

儿童流感如何防治？读这 23 个问题就够了！

● 本报记者 张思玮

流感是人类面临的主要公共健康问题之一。儿童是流感的高发人群及重症病例的高危人群。

为此,2024年由中国医药教育协会儿科专业委员会牵头,组建由儿童呼吸科、感染科等多个学科 25 位专家组成的指南工作组,制定了《儿童流感诊疗及预防指南(2024 医生版)》,并在此基础上制定了《儿童流感诊疗及预防指南(2024 患者与公众版)》,设计了 23 个临床问题,期待公众与医生联动共同提升我国儿童流感的防控水平。相关论文发表于《中华实用儿科临床杂志》。

问题 1: 什么是流感病毒? 流感病毒是如何分型的?

流感病毒是一种 RNA 病毒,属于正黏病毒科,根据病毒内部的核蛋白和基质蛋白抗原性的不同,主要分为甲型、乙型、丙型和丁型。

问题 2: 流感流行季节有何特点?

流感是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。我国甲型流感在北纬 33 度以北的北方省份呈冬季流行模式,北纬 27 度以南的最南方省份呈春季单一年度高峰模式,中间纬度地区呈每年冬季和夏季的双周期高峰模式;而乙型流感在我国大部分地区呈单一冬季高发模式。

问题 3: 流感是如何传播的?

流感主要通过呼吸道分泌物的飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。在特定场所,如人群密集且密闭或通风不良的室内,流感病毒也可能通过气溶胶的形式传播,需做好通风和有效个人防护措施。

问题 4: 儿童流感每年的发病率大约是多少?

每年流感流行季节,儿童流感罹患率约为 20%~30%,某些高流行季节年感染率高达 50%左右。

问题 5: 什么是流感大流行?

流感大流行指的是全球范围内流感病毒的大规模传播,通常涉及新的流感病毒亚型或突变体,导致大量人群普遍缺乏免疫力。



图片来源:视觉中国

问题 6: 儿童流感的典型症状是什么? 不同年龄段儿童流感症状有何特点?

典型症状包括发热、咳嗽、喉咙痛、流鼻涕、肌肉疼痛、头痛和乏力。年龄较小的儿童可能还会出现食欲不振、呕吐和腹泻等消化道症状。

0~3 岁儿童流感的症状不典型,可能表现出食欲不振、易哭闹、呼吸急促等症状。

3~6 岁儿童多表现为明显的发热、咳嗽和喉咙痛,活动较平时有所减少。

6 岁以上儿童症状接近成人,可能出现寒战、高热,全身症状(肌肉酸痛、乏力等)较明显。

问题 7: 儿童流感的并发症有哪些?

儿童流感可能引发的并发症包括肺炎、中耳炎、支气管炎和急性呼吸窘迫综合征、神经系统并发症、心脏损伤、横纹肌溶解等,危重症病例可出现脓毒性休克、噬血细胞综合征,危及生命。

问题 8: 儿童流感如何与普通感冒及新型冠状病毒等其他病毒感染区别?

流感与普通感冒相比,通常症状更为严重,突然发生且伴有明显的全身不适,近期有流感的接触史有助于鉴别。普通感冒的症状往往较轻,而且相关流感病原学检测阴性,或可找到相应其他的感染病原证据。流感与新型冠状病毒感染的区别需要通过实验室检测来确诊,例如反转录-聚合酶链反应检测。

问题 9: 儿童重症流感的高危因素有哪些?

高危因素包括患有神经系统疾病、肺部疾病、心血管疾病、染色体病或基因缺陷病、肿瘤、糖尿病以及免疫功能低下,早产儿或新生儿等。

问题 10: 流感的检测方法有哪些?

流感的病原学检测方法主要包括抗原检测、血清抗体、核酸检测和病毒分离与鉴定等。

问题 11: 儿童流感的诊断标准有哪些?

诊断主要结合流行病学史、临床表现和病原学检查。在流感流行季节,出现以下表现:发热,体温 $\geq 38\text{ }^{\circ}\text{C}$;伴有咳嗽或咽痛的流感样症状,且以下 1 种或 1 种以上病原学检测结果呈阳性者,可被确诊为流感:①流感病毒核酸检测阳性;②流感抗原检测阳性;③流感病毒分离培养阳性;④急性期和恢复期双份血清流感病毒特异性 IgG 抗体水平呈 4 倍或 4 倍以上升高。

问题 12: 治疗儿童流感的药物有哪些?

抗流感病毒药物主要包括 4 类,神经氨酸酶抑制剂、细胞血凝素抑制剂、离子通道抑制剂、RNA 聚合酶抑制剂。患者必须在专业医生指导下服用。

问题 13: 什么情况下儿童需要紧急就医?

儿童出现发热、咳嗽、咽痛等流感样症状,同时伴随以下情况,要立即就医:精神和神志改变,如反应迟钝、嗜睡、烦躁、惊厥;呼吸困难和/或呼吸频率加

快;严重呕吐、腹泻,出现脱水表现;尿量明显减少,四肢末梢冰冷,皮肤颜色差、发花;原有基础疾病(如哮喘)明显加重;高热持续不退、喂养困难等。

问题 14: 各种流感药物治疗疗程是怎样的?

目前我国获批用于儿童抗流感病毒治疗的药物中,奥司他韦和扎那米韦需要连续使用 5 天;帕拉米韦则需要根据患儿病情连续静脉滴注 1~5 天,重症患儿在此基础上应适当延长疗程。玛巴洛沙韦的片剂或者干混悬剂,均只需口服 1 次。

问题 15: 某些有基础疾病的流感患儿应如何治疗?

当患儿存在基础疾病时,比如慢性呼吸系统疾病、心血管疾病、肝脏疾病、神经与神经发育疾病,应及时就医并立即启动抗流感病毒治疗,同时根据其基础疾病特点,结合抗流感病毒药物对于基础疾病的风险,选择适当方案。

问题 16: 流感患儿如何居家护理?

轻症流感患儿可居家隔离,同时应密切观察病情变化。患儿居家期间,应保证充足的睡眠,避免过度劳累,多喝水,均衡饮食,摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物。注意个人卫生,勤洗手,房间保持通风,定时清洁地面。患儿咳嗽时应用干净的手绢、纸巾或衣袖遮盖口鼻,及时清理污染物。家庭成员应尽量保持社交距离、戴口罩。密切关注体温变化,注意咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状是否加重。保持心情愉悦。遵医嘱用药。

问题 17: 中医药方法可以预防和治疗流感吗?

中医预防流感的方案包括根据儿童的不同体质给予不同的口服中药方剂。

问题 18: 接种流感疫苗的重要性和益处有哪些?

疫苗接种是预防流感病毒感染最好的方法,可以有效降低流感发病率和重症发生和病死率,减轻公共卫生和经济负担。另外,接种流感疫苗还可以减少儿童抗生素的使用。(下转第 11 版)