

## 全国首个肝脏日间手术病房成立

**本报讯** 近日,记者从解放军总医院肝胆胰外科医学部获悉,该科成立了全国首个肝脏日间手术病房,并将肝血管瘤切除、肝局灶性结节增生切除、肝脏恶性肿瘤切除等 III 类手术纳入日间手术范围。

“肝脏日间手术病房的成立表明,我院肝胆胰外科从术前综合评估、手术流程管理、微创技术体系以及术后信息化随访等方面达到了一个新高度。”该院肝胆胰外科医学部主任刘荣表示。

日间手术是指患者在 24 小时内完成入院、手术、出院的一种手术模式。自 2015 年国务院层面首次提出“逐步扩大纳入医保支付的日间手术”,原国家卫计委在《关于印发进一步改善医疗服务行动计划的通知》中首次明确要求各级医院开展日间手术以来,国家对日间手术的重视程度日益提高。



刘荣正在为患者做手术。受访者供图

2019 年,国务院办公厅在《关于加强三级公立医院绩效考核工作的意见》中“将日间手术占择期手术的比例作为公立医院绩效考核的重要指标”;2021 年,国务院办公厅在《关于推动公立医院高质量发展的意见》中明确提出“大力推行日间手术,提高日间手术占择期手术的比例”,足见国家对日间手术模式的重视。

时至今日,日间手术已成为当前重

要的手术模式之一,实现了国家、医院、学科和患者等参与方的共赢。

刘荣表示,日间手术是效率的体现,具有明显缩短住院时间、加快床位周转、降低院内感染、提高医疗资源使用效率的优势;还可以引导医院加强内部管理,进一步优化服务流程、提高服务效率、控制医疗费用,切实提高优质医疗资源的利用率和可及性。

不过,此前国家卫生健康委公布的 708 种手术目录基本均为 I 类手术,尚未有中心将肝胆胰外科 III 类手术纳入日间手术。

“日间手术的核心是安全,因此对外科医生的资质、技术有很高的要求。”刘荣带领肝胆胰外科医学部开展的相关技术处于国际领先地位,围手术期死亡、手术并发症发生等负性事件发生率极低,肝脏 III 级手术非计划重返手术室再手术率不足万分之一。

他撰写的《腹腔镜肝脏外科手术操作要领与技巧》也由此成为了业内开展腹腔镜肝切除的必读书目。

正是基于几十年的技术沉淀,该院肝胆胰外科医学部才有底气将 III 类肝脏手术纳入日间手术目录。刘荣表示,日间手术模式不仅可以减少患者对手术的恐惧,有利于术后身心恢复,早期返回工作岗位;而且缩短住院时间有利于降低直接医疗费用和间接费用,减轻患者经济负担。

当然,并非所有患者都满足接受日间手术的条件。据悉,该院肝胆胰外科医学部制定了一套严格的筛选标准,包括患者年龄、ECOG 评分(用于评估患者体力状况和治疗耐受能力的评分标准)等,要求医生规范进行患者术前评估和术后随访。比如,患者出院后医生须连续随访 5 天,若患者出现不良反应,可随时通过急诊入院。(张思玮)

## 满怀憧憬与梦想,2981 名协和学子入学

**本报讯** 8 月 30 日,北京协和医学院 2024 年开学典礼在首次启用的中国医学科学院北区(以下简称医科院北区)举行,2981 名协和新学子满怀憧憬,开启梦想之门。

“健康所系,性命相托”“我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉。”该校教务处处长马超教授带领全体新生郑重宣誓,誓言字字千钧、句句铿锵,彰显了他们投身医学事业的坚定决心与崇高使命感。

北京协和医学院院长王辰院士在典礼上讲话。他指出,今天的开学典礼是两件大事并举,一是“世纪圣所又现巍峨新殿堂”,即今天不仅是协和医学院新生入学、新学期的开始,也是学校、中国医学科学院过去百年来最大的拓展建筑项目——医科院北区落成并投入使用的日子,其意义重大;二是“百年协和再著激昂篇章”,协和师生、医科院同仁将于今日始在新的平台上开启新的学年、新的征程,秉承“医学是多学、人学、至学”的治学宗旨,成就医学卫生健康的辉煌事业。希望“大医学”“大卫生”“大健康”理念深入协和人心中,为人民、人类谋取生命健康这一终极福祉。



开学典礼现场。中国医学科学院供图

北京协和医学院长聘教授王洁作为教师代表发言。她分享了自己学医多年的体会,强调医学不仅是细节的深入挖掘、大胆的探索创新、同伴间的无私助力,更是时代赋予的崇高使命,其核心是以人为本,将爱心深植于心间。她寄语同学们要怀揣从容与坚毅,努力成为时代的骄傲,绽放光芒,以“博观而约取,厚积而薄发”激励同学们继承和发扬协和医者大爱的精神,成为有思想深度、厚度、高度的大医者。

该校新生代表 2024 级外科学直博生马骁、首届药学专业本科生党健铭、北京航空航天大学“协和医班”2024 级本科生马喜妍、中国作家协会会员王世尧也分别发言。

(张思玮)

**本报讯** “老年人口占比不断攀升,社会对养老服务、医疗保障、精神文化等方面的需求日益增长无疑对现有的医疗保健体系提出了新的要求和挑战。因此,我们需要采取有效措施,应对老年人因功能减退所带来的挑战。”近日,在由中国老年保健协会主办的“中国老年病患者功能修复论坛暨新技术发布会”上,中国老年保健协会会长闫青春教授表示。

据介绍,截至 2023 年底,全国 60 周岁及以上老年人口超过 2.97 亿人,占总人口的 21.1%。高龄老人(80 岁及以上)占比逐年增加,预计 2050 年左右将超过 10%。

中国科学院院士滕吉文在讲话中提到,随着年龄的增长,老年人可能出现行动不便、语言不清、心脏功能减弱、大脑功能下降等问题,甚至会出现失智、失能的情况。而心血管疾病、呼吸系统疾病、脑卒中、糖尿病、骨质疏松等慢性疾病会

对老年人的身体功能造成不同程度的损害。

与会专家认为,老年人功能修复的对策是一个综合性体系,需要医护人员、家庭成员和社会各界的共同努力和支持。综合评估、个性化护理、营养与健康饮食、功能性锻炼、应用辅助工具、心理支持与社交参与以及药物治疗与新技术应用等多方面的措施,可以有效地帮助老年人恢复或改善其功能状态,提高生活质量。

此外,此次论坛发布了多项全国首创的老年慢性病治疗新技术,包括尿失禁的人工智能监测、肌肉干细胞技术等,还成立了中国老年保健协会功能修复分会。(黄紫嫣)

## 中国老年病患者功能修复论坛召开