



主管单位:中国科学院
主办单位:中国科学报社
学术顾问单位:
中国人体健康科技促进会
国内统一连续出版物号:CN11-0289

学术顾问委员会:(按姓氏笔画排序)

中国科学院院士 卞修武
中国工程院院士 丛斌
中国工程院院士 吉训明
中国科学院院士 陆林
中国工程院院士 张志愿
中国科学院院士 陈凯先
中国工程院院士 林东昕
中国科学院院士 饶子和
中国工程院院士 钟南山
中国科学院院士 赵继宗
中国工程院院士 徐兵河
中国科学院院士 葛均波
中国工程院院士 廖万清
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会:

主任:
赵彦
夏岑灿

委员:(按姓氏笔画排序)

丁佳 王岳 王大宁 计红梅
王康友 朱兰 朱军 孙宇
闫洁 刘鹏 祁小龙 安友仲
邢念增 肖洁 谷庆隆 李建兴
张明伟 张思玮 张海澄 金昌晓
赵越 赵端 胡学庆 栾杰
钟时音 薛武军 魏刚

总编辑:张明伟

主编:魏刚

执行主编:张思玮

排版:郭刚、蒋志海

校对:何工劳

印务:谷双双

发行:谷双双

地址:

北京市海淀区中关村南一条乙3号

邮编:100190

编辑部电话:010-62580821

发行电话:010-62580707

邮箱:ykb@stimes.cn

广告经营许可证:

京海工商广登字 20170236 号

印刷:廊坊市佳艺印务有限公司

地址:

河北省廊坊市安次区仇庄乡南辛庄村

定价:2.50元

本报法律顾问:

郝建平 北京灏礼默律师事务所

国家基本公共卫生项目纳入慢阻肺病

●本报记者 张思玮

9月13日,国家卫生健康委印发的《关于做好2024年基本公共卫生服务工作的通知》明确,在基本公共卫生服务高血压、糖尿病两种慢性病患者健康服务基础上,加强呼吸道疾病防治,组织开展慢性阻塞性肺疾病患者健康服务(以下简称慢阻肺病患者健康服务)。同时,还发布了《慢性阻塞性肺疾病患者健康服务规范(试行)》(以下简称《服务规范》)。

慢性阻塞性肺疾病(以下简称慢阻肺病)是严重影响我国国民健康的公共问题之一,也是《健康中国行动(2019—2030年)》明确的重点防治疾病。2012—2015年,全国多家医疗单位以分层整群随机抽样的方法共同开展了大规模人群研究,最终于2018年发布中国成人肺部健康研究报告。这是首个针对中国代表性人群的慢阻肺病流行病学调查。结果显示,我国慢阻肺病患者约1亿人。其中,20岁及以上人群慢阻肺病患病率达8.6%。这一指标在40岁及以上人群中陡然升高,高达13.7%。更不容乐观的是,不足3%的患者知道自己罹患慢阻肺病,不足10%的患者曾接受肺功能检查,“不知不查”成为慢阻肺病防治的隐忧。

“非常高兴看到慢阻肺病被正式纳入国家基本公共卫生服务项目,作为呼吸病学领域医务工作者,我深感振奋!社区医院、乡镇卫生院等基层医疗机构是慢阻肺病防治的第一阵线,在慢阻肺病高危人群筛查、戒烟干预、长期随访管理、康复治疗等方面发挥着重要作用。慢阻肺病被纳入国家基本公卫项目,基层医疗服务能力得到增强,优质医疗资源进一步下沉基层,老百姓能在家门口享受更方便、高效和规范的医疗服务。我呼吁各界共同关注慢阻肺病,提高疾病认知度、做好规范诊疗。让我们共同努力,为实现健康中国加油。”中国工程院院士钟南山说。

国家呼吸医学中心主任、中国工程院院士王辰指出,慢阻肺病纳入国家基本公共卫生服务项目,是切实把“健康优先”落在实处的一個具体体现,关乎健康中国的建设进度,此举将进一步改

变我国慢阻肺病的防控局面,是一项历史性、突破性进展。下一步,国家呼吸医学中心将在国家卫生健康委领导下,发挥更显著的示范和引领作用,做好慢阻肺病健康管理服务

技术指导等工作,确保与之相关的国家基本公共卫生服务真正惠及广大人民群众。

慢阻肺病目前无法完全治愈

慢阻肺病是一种常见的慢性呼吸系统疾病。症状主要表现为经常咳嗽、咳痰、气短,呼吸越来越费劲。发现不及时或治疗不规范,易导致慢阻肺病情急性加重,甚至死亡。

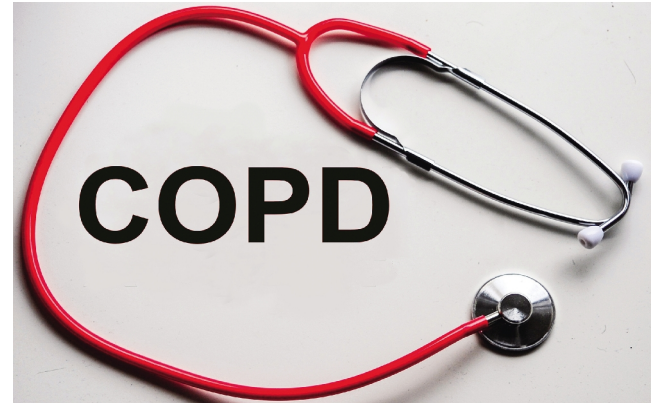
早筛、早诊、早治是慢阻肺病防治的基础。其中,肺功能检查是呼吸系统疾病的重要检查方法。此外,吸入药物是慢阻肺病稳定期治疗的标准治疗方案,长期规范使用吸入药物能够有效缓解患者症状,预防急性加重和降低病死率,改善患者生活质量。

钟南山强调,慢阻肺病目前无法完全治愈,但可通过早期肺功能检查及时发现。遵医嘱使用吸入制剂规范治疗,疾病是可以得到控制的。他建议40岁以上人群,特别是有长期吸烟史、接触生物燃料、生活环境有明显空气污染的人群,要像测血压一样,在每年的体检中加入常规的肺功能检测。

然而,作为与高血压、糖尿病等量齐观的重大慢病,慢阻肺病的社会认知却严重不足。数据显示,目前我国慢阻肺病的公众知晓率不足10%,近90%的患者此前从未得到明确诊断。随着我国人口老龄化,慢阻肺病的防治工作或面临更加严峻的挑战。

构筑全民呼吸健康新防线

国家基本公共卫生服务项目是我国政府针对当前城乡居民存在的主要健康问题,以儿童、孕产妇、老年人、慢



图片来源:视觉中国

性疾病患者为重点人群,面向全体居民免费提供的最基本的公共卫生服务。开展服务项目所需资金主要由政府承担,城乡居民可直接受益。

钟南山表示,我国90%以上的慢阻肺病人群,由于症状较轻甚至没有症状,常得不到足够的重视。病情发展至中重度或者极重度,会出现严重的呼吸困难。此时才干预,治疗效果往往不佳。所以,我们提倡基层加强慢阻肺病的早发现、早诊断、早干预。

《服务规范》明确了服务对象为辖区内35岁及以上常住居民中慢阻肺病患者,服务内容包括建档、随访评估和分类干预、健康检查等,同时为方便各地开展服务,确保服务质量,明确了分类随访服务流程、服务要求、评价指标,并提供了相关服务记录表,供各地参照执行。

《服务规范》要求,各地卫生健康行政部门要加强组织,精心部署,统筹辖区相关医疗卫生机构加强对慢阻肺病患者提供健康服务的基层机构的指导和支持,加强对相关医务人员的培训,切实保障服务质量和效果。加强政策宣传解读,使辖区内符合条件的慢阻肺病患者理解基本公共卫生服务免费开展慢阻肺病患者健康服务的意义,知晓服务提供机构、服务内容和流程,引导患者主动接受服务,调动其参与自我健康管理的积极性。

围绕慢阻肺病防治工作,王辰表示,国家呼吸医学中心将在以慢阻肺病为代表的呼吸系统疾病防治中发挥更显著的示范和引领作用,确保与之相关的基本公共卫生服务真正惠及广大人民群众。