28日至29日举行。本次年会上探讨了静脉外科的难点与最新进展,并对静脉疾病指南进行了解读,就超声技术在静脉疾病诊断和治疗中的应用、静脉曲张的治疗模式、下肢静脉溃疡的诊治经验,以及支架的使用等进行了广泛的交流和研讨。

(李春雨)

## 清华大学与中国残联签署战略合作协议

本报讯 近日,清华大学与中国残疾人联合会(中国残联)在该校签署战略合作协议。清华大学副校长王宏伟、中国残联副理事长胡向阳代表双方签署协议。

在仪式上,清华大学党委书记邱勇表示,作为国家基础研究的主力军和重大科技突破的策源地,高水平研究型大学有使命、有责任为促进残疾人事业全面发展提供支撑。面向未来,清华大学愿同中国残联在已有合作基础上,进一步拓展合作领域、提升合作层次,坚持以人民为中心的价值导向,加强科技助残领域创新成果研发与转化应用,推动康复医学等相关学科的建设与发展,加强残疾人领域政策研究与人才培养交流,助力无障碍环境建设,帮助更多残疾人过上更加美好的生活,为增进民生福祉贡献智慧和力量。

中国残联理事长周长奎表示,科技助残是增进残疾人福祉、推动新时代残疾人事业高质量发展的重要举措,是前沿科技创新的重要领域。愿携手深化双方全方位合作,进一步加大残疾人康复、体育、无障碍环境建设和人文社科等领域学科建设、技术研发、人才培养等合作力度,促进助残科技供需对接,为我国残疾人事业高质量发展和清华大学相关学科实力提升作出新的、更大的贡献。

根据协议,双方将在科技助残、加强人才培养交流、共建高端智库、合作建设康复医疗综合体等方面联合推进务实合作。

(陈彬)

## 儿童流感如何防治? 读这23个问题就够了!

(上接第10版)

**问题 19: 流感疫苗的种类与预防效果?**

已上市的流感疫苗分为灭活疫苗、减毒活疫苗和重组疫苗。按所含组分,流感疫苗可分为三价和四价疫苗。根据生产工艺,流感疫苗又可分为基于鸡胚培养疫苗、基于细胞培养疫苗和重组流感疫苗。

**问题 20: 什么时间接种流感疫苗?**

通常流感疫苗接种2~4周后可产生具有保护水平的抗体。我国各地流感活动高峰的出现时间和持续时间不同,推荐在能够接种疫苗的时候,抓紧时间接种,最好在当地流感流行季前完成,整个流行季内也能接种。

一般情况下,冬春季是我国南北方地区流感高发期,南方地区往往还会在夏季出现高发流行。从全国范围来看,10月底前接种流感疫苗是比较理想的时间。

**问题 21: 什么情况下可以用药物预防?**

流感暴发时,不能采用疫苗预防的人群和下列重点儿童人群可采用药物预防:接种流感疫苗2周内并未获得最佳免疫力的高危儿童;免疫功能受损的儿童和接种疫苗后未产生足够保护性免疫反应的高危儿童;流感流行的毒株与疫苗株不匹配时,流感并发症高风险儿童及

其家庭成员和密切接触者。

**问题 22: 哪些生活习惯可以帮助预防流感?**

保持良好的个人卫生习惯是预防流感的重要手段,这些非药物干预措施包括:勤洗手;保持环境清洁和通风;在流感流行季节尽量避免去人群聚集场所,避免接触呼吸道感染患者;咳嗽或打喷嚏时,用上臂或纸巾、毛巾等遮住口鼻,随后及时洗手,避免接触眼睛、鼻或口;家庭成员中出现流感患者时要尽量避免互相接触,出现流感症状的患儿去医院就诊时,应做好防护(如戴口罩),避免交叉感染。

**问题 23: 儿童流感康复后多长时间可以复课?**

流感患儿平均排毒时间为4~8天,即使在症状出现48小时内接受抗流感病毒治疗,患儿的平均排毒时间也需3~5天,中位退热时间为2天,症状缓解的中位时间为53.8小时。这表明,孩子退烧了,流感样的症状也好转之后,还有2天的时间可能会排出流感病毒。

相关论文信息: <https://doi.org/10.3760/cma.j.cn101070-20241028-00692>