

# “胖癌”发病率急剧上升！年轻人更需警惕

● 本报记者 张思玮

首都医科大学附属同仁医院内分泌科、北京市糖尿病研究所教授杨金奎团队研究发现,2007至2021年间,我国与肥胖相关的癌症发病率以每年3.6%的惊人速度增长,这一增长在年轻人中尤为明显,而与肥胖无关的癌症发病率则保持稳定。近日,相关研究发表于细胞出版社旗下期刊 *Med*。

“如果不彻底改变肥胖的流行趋势,我国与肥胖相关的癌症发病率未来10年几乎将翻一番。”杨金奎指出,这无疑会给我国经济 and 医疗体系带来沉重的负担。

## 与肥胖相关的12种癌症

国家癌症中心最新数据显示,2022年我国新发癌症病例数估计为482.47万例,整体癌症发病率呈上升趋势。其中,世界癌症研究基金会已确认了与肥胖相关的12种主要癌症,包括结直肠癌、肝癌、胆囊癌、胰腺癌、乳腺癌、子宫癌、卵巢癌、肾癌、甲状腺癌、多发性骨髓瘤、胃贲门癌和食管腺癌。

肥胖是影响癌症发病率的重要公共卫生问题。此前,已有多项小鼠模型的研究证据表明,肥胖和高脂饮食能够加速癌症进展,缩短癌症潜伏期,并将癌症发病年龄提前。

去年发表的《中国肥胖患病率及相关并发症:1580万成年人的横断面真实世界研究》显示,按照我国超重和肥胖的BMI分类标准,1580万成年受试者中,超重人群占比34.8%,肥胖人群占比14.1%。BMI分类标准即体重除以身高的平方,数值在24~27.9为超重,大于27.9为肥胖。

近年来,我国的饮食结构和消费习惯发生了重大变化,成年人与青少年的肥胖率也随之迅速增长。

“作为一名内分泌科医生,我特别关注代谢性疾病对癌症的影响。而目前国内还没有与肥胖相关癌症发病趋势的研究。目前关于癌症的报道多集中在中老年人,很少关注年轻人的癌症发病情况,而年轻人中癌症的出现可以反映目前环境和饮食因素暴露的变化。”杨金奎说。

鉴于此,杨金奎萌生了研究20岁以上成人全年龄段肥胖相关癌症发病率的想



杨金奎(左二)指导团队工作。

受访者供图

法,并着重关注年轻人癌症发病率的变化。

## 与肥胖相关癌症发病率显著升高

在研究过程中,研究人员发现,并非所有与肥胖相关的12种癌症的发病率都呈上升趋势。杨金奎指出:“发病率升高的癌症主要包括结直肠癌、乳腺癌、子宫癌、肾癌和甲状腺癌。”进一步分析数据显示,胰腺癌、胃贲门癌、胆囊癌、多发性骨髓瘤和食管腺癌的发病率在年轻人中保持稳定,而在老年人中呈下降趋势。

对此,研究人员进行了总结分析。“癌症是由多种因素引发的疾病,不能单纯将肥胖视为癌症的唯一致病因素。例如,食道癌、胃癌和肝癌不仅受肥胖影响,还与感染等因素有关。”杨金奎解释说,近年来,中国在癌症筛查和预防方面取得了显著进展,癌症发病率在老年人群中呈下降趋势。而在年轻人群中,

癌症发病率相对稳定,可能是因为感染的控制抵消了肥胖带来的癌症风险。

“综合分析发现,与老年人相比,年轻人肥胖相关癌症的发病率上升速度更快。”杨金奎说,这一发现提示未来的防控工作需要政策支持,例如制定更有力的食品政策、减少加工食品的消费、倡导更健康的饮食,并鼓励年轻人多运动。

此外,对于研究人员而言,癌症研究应当聚焦于理解肥胖导致癌症的机制,以便更好地识别并规避关键风险因素。

## 填补亚洲人肥胖相关癌症数据空白

文章投稿后,审稿人主要提出了两个问题:一个是在研究人群中,肥胖和非肥胖相关癌症的发病率是否存在性别差异;另一个是以前对其他人群的研究是否显示了与该研究类似的趋势,即与肥

胖相关癌症发病率升高。

针对第一个问题,研究团队重新进行了数据分析,并将肥胖相关和非肥胖相关的癌症按性别分类。结果发现,与男性相比,女性与肥胖相关的癌症发病率更高,但与非肥胖相关的癌症发病率较低。

“由于女性与肥胖相关的癌症类型范围更广,我们排除性别特异性癌症重新分析,即从所有男性癌症中除去前列腺癌,从所有女性癌症中除去乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌和子宫癌。”杨金奎表示,研究发现,尽管女性肥胖相关和非肥胖相关的癌症发病率都低于男性,但女性肥胖相关癌症发病率的增长率高于男性。

针对另一个问题,研究人员通过查阅文献发现,现有的报告主要关注美国、澳大利亚等发达国家的肥胖相关癌症的趋势,即年轻人患与肥胖相关癌症的风险更高。而该研究正好填补了亚洲人肥胖相关癌症报告数据的空白。

当然,开展流行病学研究只是研究团队工作的一部分。“我们的重点工作是与代谢性疾病相关的机制研究、新药靶点发现与早期探索性新药研发,旨在挖掘代谢性疾病复杂的发病机制和更高效疗法的药物,从而为代谢性疾病患者提供更为有效的治疗选择。”杨金奎说。

相关论文信息:

<https://doi.org/10.1016/j.medj.2024.07.012>

## 延伸阅读

### 全球罹患肥胖人数超十亿

《柳叶刀》发表的一项由非传染性疾病风险因素合作组织与世界卫生组织(WHO)联合开展的调查研究表明,全球的肥胖儿童、青少年和成人总数已超过10亿,肥胖已经成为大多数国家最常见的营养失调形式。

研究人员分析来自190多个国家超过2.2亿5岁及以上人口的体重和身高测量数据,并通过分析身高体重指数(BMI)来了解1990年至2022年全世界肥胖和体重过轻的变化。

如果成年人的BMI $\geq 30\text{kg/m}^2$ ,则为肥胖;如果BMI $< 18.5\text{kg/m}^2$ ,则为体重过轻。由于儿童青少年时期身高和体重会显

著增加,在学龄儿童(5至9岁)和青少年(10至19岁)中,确定是否肥胖或体重过轻的BMI取决于年龄和性别。

数据表明,截至2022年,全球共有1.59亿儿童青少年和8.79亿成人罹患肥胖。2022年全球儿童青少年的肥胖率约为1990年的4倍。在成年人中,女性肥胖率增加了一倍多,男性肥胖率增加了近两倍。

“1990年,肥胖显著流行于世界大部分地区的成年人中,如今这种趋势在学龄儿童青少年中也出现了,非常令人担忧。”论文作者、英国伦敦帝国理工学院教授Majid Ezzati指出。

数据显示,从1990年到2022年,全

球女童肥胖率和男童肥胖率增长了三倍多,几乎在所有国家都出现了增长。体重过轻的女童比例从1990年的10.3%降至2022年的8.2%,男童则从16.7%降至10.8%。

而在成年人中,从1990年到2022年,女性肥胖率增加了一倍多(从8.8%增加到18.5%),男性肥胖率增加了近两倍(从4.8%增加到14.0%)。成年人中体重过轻的比例从1990年到2022年减少了一半。

“这项研究强调了从幼年期到成年期,通过按需饮食、锻炼和合理照护对肥胖加以预防和控制的重要性。”WHO总干事谭德塞表示。